



Therabody

ThermBack LED

User Manual & Unit Warnings

Table of contents

1. Product Overview	EN	3
2. What’s in the Box	DE	16
3. Download the Therabody App	FR	29
4. Getting to Know the Device	IT	42
5. Using the Device	ES	55
6. How the Device Works	RU	68
7. Care, Cleaning, and Charging		
8. Troubleshooting Guide		

ThermBack LED

1. Product Overview

Utilizing a powerful, 4-in-1 combination of heat, vibration, near-infrared LED, and far-infrared therapies, this cordless, wearable device delivers fast, long-lasting relief from lower back tension. Designed for maximum therapeutic benefits, it targets specific areas of the lower back by positioning infrared LED lights along the spine, vibration motors on muscles and tissues, and carbon fiber-conducted heat with far-infrared energy across the entire lower back. Convenient and effective, ThermBack LED revolutionizes how you manage lower back tension.

Intended Use

The ThermBack LED is intended to provide vibration and topical heating through mechanically powered heat and the infrared spectrum of light to temporarily increase circulation and relieve minor discomfort in the lower back.

2. What's in the box

A ThermBack LED device

C Travel pouch

B USB-C to USB-C cable

D Instruction manual

A power adapter is not included with this device. For unlimited use without battery life restriction, use while plugged in with a USB-C power adapter of at least 40W. Ensure it is from a certified manufacturer and has not suffered any structural damage.

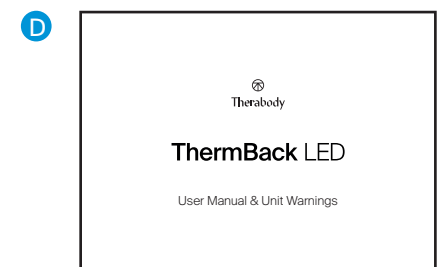
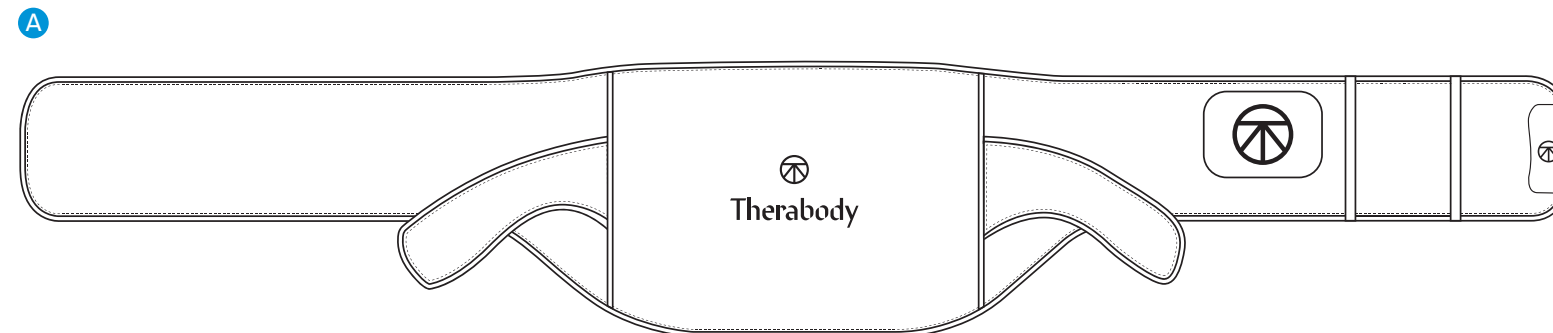
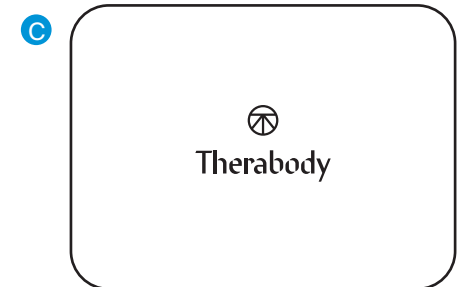
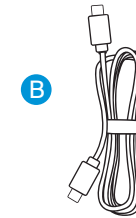


Figure 1. What's in the box

3. Download the Therabody App

If you currently have the Therabody app, proceed to step 3.

1. Download the Therabody app from the App Store or Play Store.
2. Follow the in-app instructions to create a new app account and verify your email.
3. Once logged in, follow the onboarding steps to connect your device to the app. Be sure that the Bluetooth settings are enabled for your phone.
4. Select "ThermBack LED" as your Therabody device when prompted.
5. Press and hold the power button on your device to turn it on. The device must be powered on to locate and pair to the app.
6. Tap "Pair Device" and select "ThermBack LED" to confirm the device and app connection.
7. The Therabody app allows you to easily control and customize treatments from your phone. In the app you can control device settings, learn the best way to use each therapy, and get routine suggestions that show you exactly how to use the device based on your unique needs. Plus, you can save your favorite settings for easy access to the treatments you use most.



Figure 2. QR code to download the app

4. Getting To Know the Device

- 1 Power Button
- 2 Infrared LED Light Button
- 3 Heat Button
- 4 Vibration Button
- 5 USB-C Charging Port
- 6 Outer Compression Straps

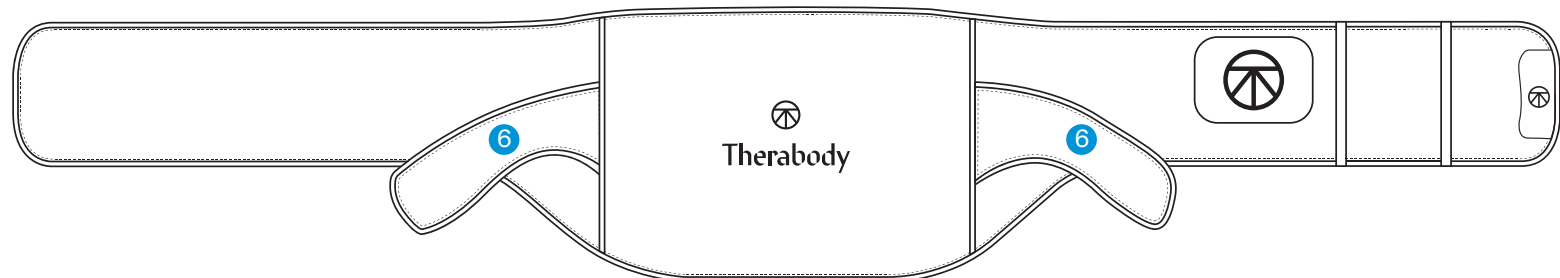
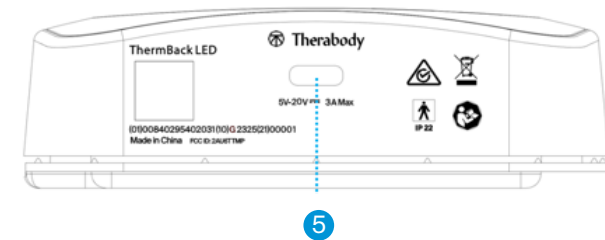
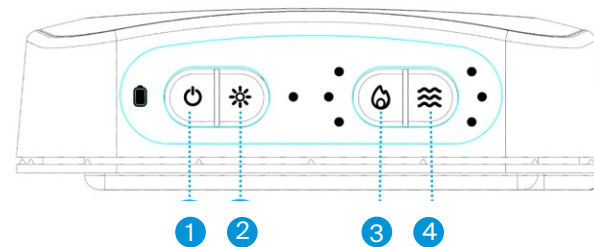


Figure 3. Corresponding pictures/diagrams of the device

5. Using the Device

Putting on the Device

1. Find a comfortable position sitting down or standing upright; we recommend standing for optimal placement. **The device features a sleek, comfortable design that can be worn under or over clothes. For maximum benefit of all therapies included in the device, it's recommended to be worn on bare skin.**
2. Remove the protective covers from the Velcro on each strap and let the outer compression straps hang down.
3. Reach it around the back of your body and hold one strap in each hand.
4. Wrap the left strap around your abdomen, then attach the right strap on top.
5. Reach back and grab the outer compression straps, pull them tightly to your desired level of support and attach them in front. These can be attached over the control panel.
6. Once comfortable, make sure that the Therabody logo is centered on your back. The control panel does not need to be centered in the front.

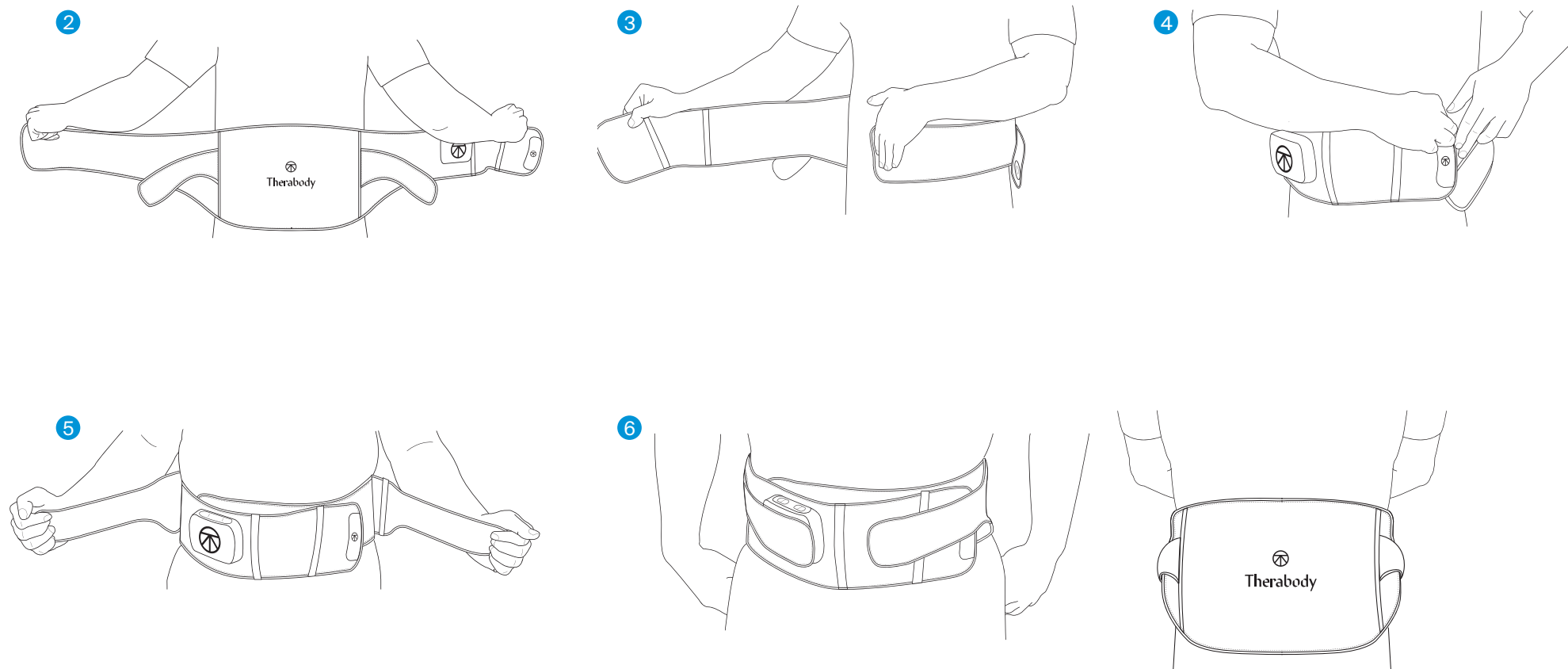


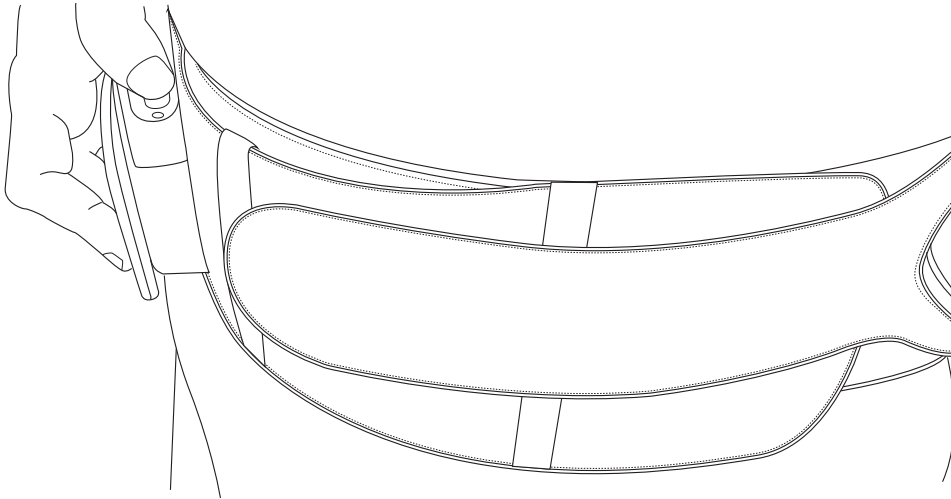
Figure 4. Corresponding picture/diagram of using the device

Using the Device

EN

1. **Turn on the device.** Firmly press and hold the power button. The LED indicator on the button will turn on when the device is on.
2. **Select a heat + far infrared setting.** Press the heat button to toggle between the three heat settings: low (default), medium, and high. Far infrared light therapy turns on when the heat setting is on. Heat and far infrared treatment will turn off after 20 minutes.
3. **Select a vibration pattern.** Press the vibration button to toggle through the three vibration patterns: low (default), high, and wave. Vibration treatment will turn off after 20 minutes.
4. **Turn near infrared LED light therapy on or off.** Near infrared LED light therapy will turn on when the device is on (default). Press the near infrared LED light button to turn off this therapy. For this therapy to be effective, allow the device to directly contact your skin. Near infrared LED light treatment will turn off after 10 minutes (the recommended dosage for maximum treatment benefits).
5. **Turn off the device.** The device will automatically shut off after the treatment is completed. Press the power button at any point during the treatment to turn off the device. The device will automatically shut off after 10 minutes if not in use. The LED light on the button will turn off when the device is off.
6. **Lock the device.** When not in use or during transport, lock the device to prevent turning it on accidentally. Quickly press the power button three times to initiate the lock function. Each LED light will flash sequentially to indicate that the device is locked. Quickly press the button three times again to unlock. Each LED light will flash sequentially (in the opposite direction) to indicate that the device is unlocked.

1



2-6

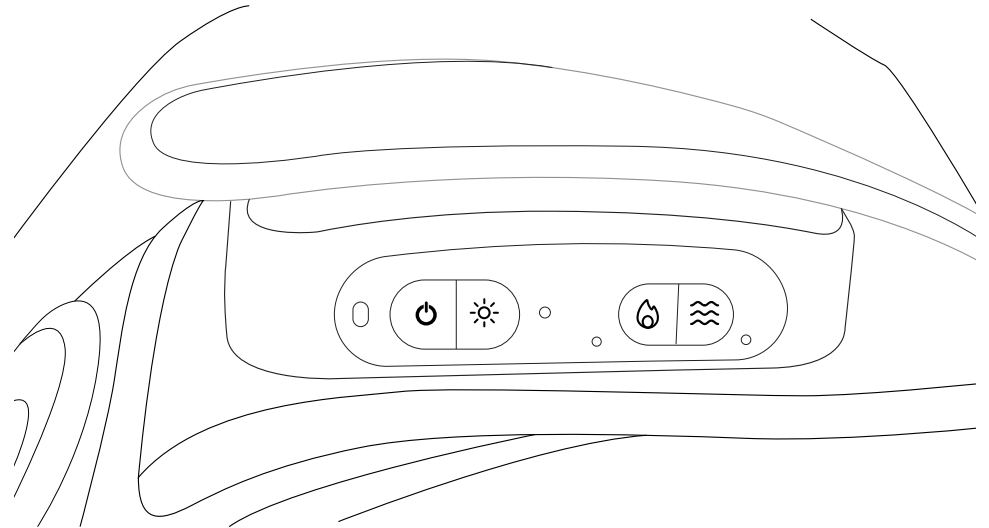


Figure 5. Corresponding picture/diagram of using the device

6. How the Device Works

MODALITY	INTENDED BENEFIT	SETTINGS		
Heat Therapy	Heat enhances blood flow to reduce soreness and stiffness, improve mobility, and accelerate recovery.	Low* 39 °C 102 °F (Default)	Medium* 42 °C 107 °F	High* 45 °C 113 °F
FIR (Far Infrared Light Therapy)	Traditional heat offers relief and relaxation by warming the skin and superficial muscles. Far infrared light uses long wavelengths of non-visible light (energy) for a warming effect to temporarily increase circulation and ease discomfort.	10-12 J/cm2 of energy generated across the entire device in a 20 minute treatment when heat therapy is on		
Vibration Therapy	Vibration therapy stimulates the muscles to relieve soreness and tension.	Low (Default)	High	Wave
NIR (Near Infrared Therapy)	NIR uses shorter wavelengths of non-visible light (energy) for a warming effect to temporarily increase circulation and relaxation.	ON Science-backed dose generated while NIR in use (Default)	OFF	

*Actual skin temperature may vary depending on how the device is worn.

To learn more about the science and benefits behind the modalities included in this device, visit therabody.com/science

7. Care, Cleaning, and Charging

Device Maintenance

The following maintenance instructions are important to ensure that your device continues to work as it was designed. Failure to follow these instructions may cause your device to stop working.

Cleaning the Device

Your device should be cleaned before its first use. For ongoing care, clean at least once a week. Carefully follow the cleaning instructions below to ensure longevity of the device and its components.

- The device is NOT waterproof or machine washable. Do not allow excess liquids or water to enter the product.
- Visually inspect the device for any obvious signs of debris build-up.
- Spot clean only. To clean, wipe the inner surface of the strap with a dampened microfiber cloth.
- Clean the LEDs with a 70% IPA or Clorox-type wipe.
- After cleaning, allow the device to dry thoroughly before storing or beginning another treatment.
- Do NOT submerge the device in water or clean it under running water. Do not allow the device to come into contact with corrosive solutions, which can damage the device's appearance and function.

Charging the Device

1. The device is USB-C enabled and comes with a charging cable. Before charging the device, ensure that the device is powered off.
2. Connect one end of the charging cable to the USB-C charging port on the device. It is located on the bottom of the control panel. Connect the other end of the charging cable to a power adapter.
3. The LED light will indicate the battery status when the device is on and charging. Press the button to check the battery status while the device is off.
 - Flashing orange: Low battery
 - Flashing blue: Half battery
 - Flashing green: High battery
 - Solid green: Full battery

The battery life of the device is up to 180 minutes, depending on the settings used. For unlimited use without battery life restriction, use while plugged in with a USB-C power adapter of at least 40W.

****Note:** If using a charger from a third party, ensure that it is from a certified manufacturer and has not suffered any structural damage. Do not try to use the device while charging.

8. Troubleshooting Guide

SCENARIO	ERROR CODE DISPLAYED	POTENTIAL CAUSES	POTENTIAL SOLUTIONS
The device stops working	The power button LED indicator blinks orange 10 times and then turns off	The device is not charged	Connect the USB-C cable (included in box) to the device and plug in the other end to an adapter (above 40W). Connect to a power outlet. Verify that the device is charging by checking proper connection between the power adapter, the USB-C cable, and the USB-C port on the device. The battery LED indicator will display the battery level. If using the device while charging, battery level will not increase, but it will remain powered on.
	The power button LED indicator blinks orange, blue, and green 5 times and then turns off	The battery pack has overheated during charging or use	Ensure the device is powered off, remove from charger, and let the device rest for 60 minutes. If the issue still persists after verifying all of the above, contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
The LED light therapy pad stops working	The dark orange LED indicator blinks 10 times	The LED light therapy pad has overheated	Ensure the device is powered off, remove from charger, and let the device rest for 60 minutes. If the issue still persists after verifying all of the above, contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
The heat therapy pad stops working	The 3 orange heat intensity indicators blink 10 times	The heat therapy pad has overheated	Ensure the device is powered off, remove from charger, and let the device rest for 60 minutes. If the issue still persists after verifying all of the above, contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
Vibration therapy stops working	The 3 white vibration indicators blink 10 times	The motor has overheated	Ensure the device is powered off, remove from charger, and let the device rest for 60 minutes. If the issue still persists after verifying all of the above, contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
Heat function is not working	The device is on, heat is not working, and the heat LED indicator is off	Heat treatment is turned off	Press the heat button to turn on the treatment.
	Heat does not turn on even after heat button is pressed, heat LED indicator is off	Heat button issue	If the heat treatment does not turn on after verifying the above, the heat connection may be damaged. Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
	Heat is low	Low heat level may be selected	Increase the heat intensity by pressing the heat button

8. Troubleshooting Guide

EN

SCENARIO	ERROR CODE DISPLAYED	POTENTIAL CAUSES	POTENTIAL SOLUTIONS
The vibration function is not working	The device is on, but the vibration is not working	Vibration treatment is turned off	Press the vibration button to turn on the treatment.
	The vibration does not turn on even after the vibration button is pressed	Vibration button issue	If the vibration treatment does not turn on after verifying the above, the vibration connection may be damaged. Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
Cannot charge the device	N/A	The power adapter cable is not well connected to the adapter socket on the console	Verify that the power adapter cable is well connected to the adapter socket on the console, and the power adapter is connected to the 100-240 Volt power outlet. If this doesn't work, contact Therabody. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
		The power outlet connected is beyond the range of 100-240 Volt	
The device is charging very slowly	Slow charging or incompletely charging	There may be an adapter issue, or the adapter power is too low	Ensure you are using the USB-C to USB-C cable provided, or one from a certified manufacturer. If the issue still persists, Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
Mechanical noise	There is a rattling noise when the device is turned on	Internal malfunction	Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
Bluetooth connectivity issue	Cannot connect to the app or the device isn't working properly once connected	The firmware is not updated to the latest version	Update the device firmware and try to connect to Bluetooth again.
		The phone version or system cannot support the connectivity	Update your phone to the latest version. If this doesn't work, try to install the app on another phone device.

DO NOT attempt to troubleshoot by disassembling the device as this will void the warranty and may cause injury.

Store and transport the device

To store, gently roll or fold the device.

- To roll: Lay the device flat with the internal side facing you. Starting at the left outer strap, gently roll towards the middle. Avoid rolling the LEDs. Continue to roll, completing the right outer strap.
- To fold: Lay the device flat with the internal side facing you. Fold the left and right outer straps over the device. Lightly fold in half, avoiding folding the LEDs.

Avoid tightly rolling the device. Do not fold over the LEDs, as this may damage the device's internal components.

To store and transport the device, lay it flat in its travel pouch to not damage the internal components. Store the device in a cool and dry place (Temperature: 0°C/32°F - 35°C/95°F Relative humidity: 10~95% RH). Do not store the device where temperatures may exceed 35°C/95°F, such as in direct sunlight or in a vehicle.

Warnings and Guidance (Precautions and Contraindications)

Background

Therabody products are designed to unlock the body's natural ability to achieve health and well-being. Through science and technology, the Therabody portfolio of products allows people to access the therapeutic benefits of different natural phenomena to meet both their needs and preferences. There will be times when it is advisable to modify how devices are used (precautions) or times when it is not appropriate to use certain devices (contraindications). Read the following safety information for the device in its entirety prior to use.

Important Safety Information

General Device Use

This device is intended for use by people in good health. This device is contraindicated against and should not be used by or on anyone with a history of epilepsy, seizures or cardiopathy.

The device is not recommended for anyone with an electronic implanted device (such as a pacemaker), cardiac arrhythmia, tumors, or acute episodes of inflammatory diseases. The device is not recommended for those who have arteriosclerosis, thromboses, or implants in the body region being treated. The device should not be used if you have dark brown or black spots, such as large freckles, birthmarks, moles, or warts, on the area being treated. The device is not recommended if you have eczema, psoriasis, lesions, open wounds, or active infections other than mild to moderate acne, such as cold sores, in the area being treated. Wait for the infected area to heal before using the device. The device should not be used if you have abnormal skin conditions caused by diabetes or other systemic or metabolic diseases. If you have a history of herpes outbreaks in the area of treatment, use of the device is not recommended unless you have consulted with your physician and have received preventive treatment.

Please consult your physician prior to using the device if you are pregnant and/or nursing. **Immediately stop using the device at the first sign of discomfort.** If you have any medical considerations please consult your doctor before using the device.

Safety, Precautions, and Contraindications

These recommendations are derived from consultation with medical experts and published research regarding precautions and contraindications as of the printing date. For up-to-date information, please visit us online at <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Precautions:

Due care is required in these circumstances and device use may need to be modified. Consult with a medical professional if you currently have or suspect you may have any of the following conditions or if you have any questions.

- Recent injury or surgery
- Hypertension (controlled)
- Sensitivity to heat or pressure
- Mild peripheral neuropathy
- Osteopenia
- Osteoporosis
- Diabetes
- Varicose veins
- Bony prominences or regions
- Scoliosis or spinal deformity

- Medications that may alter client sensations
- This device should fit tightly but should NOT restrict circulation in any way
- Do not wear this device while sleeping, including during naps

Contraindications:

The following are circumstances where the potential risks may outweigh the benefits. Consult a medical professional before use.

- Skin rash, open wounds, blisters, local tissue inflammation, infections, bruises, or tumors on the treatment area
- Pregnancy/nursing
- Deep vein thrombosis, osteomyelitis
- Herniated disks
- Bone fracture or myositis ossifications
- Hypertension (uncontrolled)
- Abnormal sensations (e.g., numbness)
- Cancer/tumors
- Epilepsy
- Cardiopathy (heart disease)
- Vascular/arterial and circulation diseases, including blood clots, phlebitis, thromboses, and varicose veins
- Acute or severe cardiac, liver, or kidney disease
- Neurologic conditions resulting in loss or altered sensation
- Direct application to the face, throat, or genitalia
- Recent surgery or injury
- Peripheral vascular insufficiency or disease
- Severe peripheral neuropathy or other causes of sensory impairment
- Bleeding disorders
- Connective tissue disorders
- Medications that may thin the blood or alter sensations
- Direct pressure over surgical site or hardware
- Direct pressure over eyes or throat
- Severe scoliosis or spinal deformity
- Pacemaker or ICD
- Implanted devices such as IUDs, metal pins/plates
- History of embolism
- Photo allergy or disorder (ex. Lupus, porphyria)
- Medications that cause light sensitivity
- Suspicious lesions or skin cancer, please visit your physician
- If taking or using any retinol or/ sun sensitive medications or /products or benzoyl peroxide do not use infrared LED light
- Extreme discomfort or pain felt by client
- Do not use in the presence of unexplained pain
- Allergy to device material: Polyurethane, Spandex, Polyester, Nylon, Plastic, Silicone, Artificial PU Leather

Limited Warranty and Customer Service

For full warranty information, please visit www.therabody.com/warranty.

Customers who are in need of product support should visit <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> for the available contact methods.

FDA-Registered

Limited Warranty Only With Authorized Retailer Purchase

© 2025 Therabody, Inc. All Rights Reserved.

Patents at www.therabody.com/patents

Manufactured and Distributed by:

Therabody, Inc.

1640 S Sepulveda, Suite 300

Los Angeles, CA 90025, USA

In the Australian market, the Therabody ThermBack LED device warranty is 1 year.

For Australian Market Only: The purchase of this device is accompanied by a limited warranty. For complete details about the rights afforded to you under this warranty, visit <https://therabody.com/anz/en-au/warranty-support/>.

Imported and Distributed By:

Therabody Australia Pty Ltd

Waterman Business Centre

175 Maroondah Highway

Suite 16, C307, Level 3

Ringwood Vic 3134 Australia

Importers:

Therabody International Limited

5th Floor, 40 Mespil Road,

DO4C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited

Portoken House 155-157

The Minorities, London,

United Kingdom, EC3N1LJ

The weight: 1.94lbs, 882g

The capacity: 3200mAh

The chemistry: Inner Fabric- 30% PU, 30% Spandex, 20% Polyester, 20% Nylon

Outer Fabric: 40% PU, 60% Nylon

UNIT WARNINGS

READ ALL INSTRUCTIONS AND CAUTIONARY MARKINGS IN THIS MANUAL, ON THE CHARGER, AND ON THE DEVICE BEFORE USING OR CHARGING THE DEVICE AND ITS ACCESSORIES.

When using the device, the following precautions should always be adhered to:

1. **USE ONLY AS INSTRUCTED.** Use only Therabody recommended accessories and replacement parts. This device is not intended to diagnose, mitigate, or treat diseases. The device is an advanced mechanical

tool with electric components. If the device and its accessories are not used or maintained properly, there is a risk of fire, electric shock, or injury. Failure to use and maintain the device and corresponding attachments in accordance with the instructions outlined in this manual will void the warranty and may result in product damage or physical injury. The device is intended for commercial and home use.

2. **NOT FOR CHILDREN.** The device is not intended for use by young children or persons with reduced physical, sensory, or reasoning capabilities or lack of experience and knowledge, unless given supervision or instruction concerning use of the device by a person responsible for their safety. The device is not a toy. Do not play with, bend, or pull the electrical components. Advise children not to play with the device or accessories. Adult supervision should be provided for those under 18 using the device.

3. **CHARGING.** If your device doesn't turn on or the battery indicator displays a low battery level, please charge before first use. Charge the battery using the USB-C cable (included). When you use the charging cable (included), make sure its USB-C connector is fully inserted into a compatible power adapter before you plug the adapter into a power outlet. You can also charge the battery with third party cables that are compliant with USB-C and with applicable country regulations and international and regional safety standards. Other adapters may not meet applicable safety standards, and charging with such adapters could pose a risk of death or injury. Do not force the cable into place. Fully charge the device at least once every six months to prevent device and battery damage. Unplug the power adapter and charging cable when not in use.

4. **DO NOT OVERCHARGE.** Do not leave the device connected to the power adapter for more than one hour after the battery has been fully charged. The battery includes a protection system to avoid the risk of overcharging. However, overcharging may reduce its life over time.

5. **CHARGING LOCATIONS.** Ensure that the battery status LED is OFF before charging. Insert the USB-C cable into the port (behind the power button) to charge the device. Do not use the device while charging. Avoid skin contact when the USB-C is plugged into a power source as it may cause discomfort or injury. Do not sleep or sit on the USB-C connector. The device should be charged indoors in a well-ventilated, dry location. Do not charge the device outdoors, in a bathroom, or within 10 feet (3.1 meters) of a bathtub or pool. Do not use the device or charger on wet surfaces, and do not expose the charger to moisture, rain, or snow. Do not use the device or its compatible charger in the presence of explosive atmospheres (gaseous fumes, dust, grain, metal powders, or flammable materials). Sparks may be generated, possibly causing a fire.

6. **UNPLUGGING THE CHARGER.** Pull the plug, not the cord, to reduce the risk of damage to the electrical plug and cord. Never carry the charger by its cord. Keep the cord away from heat, oil, and sharp edges. Do not stretch the charger cord or place the cord under strain. Do not handle the charger, terminals, or the device with wet hands. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning. Store cable to ensure it is not stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. Do not use a power adapter or charging cable that has received a sharp blow, been dropped, run over, or damaged in any way. For long-term storage, store with a fully charged battery.

7. **USAGE AND SKIN SENSITIVITIES.** Adjust the device to fit comfortably on your body. Always adjust the device while the device is OFF. Press and hold the Power Button to turn off the device. Make sure the Battery status LED is OFF. Discontinue the use of the device if you feel any discomfort. Some people may experience reactions to certain materials used in wearable items that are in prolonged contact with their skin. This can be due to allergies, environmental factors, extended exposure to irritants like sweat or other causes. You may be more likely to experience irritation from any wearable device if you have allergies or other sensitivities. If you have known sensitivities, take special care when using the device and accessories. If you experience redness, swelling, itchiness, or any other irritation or discomfort on your skin around, or beneath, your device, remove the device and consult your physician before resuming wear. Continued use, even after symptoms subside, may result in renewed or increased irritation.

8. **DO NOT OPERATE UNDER BLANKET AND PILLOW.** Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury.

9. **DEVICE CARE AND SERVICE.** Handle the device with care. The device contains electronic components that can be damaged if dropped, burned, punctured, or crushed. Do not disassemble the device or attempt to repair the device yourself. Disassembling the device may damage it, result in loss of water resistance, and may cause injury. If the device is damaged or if malfunctions occur, contact Therabody Customer service. The warranty will be void if the device, batteries, or charger are

disassembled or if any parts have been removed. Do not use if damaged as these may cause injury. Avoid heavy exposure to dust or sand. Do not puncture or damage the device. Puncturing the device can lead to incorrect operation.

10. **CLEANING INSTRUCTIONS.** Visually inspect the device for any obvious signs of debris build-up. Wipe your device with a damp microfiber cloth. After cleaning, allow the device to dry thoroughly before storing or beginning another treatment. A properly cleaned device should have no visible signs of debris or moisture. Note: This product is not waterproof. Only clean with a dampened cloth wipe by wiping the device. Do not submerge the device in water or clean it under running water. Do not allow the device to come into contact with corrosive solutions, which can damage the device's appearance and function.

11. **STORING THE DEVICE AND ACCESSORIES.** Store in a cool, dry place. Only charge the device when the ambient temperature is between 35°C/95°F and 0°C/32°F. Do not store the device or charging cable where temperatures may exceed 35°C/95°F, such as in direct sunlight, in a vehicle, or in a metal building during the summer.

12. **DEVICE DISPOSAL.** This device contains a lithium-ion battery, and care must be taken upon disposal of the device. Before disposal of this device, please review your local laws and requirements surrounding Lithium-Ion Battery disposal. The preferred method of disposal is recycling the whole device.

Reporting adverse events to FDA

MedWatch is the Food and Drug Administration's (FDA) program for reporting serious reactions, product quality problems, therapeutic inequivalence/failure, and product use errors with human medical products, including drugs, biologic products, medical devices, dietary supplements, infant formula, and cosmetics. If you think you or someone in your family has experienced a serious reaction to a medical product, you are encouraged to take the reporting form to your doctor. Your health care provider can provide clinical information based on your medical record that can help the FDA evaluate your report. However, we understand that for a variety of reasons, you may not wish to have the form filled out by your healthcare provider, or your health care provider may choose not to complete the form. Your health care provider is not required to report to the FDA. In these situations, you may complete the Online Reporting Form yourself.

You will receive an acknowledgement from the FDA when your report is received. Reports are reviewed by FDA staff. You will be personally contacted only if we need additional information.

Submitting adverse event reports to FDA

Use one of the methods below to submit voluntary adverse event reports to the FDA:

1. Report Online at: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Consumer Reporting Form FDA 3500B. Follow the instructions on the form to either fax or mail it in for submission. For help filling out the form, see MedWatchLearn. The form is available at: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Call FDA at 1-800-FDA-1088 to report by telephone.
4. Reporting Form FDA 3500 commonly used by health professionals. The form is available at: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

GARMENT CARE.

Meanings of symbols

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1)

No.	Icon	Description	Location of Label
1		CE Mark	On rating label
2		Please read the user manual before use.	In packaging
3		Separate collection for waste electrical and electronic equipment. Note: For more information about disposal of equipment, its parts and accessories, please contact your local distributor.	On rating label
4	IP22	IP Classification: The first number 2: Protected against access to hazardous parts with a finger, and the jointed test finger of 12 mm Φ , 80 mm length, shall have adequate clearance from hazardous parts, and protected against solid foreign objects of 12.5 mm Φ and greater.	On rating label
5		RCM Mark	On rating label and packaging
6		Type BF apply part	On rating label
7		Manufacturer information	On rating label
8		UKCA Mark for UK	On rating label
9		Bluetooth	On packaging
10	IC	IC Canada	On rating label
11		Unique Device Identification (UDI)	On rating label and packaging
12		Date of Manufacture	On rating label

this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Medical EMC + Safety

IEC 60601-1 and IEC60601-11 Requirement (Warning)---For Medical device apply for US, CA
This device is Class III equipment with type BF applied. It complies with Medical Electrical Safety Standards (IEC 60601-1).
This device also complies with Medical EMC Standard (IEC 60601-1-2).

The has been tested and found to comply with the electromagnetic compatibility (EMC) limits for medical devices to IEC 60601-1-2: 2014. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a typical medical installation.

1* WARNING: Use of this equipment adjacent to or stacked with other equipment should be avoided because it could result in improper operation. If such use is necessary, this equipment and the other equipment should be observed to verify that they are operating normally.”

2* WARNING: Use of accessories, transducers and cables other than those specified or provided by the manufacturer of this equipment could result in increased electromagnetic emissions or decreased electromagnetic immunity of this equipment and result in improper operation.”

3* WARNING: Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of the ME EQUIPMENT, including cables specified by the manufacturer. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.”

Please scan QR code for a copy of the Declaration of Conformity under Regulation (EU) 2019/1020



GUIDANCE AND MANUFACTURER'S DECLARATION - ELECTROMAGNETIC EMISSION - FOR ALL EQUIPMENT AND SYSTEMS

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic emission		
The ThermBack LED is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of ThermBack LED should assure that it is used in such an environment.		
EMISSIONS TEST	COMPLIANCE	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
RF emissions CISPR 11	Group 1	The ThermBack LED uses RF energy only for its internal function. There for, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment. The ThermBack LED suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
RF emissions CISPR 11	Class B	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not applicable	
Voltage function / flicker emissions IEC 61000-3-3	Not applicable	

GUIDANCE AND MANUFACTURER'S DECLARATION - ELECTROMAGNETIC IMMUNITY - FOR ALL EQUIPMENT AND SYSTEMS

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity			
The ThermBack LED is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the ThermBack LED should assure that it is used in such an environment.			
IMMUNITY TEST	IEC 60601 TEST LEVEL	COMPLIANCE LEVEL	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Electrostatic transient / burst IEC 61000-4-4	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	±1kV differential mode ±2kV common mode	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.

IMMUNITY TEST	IEC 60601 TEST LEVEL	COMPLIANCE LEVEL	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cycle g) At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0° 0 % UT; 250/300 cycle 0 % UT; 250/300 cycle	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the ThermBack LED requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the ThermBack LED be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
NOTE U_T is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.			

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity – for EQUIPMENT and SYSTEM

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity			
The ThermBack LED is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the ThermBack LED should assure that it is used in such an environment.			
IMMUNITY TEST	IEC 60601 TEST LEVEL	COMPLIANCE LEVEL	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150kHz to 80MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz	N/A	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the ThermBack LED , including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance: $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80MHz to 2.7GHz 385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80MHz to 2.7GHz 385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	$d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 800 MHz to 2.7 GHz where p is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m). ^b Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey ^a should be less than the compliance level in each frequency range. ^b Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: 
NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies. NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.			
a The ISM (industrial, scientific and medical) bands between 150 kHz and 80 MHz are 6,765 MHz to 6,795 MHz; 13,553 MHz to 13,567 MHz; 26,957 MHz to 27,283 MHz; and 40,66 MHz to 40,70 MHz. The amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz are 1,8 MHz to 2,0 MHz, 3,5 MHz to 4,0 MHz, 5,3 MHz to 5,4 MHz, 7 MHz to 7,3 MHz, 10,1 MHz to 10,15 MHz, 14 MHz to 14,2 MHz, 18,07 MHz to 18,17 MHz, 21,0 MHz to 21,4 MHz, 24,89 MHz to 24,99 MHz, 28,0 MHz to 29,7 MHz and 50,0 MHz to 54,0 MHz. b Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the ThermBack LED is used exceeds the applicable RF compliance level above, the ThermBack LED should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the ThermBack LED. c Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3V/m.			

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the EQUIPMENT or SYSTEM - for EQUIPMENT and SYSTEMS

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the ThermBack LED				
Rated maximum output of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter m			
	150 kHz to 80 MHz outside ISM and amateur radio bands $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz to 80 MHz in ISM and amateur radio bands $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = \left[\frac{12}{E_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.20	0.035	0.07
0.1	0.38	0.63	0.11	0.22
1	1.2	2.00	0.35	0.70
10	3.8	6.32	1.10	2.21
100	12	20.00	35	70

For transmitters rated at a maximum output power not listed above the recommended separation distance d in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

ThermBack LED

1. Produktübersicht

Dank einer leistungsstarken 4-in-1-Kombination aus Wärme-, Vibrations-, Nahinfrarot-LED- und Ferninfrarot-Funktionen bietet dieses kabellose, tragbare Gerät eine schnelle und lang anhaltende Linderung von Verspannungen im unteren Rücken. Das Gerät wurde im Hinblick auf einen maximalen Nutzen für die AnwenderInnen entwickelt. Durch die Positionierung von Infrarot-LED-Leuchten entlang der Wirbelsäule, Vibrationsmotoren für Muskeln und Gewebe sowie durch Karbonfasern geleitete Wärme- und Ferninfrarotstrahlung behandelt es gezielt bestimmte Bereiche des unteren Rückens. ThermBack LED ist bequem in der Anwendung, effektiv und revolutioniert die Behandlung von Verspannungen im unteren Rücken.

Vorgesehene Verwendung

Das ThermBack LED soll durch Vibration und punktuelle Erwärmung mittels mechanisch erzeugter Wärme- und Infrarotstrahlung vorübergehend die Durchblutung im Bereich des unteren Rückens fördern und Verspannungen lösen.

2. Lieferumfang

A ThermBack LED-Gerät

C Transportetui

b USB-C-Kabel mit USB-C-Anschluss

D Gebrauchsanweisung:

Ein Netzadapter ist nicht im Lieferumfang dieses Geräts enthalten. Für eine optimale Leistung ohne Einschränkungen durch begrenzte Akkulaufzeit, verwenden Sie das Gerät bei Anschluss an einen USB-C-Netzadapter mit einer Leistung von mindestens 40 W. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät von einem zertifizierten Hersteller stammt und keine strukturellen Schäden aufweist.

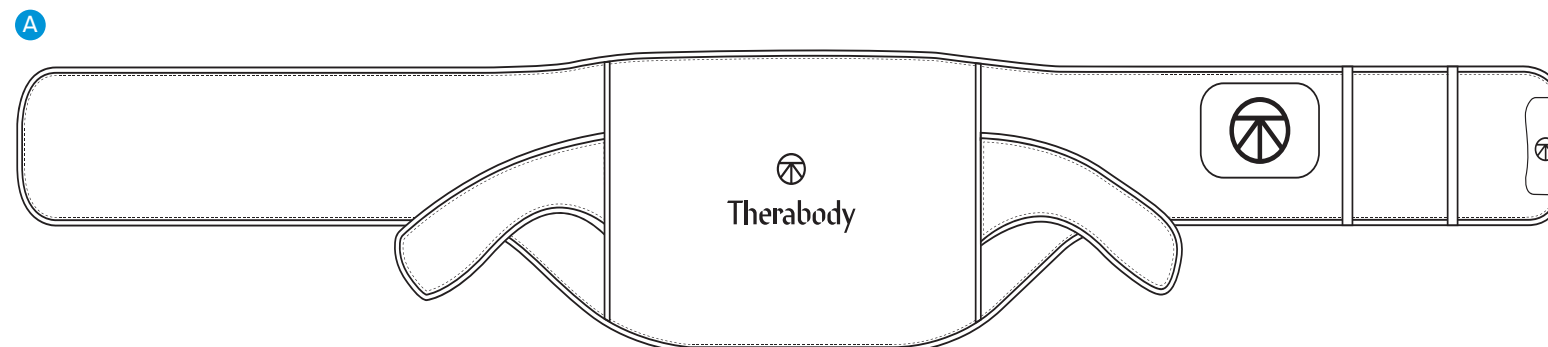
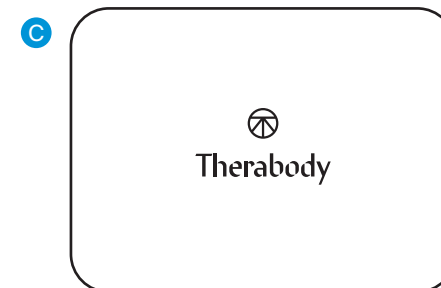
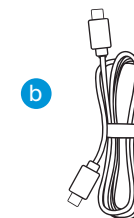


Abbildung 1. Lieferumfang

3. Laden Sie sich die Therabody-App herunter

Wenn Sie derzeit die Therabody-App verwenden, fahren Sie mit Schritt 3 fort

1. Laden Sie die Therabody-App aus dem App Store oder Play Store herunter.
2. Folgen Sie den Anleitungen in der App, um ein neues App-Konto zu erstellen und Ihre E-Mail-Adresse zu verifizieren.
3. Sobald Sie eingeloggt sind, folgen Sie den Einrichtungsschritten zum Verbinden Ihres Geräts mit der App. Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Handy aktiviert ist.
4. Wählen Sie bei Aufforderung „ThermBack LED“ als Ihr Therabody-Gerät aus.
5. Halten Sie die Einschalttaste auf Ihrem Gerät gedrückt, um es einzuschalten. Das Gerät muss eingeschaltet sein, damit es gefunden und mit der App verbunden werden kann.
6. Tippen Sie auf „Gerät verbinden“ und wählen Sie „ThermBack LED“, um die Verbindung von Gerät und App zu bestätigen.
7. Mit der Therabody-App können Sie die Behandlungen ganz einfach von Ihrem Handy aus steuern und anpassen. Über die App können Sie die Geräteeinstellungen steuern und erfahren, wie Sie die einzelnen Therapien am besten anwenden. Außerdem erhalten Sie Routinevorschläge, die Ihnen genau zeigen, wie Sie das Gerät je nach Ihren individuellen Bedürfnissen verwenden können. Zudem können Sie Ihre Lieblingseinstellungen speichern, um ganz einfach auf die Behandlungen zuzugreifen, die Sie am häufigsten verwenden.



Abbildung 2. QR-Code zum Herunterladen der App.

4. Lerne das Gerät kennen

- 1 Einschalttaste (ON/OFF)
- 2 Taste für Infrarot-LED-Licht
- 3 Wärmetaste
- 4 Vibrationstaste
- 5 USB-C-Ladeanschluss
- 6 Äußere Kompressionsgurte

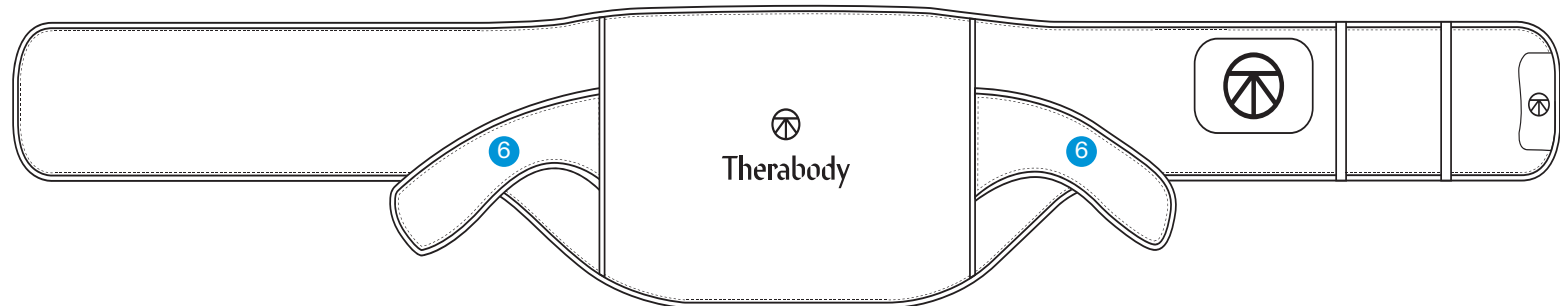
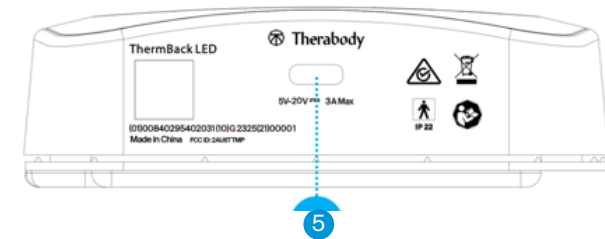
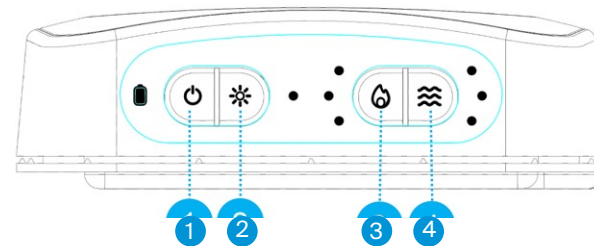


Abbildung 3. Entsprechende Bilder/Illustrationen des Geräts

5. Verwendung des Geräts

DE

Anlegen des Geräts

1. Begeben Sie sich in eine bequeme Position im Sitzen oder Stehen; für eine optimale Platzierung empfiehlt sich eine stehende Position. **Das Gerät hat ein schlichtes, bequemes Design und kann unter oder über der Kleidung getragen werden. Für den größtmöglichen Nutzen aller Therapien, die das Gerät bietet, wird das Tragen direkt auf der Haut empfohlen.**
2. Entferne die Schutzhüllen vom Klettverschluss an jedem Gurt und lass die äußeren Kompressionsgurte nach unten hängen.
3. Legen Sie das Gerät an die Rückseite Ihres Körpers und halten Sie je einen Gurt in jeder Hand.
4. Legen Sie den linken Gurt auf Ihren Bauch und befestigen Sie den rechten Gurt darüber.
5. Fassen Sie nach hinten und greifen Sie die äußeren Kompressionsgurte. Ziehen Sie diese bis zum gewünschten Grad der Unterstützung straff und befestigen Sie sie vorne. Sie können über dem Bedienfeld befestigt werden.
6. Sobald Sie die Gurte bequem befestigt haben, stellen Sie sicher, dass das Therabody-Logo mittig auf Ihren Rücken sitzt. Das Bedienfeld muss vorne nicht mittig sitzen.

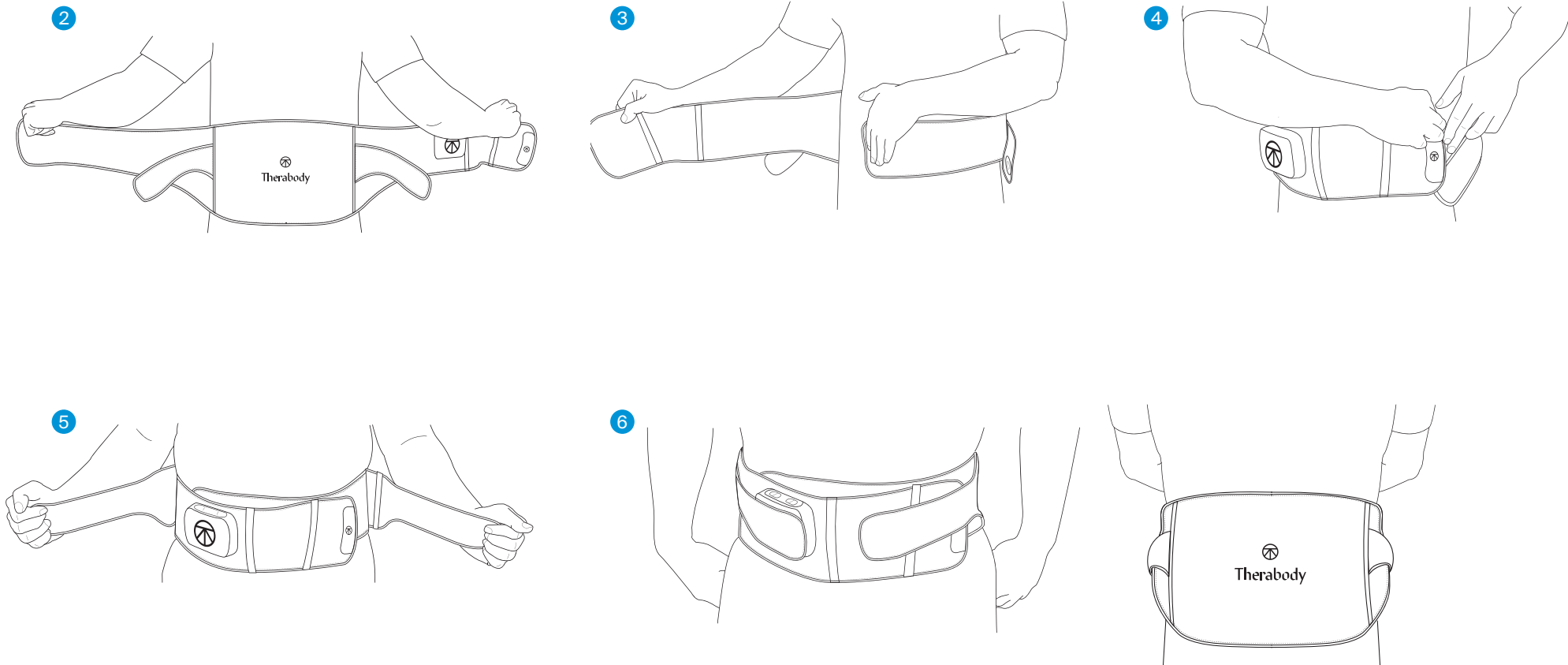
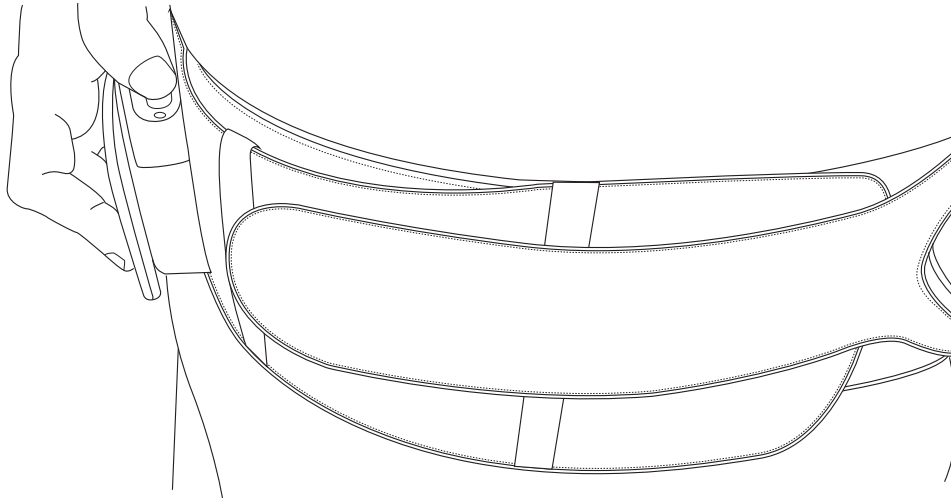


Abbildung 4. Entsprechende Bilder/Illustrationen der Verwendung des Geräts

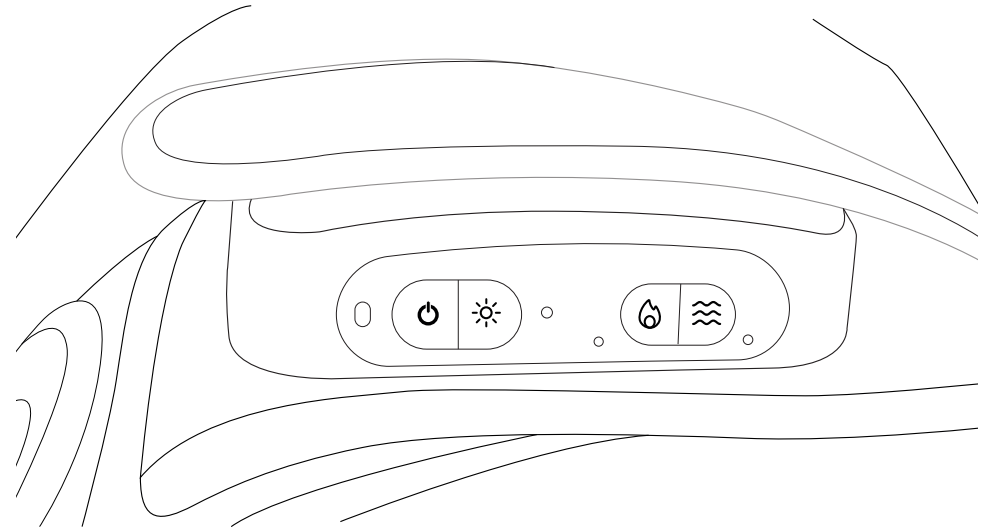
Verwendung des Geräts

- 1. Schalten Sie das Gerät ein.** Drücken Sie die Einschalttaste und halten Sie sie gedrückt. Die LED-Leuchte auf der Taste leuchtet auf, sobald das Gerät eingeschaltet ist.
- 2. Wählen Sie eine Wärme- und Ferninfraroteinstellung.** Drücken Sie die Wärmetaste, um zwischen den drei verfügbaren Wärmeeinstellungen zu wechseln: niedrig (Standard), mittel und hoch. Die Ferninfrarot-Lichttherapie wird aktiviert, wenn die Wärmefunktion eingeschaltet ist. Die Wärme- und Ferninfrarotbehandlung schaltet sich nach 20 Minuten ab.
- 3. Wählen Sie ein Vibrationsmuster.** Drücken Sie die Vibrationstaste, um zwischen den drei verfügbaren Vibrationsmustern zu wechseln: niedrig (Standard), hoch und wellenförmig. Die Vibrationsbehandlung schaltet sich nach 20 Minuten ab.
- 4. Schalten Sie die Nahinfrarot-LED-Lichttherapie ein oder aus.** Die Nahinfrarot-LED-Lichttherapie schaltet sich ein, sobald das Gerät eingeschaltet wird (Standard). Um die Therapie zu deaktivieren, drücken Sie die Taste für das Nahinfrarot-LED-Licht. Das Gerät muss direkt mit der Haut in Kontakt kommen, damit diese Therapie wirksam ist. Die Nahinfrarot-LED-Lichttherapie schaltet sich nach 10 Minuten ab (die empfohlene Behandlungslänge für einen maximalen Behandlungsnutzen).
- 5. Schalten Sie das Gerät aus.** Nach Abschluss der Behandlung schaltet sich das Gerät automatisch ab. Zum Ausschalten des Geräts können Sie während der Behandlung jederzeit die Einschalttaste drücken. Wenn es nicht verwendet wird, schaltet sich das Gerät nach 10 Minuten automatisch ab. Die LED-Leuchte auf der Taste erlischt, wenn das Gerät ausgeschaltet ist.
- 6. Sperren Sie das Gerät.** Wenn Sie das Gerät nicht benutzen oder während des Transports sollten Sie es sperren, damit es nicht versehentlich eingeschaltet wird. Drücken Sie dreimal schnell auf die Einschalttaste, um die Sperrfunktion zu aktivieren. Jede LED-Leuchte blinkt nacheinander, um anzuzeigen, dass das Gerät gesperrt ist. Drücken Sie die Taste erneut dreimal schnell, um die Sperre aufzuheben. Jede LED-Leuchte blinkt nacheinander (in der entgegengesetzten Reihenfolge) und zeigt damit an, dass das Gerät entsperrt ist.

1



2-6



Voreingestellte Behandlungszeit auf dem Gerät:

ThermBack LED schaltet sich nach 20 Minuten automatisch aus, wenn Sie eine wissenschaftlich fundierte Behandlungsdosis erhalten haben.



Therabody-App für ein noch besseres Erlebnis

Wenn Sie eine längere Behandlungsdauer wünschen und die Behandlungen einfach über Ihr Telefon steuern und anpassen möchten, während Sie es unter der Kleidung tragen, verbinden Sie Ihr Gerät mit der Therabody-App.

Abbildung 5. Entsprechende Bilder/Illustrationen der Verwendung des Geräts

6. So funktioniert das Gerät

DE

MODALITÄT	VORGESEHENER NUTZEN	EINSTELLUNGEN		
Wärmetherapie	Wärme verbessert die Durchblutung und lindert auf diese Weise Muskelschmerzen und Muskelkater, verbessert die Beweglichkeit und beschleunigt die Erholung.	Niedrig* 39 °C 102 °F (Standard)	Medium* 42 °C 107 °F	Hoch* 45 °C 113 °F
FIR (Ferninfrarotlichttherapie)	Wärmestrahlung bietet Linderung und Entspannung, indem sie die Haut und die oberflächliche Muskulatur erwärmt. Ferninfrarotlicht liegt im oberen Wellenlängenbereich der nicht sichtbaren Infrarotstrahlung. Die Energie hat einen wärmenden Effekt, fördert vorübergehend die Durchblutung und lindert Beschwerden.	Bei einer 20-minütigen Behandlung mit eingeschalteter Wärmetherapie werden 10–12 J/cm ² Energie über das gesamte Gerät erzeugt		
Vibrationstherapie	Die Vibrationstherapie stimuliert die Muskeln und lindert auf diese Weise Muskelkater und Verspannungen.	Niedrig (Standard)	Hoch	Wave
NIR (Nahinfrarottherapie)	Nahinfrarotlicht liegt im unteren Wellenlängenbereich der nicht sichtbaren Infrarotstrahlung. Die Energie hat einen wärmenden Effekt, fördert vorübergehend die Durchblutung und entspannt.	EIN Wissenschaftlich fundierte Strahlung während der Anwendung von NIR (Standard)		Aus

* Je nachdem, wie das Gerät getragen wird, kann die tatsächliche Hauttemperatur variieren.

Weitere Informationen über die Wissenschaft hinter dem Gerät und die Vorteile der Modalitäten erhalten Sie unter therabody.com/science

7. Pflege, Reinigung und Aufladen

Pflege des Geräts

Die folgenden Wartungsanweisungen sind wichtig, um sicherzustellen, dass Ihr Gerät weiterhin so funktioniert, wie es entwickelt wurde. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann dazu führen, dass Ihr Gerät nicht mehr funktioniert.

Reinigung des Geräts

Das Gerät sollte vor dem ersten Gebrauch gereinigt werden. Zur kontinuierlichen Pflege sollten Sie es mindestens einmal pro Woche reinigen. Befolgen Sie sorgfältig die nachstehenden Reinigungsanweisungen, um die Langlebigkeit des Geräts und seiner Komponenten zu gewährleisten.

- Dieses Gerät ist NICHT wasserdicht oder maschinenwaschbar. Achten Sie darauf, dass keine überschüssigen Flüssigkeiten oder Wasser in das Produkt eindringen.
- Überprüfen Sie das Gerät visuell auf offensichtliche Anzeichen von Schmutzablagerungen.
- Reinigen Sie das Gerät nur punktuell. Zum Reinigen wischen Sie die Innenseite des Gurtes mit einem angefeuchteten Mikrofasertuch ab.
- Reinigen Sie die LEDs mit einem Tuch mit 70 % IPA, einem Clorox-Tuch oder Ähnlichem.
- Lassen Sie das Gerät nach der Reinigung gründlich trocknen, bevor Sie es verstauen oder mit einer weiteren Behandlung beginnen.
- Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und reinigen Sie es nicht unter fließendem Wasser. Lassen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Lösungen in Berührung kommen, die das Erscheinungsbild und die Funktion des Geräts beeinträchtigen können.

Aufladen des Geräts

1. Das Gerät ist USB-C-fähig und wird mit einem Ladekabel geliefert. Stellen Sie vor dem Aufladen des Geräts sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist.
2. Schließen Sie ein Ende des Ladekabels an den USB-C-Ladeanschluss des Geräts an. Dieser befindet sich auf der Unterseite des Bedienfelds. Verbinden Sie das andere Ende des Ladekabels mit einem Netzadapter.
3. Die LED zeigt den Batteriestatus an, wenn das Gerät eingeschaltet ist und geladen wird. Drücken Sie die Taste, um den Batteriestatus im ausgeschalteten Zustand des Geräts zu überprüfen.
 - Orange blinkend: Niedriger Akkustand
 - Blau blinkend: Halber Akkustand
 - Blinkt grün: Hoher Akkustand
 - Dauerhaft grün: Voller Akku

Die Akkulaufzeit des Geräts beträgt bis zu 180 Minuten, je nach den verwendeten Einstellungen. Für eine optimale Leistung ohne Einschränkungen durch begrenzte Akkulaufzeit, verwenden Sie das Gerät bei Anschluss an einen USB-C-Netzadapter mit einer Leistung von mindestens 40 W.

****Hinweis:** Wenn Sie ein Ladegerät von einem Drittanbieter verwenden, stellen Sie sicher, dass es von einem zertifizierten Hersteller stammt und keine strukturellen Schäden aufweist. Verwenden Sie das Gerät nicht während des Ladens.

8. Leitfaden zur Fehlerbehebung

DE

SZENARIO	ANGEZEIGTER FEHLERCODE	MÖGLICHE URSACHEN	MÖGLICHE LÖSUNGEN
Das Gerät funktioniert nicht mehr	Die LED-Anzeige der Einschalttaste blinkt 10 Mal orange und erlischt dann.	Das Gerät ist nicht aufgeladen	Schließen Sie das USB-C-Kabel (im Lieferumfang enthalten) an das Gerät an und stecken Sie das andere Ende in einen Adapter (mind. 40 W). Schließen Sie diesen an eine Steckdose an. Überprüfen Sie, ob das Gerät aufgeladen wird, indem Sie die korrekte Verbindung zwischen dem Netzadapter, dem USB-C-Kabel und dem USB-C-Anschluss des Geräts überprüfen. Die Akku-LED-Anzeige zeigt den Ladezustand an. Wenn Sie das Gerät während des Ladevorgangs verwenden, erhöht sich der Akkustand nicht, es bleibt jedoch eingeschaltet.
	Die LED-Anzeige der Einschalttaste blinkt 5 Mal orange, blau und grün und erlischt dann	Der Akku hat sich während des Ladens oder der Verwendung überhitzt.	Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, nehmen Sie es vom Ladegerät und lassen Sie es 60 Minuten lang ruhen. Wenn das Problem nach Überprüfung aller oben genannten Punkte weiterhin besteht, wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten. Sie finden unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Das LED-Lichttherapie-Pad funktioniert nicht mehr	Die dunkelorangefarbene LED-Anzeige blinkt 10 Mal	Das LED-Lichttherapie-Pad ist überhitzt	Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, nehmen Sie es vom Ladegerät und lassen Sie es 60 Minuten lang ruhen. Wenn das Problem nach Überprüfung aller oben genannten Punkte weiterhin besteht, wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Das Wärmetherapie-Pad funktioniert nicht mehr	Die 3 orangefarbenen Wärmeintensitätsanzeigen blinken 10 Mal	Das Wärmetherapie-Pad ist überhitzt	Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, nehmen Sie es vom Ladegerät und lassen Sie es 60 Minuten lang ruhen. Wenn das Problem nach Überprüfung aller oben genannten Punkte weiterhin besteht, wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Die Vibrationstherapie funktioniert nicht mehr	Die 3 weißen Vibrationsanzeigen blinken 10 Mal	Der Motor ist überhitzt	Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, nehmen Sie es vom Ladegerät und lassen Sie es 60 Minuten lang ruhen. Wenn das Problem nach Überprüfung aller oben genannten Punkte weiterhin besteht, wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Die Wärmefunktion funktioniert nicht	Das Gerät ist eingeschaltet, die Wärmetherapie funktioniert nicht und die Wärme-LED-Anzeige ist aus	Die Wärmebehandlung ist ausgeschaltet	Drücke den Heizknopf, um die Behandlung einzuschalten.
	Die Wärmetherapie schaltet sich nicht ein, auch nicht nach Drücken der Wärmetaste, und die Wärme-LED-Anzeige ist aus	Problem mit der Heiztaste	Wenn die Wärmebehandlung nach Überprüfung der oben genannten Punkte nicht eingeschaltet wird, ist möglicherweise der Wärmeanschluss beschädigt. Kontaktiere Therabody für weitere Unterstützung. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
	Wärme: Niedrig	Niedrige Wärmestufe kann gewählt werden	Erhöhe die Heizintensität durch Drücken der Heiztaste

8. Leitfaden zur Fehlerbehebung

SZENARIO	ANGEZEIGTER FEHLERCODE	MÖGLICHE URSACHEN	MÖGLICHE LÖSUNGEN
Die Vibrationsfunktion funktioniert nicht	Das Gerät ist eingeschaltet, aber die Vibration funktioniert nicht	Die Vibrationsbehandlung ist ausgeschaltet	Drücke die Vibrationstaste, um die Behandlung zu starten.
	Die Vibration schaltet sich nicht ein, auch wenn die Vibrationstaste gedrückt wird	Problem mit der Vibrationstaste	Wenn sich die Vibrationsbehandlung nach Überprüfung der oben genannten Punkte nicht einschaltet, kann die Vibrationsverbindung beschädigt werden. Kontaktiere Therabody für weitere Unterstützung. Falls Du Produktsupport benötigst, findest Du unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Das Gerät kann nicht geladen werden	k. A.	Das Netzadapterkabel ist nicht richtig mit der Adapterbuchse an der Konsole verbunden	Stellen Sie sicher, dass das Netzadapterkabel mit der Adapterbuchse an der Konsole und der Netzadapter mit einer 110–240 Volt-Steckdose verbunden ist. Wenn dies nicht funktioniert, wenden Sie sich an Therabody. Sie finden unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
		Die Spannung der Steckdose, an die das Gerät angeschlossen ist, liegt außerhalb des Bereichs von 100–240 Volt	
Das Gerät lädt sehr langsam	Langsamer oder unvollständiger Ladevorgang	Möglicherweise liegt ein Adapterproblem vor oder die Adapterleistung ist zu niedrig	Stellen Sie sicher, dass Sie das mitgelieferte USB-C-Kabel mit USB-C-Anschluss oder eines von einem zertifizierten Hersteller verwenden. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Mechanisches Geräusch	Beim Einschalten des Geräts ist ein klapperndes Geräusch zu hören	Interne Fehlfunktion	Kontaktieren Sie Therabody für weitere Unterstützung. Falls Du Produktsupport benötigst, findest Du unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Problem mit der Bluetooth-Verbindung	Es kann keine Verbindung zur App hergestellt werden oder das Gerät funktioniert nach der Verbindung nicht richtig	Die Firmware wird nicht auf die neueste Version aktualisiert	Aktualisieren Sie die Gerätefirmware und versuchen Sie erneut, eine Bluetooth-Verbindung herzustellen.
		Die Telefonversion oder das System können die Konnektivität nicht unterstützen	Aktualisieren Sie Ihre Telefonversion. Wenn das nicht funktioniert, versuchen Sie, die App auf einem anderen Telefon zu installieren.

Versuchen Sie NICHT, das Gerät zur Fehlersuche zu zerlegen, da dies zum Erlöschen der Garantie führt und Verletzungen verursachen kann.

Lagerung und Transport des Geräts

Zum Verstauen falten oder rollen Sie das Gerät vorsichtig ein.

- Einrollen: Legen Sie das Gerät flach hin, wobei die Innenseite nach oben zeigt. Beginnend am linken Außengurt, rollen Sie das Gerät vorsichtig zur Mitte hin ein. Vermeiden Sie ein Einrollen der LEDs. Rollen Sie weiter bis zum rechten Außengurt.
- Falten: Legen Sie das Gerät flach hin, wobei die Innenseite nach oben zeigt. Falten Sie die den linken und rechten Außengurt über das Gerät. Falte sie es vorsichtig in der Mitte und vermeiden Sie dabei Falten über den LEDs.

Vermeiden Sie es, das Gerät zu fest einzurollen. Falten Sie nicht über den LEDs, da dies die internen Komponenten des Geräts beschädigen kann.

Legen Sie das Gerät zur Aufbewahrung und zum Transport flach in die dazugehörige Reisetasche, damit die internen Komponenten nicht beschädigt werden. Lagern Sie das Gerät an einem kühlen und trockenen Ort (Temperatur: 0 °C–35 °C, relative Luftfeuchtigkeit: 10~95 % RH). Bewahren Sie das Gerät nicht an Orten auf, an denen die Temperatur 35° C übersteigen kann, wie z. B. in direktem Sonnenlicht oder in einem Fahrzeug.

Warnungen und Hinweise (Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen)

Hintergrund

Die Produkte von Therabody sind darauf ausgerichtet, die natürliche Fähigkeit des Körpers zum Erreichen von Gesundheit und Wohlbefinden zu aktivieren. Mit Hilfe von Wissenschaft und Technologie ermöglicht das Therabody-Produktportfolio den Menschen den Zugang zu den therapeutischen Vorteilen verschiedener natürlicher Phänomene, um sowohl ihre Bedürfnisse als auch ihre Vorlieben zu erfüllen. Manchmal kann es ratsam sein, die Art und Weise der Verwendung von Produkten zu ändern (Vorsichtsmaßnahmen), oder manchmal ist die Verwendung bestimmter Produkte nicht angebracht (Kontraindikationen). Bitte lesen Sie die folgenden Sicherheitsinformationen zum Gerät vor der Anwendung sorgfältig durch.

Wichtige Sicherheitshinweise

Allgemeine Verwendung des Geräts

Dieses Gerät ist für die Nutzung durch Personen mit einem guten Gesundheitszustand vorgesehen. Dieses Gerät ist kontraindiziert und sollte nicht von oder bei Personen mit Epilepsie, Krampfanfällen oder Kardiomyopathie in der Vorgeschichte verwendet werden.

Das Gerät wird nicht für Personen mit implantierten elektronischen Geräten (z. B. Herzschrittmacher), Herzrhythmusstörungen, Tumoren oder akuten Episoden von Entzündungserkrankungen empfohlen. Das Gerät wird nicht für Personen empfohlen, die Arteriosklerose, Thrombosen oder Implantate in der zu behandelnden Körperregion haben. Das Gerät sollte nicht verwendet werden, wenn Sie dunkelbraune oder schwarze Flecken, wie z. B. große Sommersprossen, Muttermale, Leberflecken oder Warzen, an der zu behandelnden Stelle haben. Das Gerät wird nicht empfohlen, wenn Sie an der zu behandelnden Stelle Ekzeme, Psoriasis, Läsionen, offene Wunden oder andere aktive Infektionen als leichte bis mittelschwere Akne, wie z. B. Kalsortierungen, haben. Warten Sie, bis die infizierte Stelle abgeheilt ist, bevor Sie das Gerät verwenden. Das Gerät sollte nicht verwendet werden, wenn Sie unter anormalen Hautbedingungen leiden, die durch Diabetes oder andere systemische oder metabolische Krankheiten verursacht werden. Wenn Sie in der Vergangenheit Herpesausbrüche im Behandlungsbereich hatten, wird die Verwendung des Geräts nicht empfohlen, es sei denn, Sie haben Ihren Arzt oder Ihre Ärztin konsultiert und eine präventive Behandlung erhalten.

Bitte konsultieren Sie vor der Anwendung des Geräts Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, wenn Sie schwanger sind und/oder stillen. **Brechen Sie die Anwendung des Geräts beim ersten Anzeichen von Unwohlsein sofort ab.** Wenn Sie medizinische Bedenken haben, fragen Sie bitte vor der Anwendung Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

Sicherheits- und Vorsichtsmaßnahmen sowie Kontraindikationen

Diese Empfehlungen beruhen auf der Beratung mit medizinischen ExpertInnen und der veröffentlichten Forschung in Bezug auf Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen und entsprechen dem Stand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung. Aktuelle Informationen erhalten Sie online unter <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Vorsichtsmaßnahmen:

Unter diesen Umständen ist besondere Vorsicht geboten, und die Verwendung des Geräts muss möglicherweise angepasst werden. Sollten Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden oder vermuten, dass Sie an einer solchen leiden, oder weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an eine medizinische Fachkraft.

- Kürzlich erfolgte Verletzung oder Operation
- Hypertonie (in Behandlung)
- Wärme- oder Druckempfindlichkeit
- Leichte periphere Neuropathie
- Osteopenie
- Osteoporose
- Diabetes
- Krampfader

- Knöchelne Vorsprünge oder Bereiche
- Skoliose oder Wirbelsäulendeformation
- Medikamente, die die Empfindungen des Anwenders verändern können
- Das Gerät sollte eng anliegen, aber in KEINER Weise die Durchblutung einschränken
- Tragen Sie dieses Gerät nicht beim Schlafen, auch nicht während eines kurzen Mittagsschlafs

Kontraindikationen:

In den folgenden Fällen können die potenziellen Risiken den Nutzen überwiegen. Fragen Sie vor der Anwendung einen Arzt oder eine Ärztin.

- Hautausschlag, offene Wunden, Blasen, örtliche Gewebeentzündungen, Infektionen, Blutergüsse oder Tumore im Behandlungsbereich
- Schwangerschaft/Stillzeit
- Tiefe Venenthrombose, Osteomyelitis
- Bandscheibenvorfall
- Knochenbrüche oder Myositis ossificans
- Hypertonie (nicht in Behandlung)
- Abnormale Empfindungen (z.B. Taubheit)
- Krebs/Tumore
- Epilepsie
- Kardiomyopathie (Herzkrankung)
- Gefäß-/Arterielle und Durchblutungserkrankungen, einschließlich Blutgerinnsel, Thrombosen, Phlebitis und Krampfader
- Akute oder schwere Herz-, Leber- oder Nierenerkrankung
- Neurologische Erkrankungen, die zum Verlust oder zur Veränderung von Empfindungen führen
- Direkte Anwendung im Gesicht, am Hals oder an den Genitalien
- Kürzlich erfolgte Operation oder Verletzung
- Periphere Gefäßinsuffizienz oder -erkrankung
- Schwere periphere Neuropathie oder andere Ursache einer sensorischen Beeinträchtigung
- Blutungsstörungen
- Erkrankungen des Bindegewebes
- Medikamente, die das Blut verdünnen oder das Empfinden verändern können
- Direkter Druck auf die Operationsstelle oder das Implantat
- Direkter Druck auf Augen oder Rachen
- Ausgeprägte Skoliose oder Wirbelsäulendeformation
- Herzschrittmacher oder ICD
- Implantierte Geräte wie Spiralen, Metallstifte/Platten
- Embolie-Vorgeschichte
- Photoallergie oder -störung (z. B. Lupus, Porphyrie)
- Medikamente, die Lichtempfindlichkeit verursachen
- Verdächtige Läsionen oder Hautkrebs – bitte suchen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin auf
- Bei Einnahme oder Verwendung von Retinol oder sonnenempfindlichen Medikamenten oder Produkten oder Benzoylperoxid kein Infrarot-LED-Licht verwenden
- Extremes Unbehagen oder Schmerzen beim Anwender
- Das Gerät darf keinesfalls verwendet werden, wenn Sie an Schmerzen mit ungeklärter Ursache leiden
- Allergie gegen Materialien des Geräts: Polyurethan, Elasthan, Polyester, Nylon, Plastik, Silikon, PU-Kunstleder

Eingeschränkte Garantie und Kundenservice

Vollständige Informationen zur Garantie finden Sie auf www.therabody.com/warranty.

Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>

die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.

FDA-registriert
Eingeschränkte Garantie nur bei Kauf über einen autorisierten Händler

© 2025 Therabody, Inc. Alle Rechte vorbehalten.
Patentanmeldungen unter www.therabody.com/patents

Hersteller/Händler:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025, USA

Importeure:
Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, London,
United Kingdom, EC3N1LJ

Gewicht: 1,94 lbs, 882 g
Kapazität: 3200 mAh
Chemische Zusammensetzung: Innenmaterial: 30 % PU, 30 % Elasthan, 20 % Polyester, 20 % Nylon
Außenmaterial: 40 % PU, 60 % Nylon

WARNHINWEISE

LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN UND VORSICHTSHINWEISE IN DIESER GEBRAUCHSANWEISUNG, AUF DEM LADEGERÄT UND AUF DEM GERÄT, BEVOR SIE DAS GERÄT UND SEIN ZUBEHÖR BENUTZEN ODER AUFLADEN.

Die folgenden Vorkehrungen sollten bei der Verwendung des Geräts stets getroffen werden:

1. **NUR NACH ANWEISUNG VERWENDEN.** Ausschließlich die von Therabody empfohlenen Zubehör- und Ersatzteile verwenden. Dieses Gerät ist nicht dazu geeignet, Krankheiten zu diagnostizieren, zu lindern oder zu behandeln. Bei diesem Gerät handelt es sich um ein fortschrittliches, mechanisches Gerät mit elektronischen Bauteilen. Bei nicht ordnungsgemäßer Verwendung des Geräts und der Zubehörteile besteht Brand-, Stromschlag- bzw. Verletzungsgefahr. Wenn das Gerät und die dazugehörigen Aufsätze nicht gemäß den Anweisungen in dieser Gebrauchsanweisung verwendet und gewartet werden, erlischt die Garantie und es kann zu Produktschäden oder Verletzungen kommen. Das Gerät ist sowohl für den professionellen als auch für den Heimgebrauch geeignet.
2. **NICHT FÜR KINDER GEEIGNET.** Das Gerät ist nicht für die Verwendung durch kleine Kinder oder Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder logischen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnissen bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder in der Verwendung des Geräts unterwiesen. Das Gerät ist kein Spielzeug. Spielen Sie nicht mit den elektrischen Bauteilen, verbiegen Sie sie nicht und ziehen Sie nicht an ihnen. Weisen Sie Kinder darauf hin, nicht mit dem Gerät oder dem Zubehör zu spielen. Personen unter 18 Jahren, die das Gerät benutzen, sollten von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden.
3. **AUFLADEN.** Wenn sich Ihr Gerät nicht einschaltet oder die Akkuanzeige einen niedrigen Akkuladestand anzeigt, laden Sie es bitte vor der ersten Verwendung auf. Laden Sie den Akku mit dem USB-C-Kabel (im Lieferumfang enthalten) auf. Wenn Sie das Ladekabel (im Lieferumfang enthalten) verwenden, vergewissern Sie sich, dass der USB-C-Stecker vollständig in einen kompatiblen Netzadapter eingesteckt ist, bevor Sie den Adapter an eine Steckdose anschließen. Sie können den Akku auch mit Kabeln von Drittanbietern aufladen, die mit USB-C und den geltenden Ländervorschriften sowie internationalen und regionalen Sicherheitsstandards

konform sind. Andere Adapter entsprechen möglicherweise nicht den geltenden Sicherheitsstandards und das Aufladen mit solchen Adaptern könnte ein Todes- oder Verletzungsrisiko bergen. Das Kabel darf nicht mit Gewalt eingesteckt werden. Laden Sie das Gerät mindestens einmal alle sechs Monate vollständig auf, um Schäden am Gerät und am Akku zu vermeiden. Bei Nichtbenutzung das Netzteil und Ladekabel vom Strom nehmen.

4. **NICHT ÜBERLADEN.** Lassen Sie das Gerät nicht länger als eine Stunde am Netzadapter angeschlossen, nachdem der Akku vollständig aufgeladen wurde. Der Akku verfügt über ein System, welches das Risiko einer Überladung verhindert. Eine Überladung kann jedoch die Lebensdauer des Akkus mit der Zeit verkürzen.

5. **GEEIGNETE STANDORTE ZUM LADEN.** Vergewissern Sie sich vor dem Aufladen, dass die LED für den Batteriestatus ausgeschaltet ist. Stecken Sie das USB-C-Kabel in den Anschluss (hinter der Einschalttaste), um das Gerät aufzuladen. Verwenden Sie das Gerät nicht während des Ladevorgangs. Vermeiden Sie Hautkontakt, wenn der USB-C-Stecker an eine Stromquelle angeschlossen ist, da dies zu Unbehagen oder Verletzungen führen kann. Nicht auf dem USB-C-Stecker schlafen oder sitzen. Das Gerät sollte in Innenräumen an einem gut belüfteten, trockenen Ort aufgeladen werden. Laden Sie das Gerät nicht im Freien, im Badezimmer oder innerhalb von 3,1 Metern Entfernung zu einer Badewanne oder einem Schwimmbecken. Verwenden Sie das Gerät oder das Ladegerät nicht auf nassen Oberflächen, und setzen Sie das Ladegerät nicht Feuchtigkeit, Regen oder Schnee aus. Verwenden Sie das Gerät oder dessen kompatibles Ladegerät nicht innerhalb eines explosiven Umfelds (gashaltige Dämpfe, Staub, Getreide, metallische Pulver oder leicht entflammbare Materialien). Es können Funken entstehen, die einen Brand verursachen können.

6. **DAS LADEGERÄT VOM STROM NEHMEN.** Ziehen Sie am Stecker, nicht am Kabel, um mögliche Schäden an beiden Teilen zu vermeiden. Tragen Sie das Ladegerät niemals am Kabel. Schützen Sie das Kabel vor Hitze, Öl und scharfen Kanten. Das Ladekabel nicht dehnen oder unter Zug setzen. Handhaben Sie das Ladegerät, die Anschlüsse oder das Gerät nicht mit nassen Händen. Nehmen Sie das Gerät grundsätzlich und umgehend nach der Nutzung sowie vor der Reinigung vom Strom. Bewahren Sie das Kabel so auf, dass niemand darauf treten oder darüber stolpern kann bzw. dass es keinerlei Beschädigung erfährt oder unnötiger Beanspruchung ausgesetzt ist. Verwenden Sie kein Netzteil oder Ladekabel, das einen heftigen Schlag erhalten hat, fallen gelassen, überfahren oder in irgendeiner Weise beschädigt wurde. Vor einer längerfristigen Lagerung sollte das Gerät vollständig aufgeladen werden.

7. **ANWENDUNG UND HAUTEMPFINDLICHKEIT.** Stellen Sie das Gerät so ein, dass es bequem an Ihrem Körper sitzt. Richten Sie das Gerät immer in ausgeschaltetem Zustand aus. Halten Sie die Einschalttaste gedrückt, um das Gerät auszuschalten. Vergewissern Sie sich, dass die Batteriestatus-LED erloschen ist. Sollten Sie sich unwohl fühlen, brechen Sie die Anwendung des Geräts ab. Manche Menschen können auf bestimmte Materialien reagieren, die in Wearable-Geräten verwendet werden, die längere Zeit mit der Haut in Kontakt sind. Dies kann auf Allergien, Umwelteinflüsse, längeren Kontakt mit Reizstoffen wie Schweiß oder andere Ursachen zurückzuführen sein. Wenn Sie Allergien oder andere Empfindlichkeiten haben, ist es wahrscheinlicher, dass Sie von einem Wearable-Gerät gereizt werden. Wenn Sie bekanntermaßen empfindlich sind, sollten Sie bei der Verwendung des Geräts und des Zubehörs besondere Vorsicht walten lassen. Wenn Sie Rötungen, Schwellungen, Juckreiz oder andere Reizungen oder Beschwerden auf Ihrer Haut um das oder unter dem Gerät feststellen, nehmen Sie das Gerät ab und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie es erneut verwenden. Eine fortgesetzte Verwendung, auch nach Abklingen der Symptome, kann zu einer erneuten oder verstärkten Reizung führen.

8. **NICHT UNTER DECKEN UND KISSEN VERWENDEN.** Es kann zu einer übermäßigen Erwärmung kommen, die einen Brand, einen elektrischen Schlag oder Verletzungen verursachen kann.

9. **GERÄTEPFLEGE UND -WARTUNG.** Das Gerät ist sorgfältig zu behandeln. Das Gerät enthält elektronische Komponenten, die durch Herunterfallen, Verbrennen, Durchstechen oder Zerdrücken beschädigt werden können. Das Gerät nicht zerlegen und nicht versuchen, es selbst zu reparieren. Wenn Sie das Gerät zerlegen, kann das Gerät beschädigt werden, seine Wasserdichtigkeit verlieren und Verletzungen verursachen. Wenn das Gerät beschädigt ist oder Fehlfunktionen auftreten, wenden Sie sich an den Kundenservice von Therabody. Die Garantie erlischt, wenn das Gerät, die Akkus oder das Ladegerät zerlegt oder Teile entfernt wurden. Bei Beschädigungen nicht verwenden, da es zu Verletzungen kommen kann. Vermeiden Sie eine starke Beanspruchung durch Staub oder Sand. Das Gerät nicht durchstechen oder beschädigen. Ein Durchstechen des Geräts kann zu Fehlfunktionen führen.

10. **REINIGUNGSHINWEISE.** Überprüfen Sie das Gerät visuell auf offensichtliche Anzeichen von Schmutzablagerungen. Wischen Sie das Gerät mit einem feuchten Mikrofasertuch ab. Lassen Sie das Gerät nach der Reinigung gründlich trocknen, bevor Sie es verstauen oder mit einer weiteren Behandlung beginnen. Ein ordnungsgemäß gereinigtes Gerät sollte keine sichtbaren Anzeichen von Verschmutzungen oder Feuchtigkeit aufweisen. Hinweis: Das Gerät ist NICHT wasserdicht. Reinigen Sie das Gerät nur mit einem feuchten Tuch, indem Sie es abwischen. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und reinigen Sie es nicht unter fließendem Wasser. Lassen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Lösungen in Berührung kommen, die das Erscheinungsbild und die Funktion des Geräts beeinträchtigen können.

11. LAGERUNG DES GERÄTS UND DES ZUBEHÖRS. Lagern Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen Ort. Laden Sie das Gerät nur auf, wenn die Umgebungstemperatur zwischen 0 °C und 35 °C liegt. Lagern Sie das Gerät oder das Ladekabel nicht in einer Umgebung, in der die Temperaturen 35 °C übersteigen können, wie z. B. in direktem Sonnenlicht, in einem Fahrzeug oder in einem Metallgebäude während des Sommers.

12. GERÄTEENTSORGUNG. Dieses Gerät enthält einen Lithium-Ionen-Akku und muss daher mit großer Sorgfalt entsorgt werden. Bevor Sie dieses Gerät entsorgen, informieren Sie sich bitte über die geltenden Gesetze und Vorschriften zur Entsorgung von Lithium-Ionen-Akkus. Die empfohlene Entsorgungsmethode ist das Recycling des gesamten Geräts.

Meldung von unerwünschten Ereignissen bei der FDA

MedWatch heißt das Programm der US-amerikanischen Arzneimittelaufsichtsbehörde FDA (Food and Drug Administration), bei dem schwerwiegende Reaktionen, Qualitätsprobleme mit Produkten, therapeutische Inäquivalenz bzw. therapeutisches Versagen und Anwendungsfehler im Zusammenhang mit humanmedizinischen Produkten wie Arzneimitteln, Biologika, Medizinprodukten, Nahrungsergänzungsmitteln, Säuglingsanfangsnahrung und Kosmetika gemeldet werden können.

Wenn Sie glauben, dass bei Ihnen oder jemandem aus Ihrem Familienkreis eine schwerwiegende Reaktion auf ein medizinisches Produkt aufgetreten ist, werden Sie gebeten, das Meldeformular zu Ihrem Arzt zu bringen. Medizinische Fachkräfte können klinische Informationen anhand Ihrer Krankenakte bereitstellen, die der FDA bei der Beurteilung Ihrer Meldung behilflich sein können. Es ist uns allerdings bewusst, dass Sie aus verschiedenen Gründen vielleicht nicht möchten, dass eine medizinische Fachkraft das Formular für Sie ausfüllt, oder dass sich auch die medizinische Fachkraft weigern kann, das Formular auszufüllen. Es ist medizinischen Fachkräften nicht vorgeschrieben, Meldung an die FDA zu erstatten. In diesen Situationen können Sie das Meldeformular online selbst ausfüllen.

Sie erhalten eine Bestätigung, wenn Ihre Meldung bei der FDA eingegangen ist. Alle Meldungen werden von Mitarbeitenden der FDA geprüft. Wir werden persönlich Kontakt mit Ihnen aufnehmen, wenn wir zusätzliche Informationen benötigen.

So reichen Sie die Meldung eines unerwünschten Ereignisses bei der FDA ein

Reichen Sie die Meldung eines unerwünschten Ereignisses von sich aus auf eine der folgenden Arten bei der FDA ein:

1. Online-Meldungen: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Meldeformular für Verbraucher FDA 3500B. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Formular, um es entweder zu faxen oder per Post einzureichen. Hilfe beim Ausfüllen des Formulars finden Sie auf MedWatchLearn. Das Formular finden Sie unter: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Telefonisch bei der FDA Meldung erstatten können Sie unter 1-800-FDA-1088.
4. Meldeformular FDA 3500, das üblicherweise von medizinischen Fachkräften verwendet wird. Das Formular finden Sie unter: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

Bitte scanne den QR-Code für eine Kopie der Konformitätserklärung gemäß der Verordnung (EU) 2019/1020



PFLEGE DES GERÄTS. Bedeutungen von Symbolen

Nr.	Symbol	Beschreibung	Position des Labels
1		CE-Zeichen	Auf dem Bewertungslabel
2		Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung.	In der Verpackung
3		Getrennte Sammlung von Elektro- und Elektronikartikeln Hinweis: Für weitere Informationen über die Entsorgung von Geräten, deren Teilen und Zubehör wenden Sie sich bitte an Ihren Händler vor Ort.	Auf dem Bewertungslabel
4	IP 22	IP-Klassifizierung: Die erste Nummer 2: Geschützt gegen den Zugang zu gefährlichen Teilen mit einem Finger, und der gegliederte Prüffinger von 12 mm Φ , 80 mm Länge, muss einen ausreichenden Abstand zu gefährlichen Teilen haben und gegen feste Fremdkörper von 12,5 mm Φ und mehr geschützt sein.	Auf dem Bewertungslabel
5		RCM-Zeichen	Auf dem Bewertungslabel und der Verpackung
6		Anwendungsteil vom Typ BF	Auf dem Bewertungslabel
7		Herstellerinformationen	Auf dem Bewertungslabel
8		UKCA-Zeichen für Großbritannien	Auf dem Bewertungslabel
9		Bluetooth	Auf der Verpackung
10	IC	IC Kanada	Auf dem Bewertungslabel
11	 UDI : (01) 008402295408514 (10) 0000 (21) 00000	Unique Device Identification (UDI)	Auf dem Bewertungslabel und der Verpackung
12	 UDI : (01) 008402295408514 (10) 0000 (21) 00000	Herstellungsdatum	Auf dem Bewertungslabel

Dieses Gerät erfüllt die Anforderungen von Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine Störungen verursachen und (2) dieses Gerät muss jegliche Störungen dulden, einschließlich Störungen, die zu einer unerwünschten Auswirkung auf den Betrieb führen.

Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung verantwortlichen Partei genehmigt wurden, können die Berechtigung des Benutzers zum Betrieb des Geräts erlöschen lassen.

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15

der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte sind so ausgelegt, dass sie einen angemessenen Schutz gegen schädliche Störungen in Wohngebieten bieten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Hochfrequenzenergie ausstrahlen und kann, wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, schädliche Interferenzen der Funkkommunikation verursachen. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Interferenzen auftreten.

Wenn dieses Gerät beim Radio- oder Fernsehempfang schädliche Interferenzen verursacht, die durch Aus- und Einschalten des Geräts festgestellt werden können, wird dem Benutzer oder der Benutzerin empfohlen, zu versuchen, die Interferenzen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder verschieben Sie sie.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen Gerät und Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose eines anderen Stromkreises als der des Empfängers an.
- Wenden Sie sich an den Händler oder einen erfahrenen Radio-/TV-Techniker.

1* WARNUNG: Die Verwendung dieses Geräts neben oder mit anderen Geräten sollte vermieden werden, da dies zu einem unsachgemäßen Betrieb führen kann. Wenn eine solche Verwendung notwendig ist, sollten dieses Gerät und das andere Gerät beobachtet werden, um sicherzustellen, dass sie normal funktionieren.

2* WARNUNG: Die Verwendung von Zubehör, Messwandlern und Kabeln, die nicht vom Hersteller dieses Geräts spezifiziert oder geliefert wurden, kann zu erhöhten elektromagnetischen Emissionen oder einer verringerten elektromagnetischen Störfestigkeit dieses Geräts führen und einen fehlerhaften Betrieb zur Folge haben.“

3* WARNUNG: Tragbare HF-Kommunikationsgeräte (einschließlich Peripheriegeräte wie Antennenkabel und externe Antennen) sollten nicht näher als 30 cm an einem Teil des ME EQUIPMENT verwendet werden, einschließlich der vom Hersteller angegebenen Kabel. Andernfalls kann es zu einer Beeinträchtigung der Leistung dieses Geräts kommen.“

Medizinische EMC+Sicherheit

IEC 60601-1 und IEC60601-11 (Warnhinweis) – für medizinische Geräte in den USA, CA

Dieses Gerät ist ein Gerät der Klasse III mit einem mit angewandtem Typ BF. Es entspricht den Sicherheitsstandards für medizinische elektrische Geräte (IEC 60601-1).

Dieses Gerät entspricht auch dem medizinischen EMV-Standard (IEC 60601-1-2).

Das Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für elektromagnetische Verträglichkeit (EMV) für medizinische Geräte gemäß IEC 60601-1-2: 2014. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz gegen schädliche Interferenzen bei einer typischen medizinischen Installation bieten.

ANLEITUNG UND ERKLÄRUNG DES HERSTELLERS – ELEKTROMAGNETISCHE EMISSIONEN – FÜR ALLE GERÄTE UND SYSTEME

Anleitung und Erklärung des Herstellers – Elektromagnetische Emissionen		
Das ThermBack LED ist für den Gebrauch in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. KundInnen und BenutzerInnen des ThermBack LED sollten sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.		
PRÜFUNG DER EMISSIONEN	COMPLIANCE	ELEKTROMAGNETISCHE UMGEBUNG - ANLEITUNG
HF-Emissionen CISPR 11	Gruppe 1	Das ThermBack LED verwendet RF-Energie nur für seine interne Funktion. Daher sind seine RF-Emissionen sehr niedrig und verursachen wahrscheinlich keine Störungen bei in der Nähe befindlichen elektronischen Geräten.
HF-Emissionen CISPR 11	Klasse B	
Oberwellenemissionen IEC 61000-3-2	Nicht anwendbar	
Spannungsschwankungen/Flackeremissionen IEC 61000-3-3	Nicht anwendbar	

ANLEITUNG UND ERKLÄRUNG DES HERSTELLERS – ELEKTROMAGNETISCHE IMMUNITÄT FÜR ALLE GERÄTE UND SYSTEME

Anleitung und Erklärung des Herstellers – Elektromagnetische Immunität			
Das ThermBack LED ist für den Gebrauch in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. KundInnen und BenutzerInnen des ThermBack LED sollten sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.			
PRÜFUNG DER IMMUNITÄT	IEC 60601 TEST-LEVEL	COMPLIANCE-LEVEL	ELEKTROMAGNETISCHE UMGEBUNG - ANLEITUNG
Elektrostatische Entladung (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV Kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 8 kV Luft	± 8 kV Kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV Luft	Die Fußböden sollten aus Holz, Beton oder Keramikfliesen sein. Wenn es Böden mit synthetischem Material sind, sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen.
Elektrostatische Störgrößen/Burst IEC 61000-4-4	±2 kV für Stromleitungen ±1 kV für Eingangs-/Ausgangsleitungen	k. A.	Die Netzstromqualität sollte die einer typischen kommerziellen oder Krankenhausumgebung sein.
Überspannung IEC 61000-4-5	± 1 kV Differenzmodus ± 2 kV Gleichtakt	k. A.	Die Netzstromqualität sollte die einer typischen kommerziellen oder Krankenhausumgebung sein.

PRÜFUNG DER IMMUNITÄT	IEC 60601 TEST-LEVEL	COMPLIANCE-LEVEL	ELEKTROMAGNETISCHE UMGEBUNG - ANLEITUNG
Spannungsabfälle, kurze Unterbrechungen und Spannungsschwankungen an den Eingangsleitungen der Stromversorgung IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 Zyklus g) Bei 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° und 315° 0 % UT; 1 Zyklus und 70 % UT; 25/30 Zyklen Einzelphase: bei 0° 0 % UT; 250/300 Zyklus 0 % UT; 250/300 Zyklus	k. A.	Die Netzstromqualität sollte die einer typischen kommerziellen oder privaten Umgebung sein. Wenn BenutzerInnen des ThermBack LED während einer Unterbrechung der Netzstromversorgung einen fortgesetzten Betrieb benötigen, wird empfohlen, das ThermBack LED über eine unterbrechungsfreie Stromversorgung oder per Akku mit Strom zu versorgen.
Leistungsfrequenz (50/60 Hz) Magnetfeld IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetfelder mit Leistungsfrequenz sollten auf einem Niveau liegen, das für einen typischen Standort in einer typischen kommerziellen oder Krankenhausumgebung charakteristisch ist.
HINWEIS: U _i ist die Netzspannung vor der Anwendung des Test-Levels.			

Anleitung und Erklärung des Herstellers – Elektromagnetische Immunität für GERÄTE und SYSTEM

Anleitung und Erklärung des Herstellers – Elektromagnetische Immunität			
Das ThermBack LED ist für den Gebrauch in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. KundInnen und BenutzerInnen des ThermBack LED sollten sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.			
PRÜFUNG DER IMMUNITÄT	IEC 60601 TEST-LEVEL	COMPLIANCE-LEVEL	ELEKTROMAGNETISCHE UMGEBUNG - ANLEITUNG
Geleitete HF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz bis 80 MHz 6 V bei ISM- und Amateurfunkband zwischen 0,15 MHz und 80 MHz	k. A.	Tragbare und mobile RF-Kommunikationsgeräte sollten nicht näher zu irgendeinem Teil des ThermBack LED , einschließlich Kabeln, als im empfohlenen Trennabstand verwendet werden, der sich anhand der für die Frequenz des Senders anwendbaren Gleichung errechnet. Empfohlener Trennabstand: $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$
Abgestrahlte HF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz bis 2,7 GHz 385MHz–5785MHz Prüfspezifikationen für die IMMUNITÄT DES GEHÄUSEANSCHLUSSES gegenüber drahtlosen RF-Kommunikationsgeräten (siehe Tabelle 9 der IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz bis 2,7 GHz 385 MHz-5785 MHz Prüfspezifikationen für die IMMUNITÄT DES GEHÄUSEANSCHLUSSES gegenüber drahtlosen HF-Kommunikationsgeräten (siehe Tabelle 9 der IEC 60601-1-2:2014)	$d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz bis 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 800 MHz bis 2,7 GHz Dabei ist p die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) gemäß dem Hersteller des Senders und d der empfohlene Trennabstand in Metern (m). ^b Die Feldstärken von festen RF-Sendern, wie durch eine elektromagnetische Standortuntersuchung bestimmt, ^a sollten in jedem Frequenzbereich kleiner sein als der Compliance-Wert. ^c In der Nähe von Geräten, die mit folgendem Symbol gekennzeichnet sind, kann es zu Störungen kommen: 
HINWEIS 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich. HINWEIS 2: Diese Richtlinien schließen nicht alle Situationen ein. Die elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion von Gebäuden, Gegenständen und Menschen beeinflusst.			
a Die ISM-Bänder (Industrie, Wissenschaft und Medizin) zwischen 150 kHz und 80 MHz sind 6,765 MHz bis 6,795 MHz, 13,553 MHz bis 13,567 MHz, 26,957 MHz bis 27,283 MHz und 40,66 MHz bis 40,70 MHz. Die Amateurfunkbänder zwischen 0,15 MHz und 80 MHz sind 1,8 MHz bis 2,0 MHz, 3,5 MHz bis 4,0 MHz, 5,3 MHz bis 5,4 MHz, 7 MHz bis 7,3 MHz, 10,1 MHz bis 10,15 MHz, 14 MHz bis 14,2 MHz, 18,07 MHz bis 18,17 MHz, 21,0 MHz bis 21,4 MHz, 24,89 MHz bis 24,99 MHz, 28,0 MHz bis 29,7 MHz und 50,0 MHz bis 5,7 MHz 4,0 MHz. b Feldstärken von festen Sendern wie Basisstationen für Funktelefone (Mobiltelefone/schnurlose Telefone) sowie für Radiofunk, Amateurfunk, AM- und FM-Radiosender und Fernsehsender können theoretisch nicht genau vorhergesagt werden. Um die elektromagnetische Umgebung hinsichtlich der stationären Sender zu ermitteln, sollte eine Studie des Standorts erwogen werden. Wenn die gemessene Feldstärke an dem Standort, an dem das ThermBack LED verwendet wird, das oben genannte zulässige RF-Compliance-Niveau übersteigt, sollte das ThermBack LED beobachtet werden, um einen normalen Betrieb zu bestätigen. Wenn ungewöhnliche Leistungsmerkmale beobachtet werden, können zusätzliche Maßnahmen erforderlich sein, z. B. die Neuorientierung oder Verwendung des ThermBack LED an einem anderen Ort. c Im Frequenzbereich von 150 kHz bis 80 MHz sollte die Feldstärke weniger als 3 V/m sein.			

Empfohlene Abstände zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten und dem GERÄT oder SYSTEM – für EQUIPMENT und GERÄT

Empfohlene Trennabstände zwischen tragbaren und mobilen RF-Kommunikationsgeräten und dem ThermBack LED

Das **ThermBack LED** ist für den Einsatz in einer elektromagnetischen Umgebung, in der die RF-Störgrößen kontrolliert sind, vorgesehen. KundInnen und BenutzerInnen des **ThermBack LED** können dabei helfen, elektromagnetische Störungen zu vermeiden, indem sie den Mindestabstand zwischen tragbaren und mobilen RF-Kommunikationsgeräten (Sendern) und dem **ThermBack LED** wie unten angegeben einhalten, gemäß der maximalen Ausgangsleistung der Kommunikationsausrüstung

Bewertete maximale Ausgangsleistung des Senders W	Trennabstand je nach Frequenz des Senders (m)			
	150 kHz bis 80 MHz außerhalb der ISM- und Amateurfunkbänder $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz bis 80 MHz in ISM- und Amateurfunkbändern $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz bis 800 MHz $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz bis 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70

Bei Sendern mit einer maximalen Ausgangsleistung, die oben nicht aufgeführt ist, kann der empfohlene Trennabstand „d“ in Metern (m) unter Verwendung der für die Frequenz des Senders gültigen Gleichung geschätzt werden, wobei „P“ die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) gemäß Angaben des Senderherstellers ist.

HINWEIS 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der Trennabstand für den höheren Frequenzbereich.

HINWEIS 2: Diese Richtlinien schließen nicht alle Situationen ein. Die elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion von Gebäuden, Gegenständen und Menschen beeinflusst.

ThermBack LED

1. Aperçu du produit

Utilisant une puissante combinaison 4 en 1 de chaleur, de vibrations, de LED proche infrarouge et de fonctionnalités infrarouges lointaines, cet appareil portable sans fil offre un soulagement rapide et durable des tensions dans les lombaires. Conçu pour un maximum de bienfaits, il cible des zones spécifiques en positionnant des lumières LED infrarouges le long de la colonne vertébrale, des moteurs de vibration sur les muscles et les tissus et une chaleur conduite par fibre de carbone avec une énergie infrarouge lointaine sur tout le bas du dos. Pratique et efficace, ThermBack LED révolutionne le soulagement des tensions dans les lombaires.

Utilisation prévue

La ThermBack LED est conçue pour fournir des vibrations et un chauffage topique grâce à une chaleur mécanique et au spectre infrarouge afin d'améliorer temporairement la circulation et de soulager les tensions dans les lombaires.

2. Contenu de la boîte

A Appareil ThermBack LED

C Pochette de transport

b Câble USB-C vers USB-C

D Manuel d'instruction

Un adaptateur secteur n'est pas inclus avec cet appareil. Pour une utilisation illimitée sans restriction d'autonomie de la batterie, utilisez un adaptateur secteur USB-C d'au moins 40 W. Assurez-vous qu'il provient d'un fabricant certifié et qu'il n'a pas subi de dommages structurels.

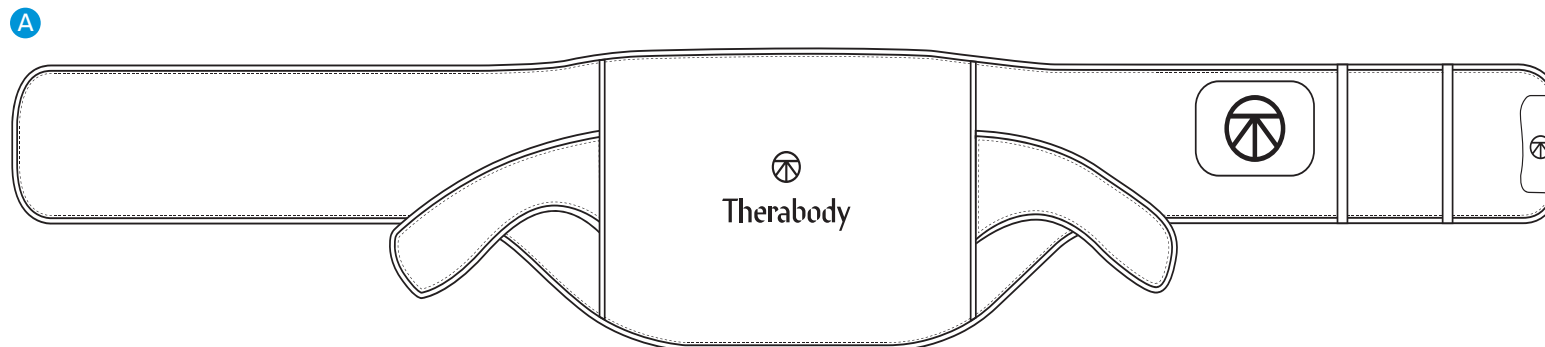
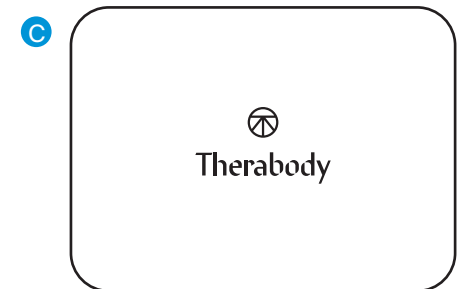
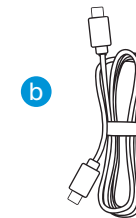


Figure 1. Contenu de la boîte

3. Télécharger l'application mobile Therabody

Si vous avez déjà téléchargé l'application mobile Therabody, passez à l'étape 3.

1. Téléchargez l'application mobile Therabody depuis l'App Store ou le Play Store.
2. Suivez les instructions à l'écran pour créer un nouveau compte et vérifier votre adresse e-mail.
3. Une fois connecté, suivez les étapes de prise en main pour connecter votre appareil à l'application. Veillez à ce que les paramètres Bluetooth soient activés en ce qui concerne votre téléphone.
4. Sélectionnez « ThermBack LED » comme appareil Therabody lorsque vous y êtes invité.
5. Appuyez sur le bouton marche/arrêt de votre appareil et maintenez-le enfoncé pour l'allumer. L'appareil doit être allumé pour être détecté et jumelé à l'application.
6. Appuyez sur « Synchroniser l'appareil » et sélectionnez « ThermBack LED » pour confirmer la connexion entre l'appareil et l'application.
7. L'application mobile Therabody facilite le contrôle et la personnalisation facilement des traitements depuis votre téléphone. Vous pouvez contrôler les paramètres de l'appareil, apprendre comment suivre au mieux chaque thérapie et recevoir des suggestions de routine qui vous montrent précisément comment utiliser l'appareil en fonction de vos besoins. Vous pouvez également enregistrer vos paramètres préférés pour accéder facilement aux traitements que vous utilisez le plus.



Figure 2. Code QR pour télécharger l'application

4. Familiarisation avec l'appareil

- 1 Bouton marche/arrêt
- 2 Bouton de lumière LED infrarouge
- 3 Bouton chaleur
- 4 Bouton Vibrations
- 5 Port de charge USB-C
- 6 Sangles de compression extérieures

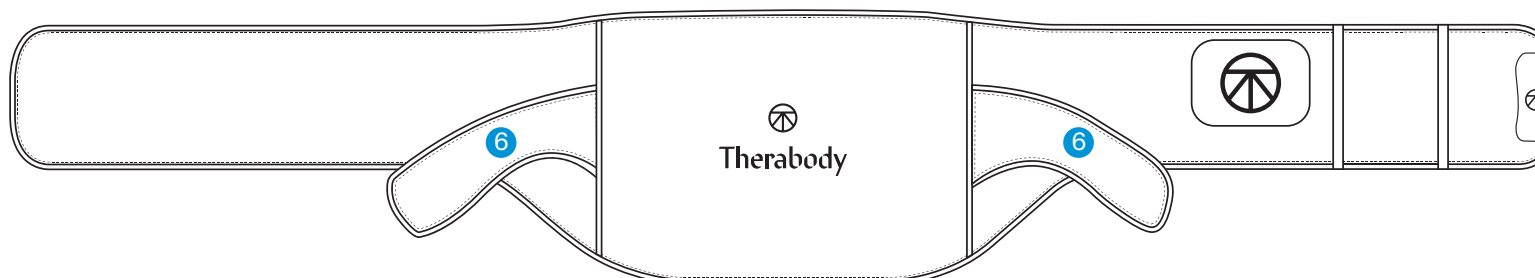
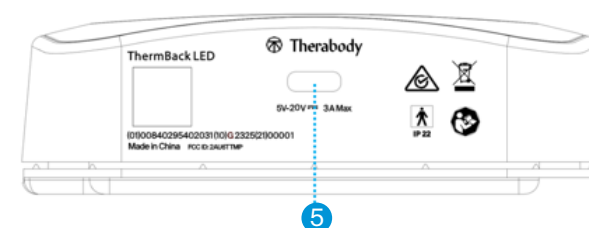
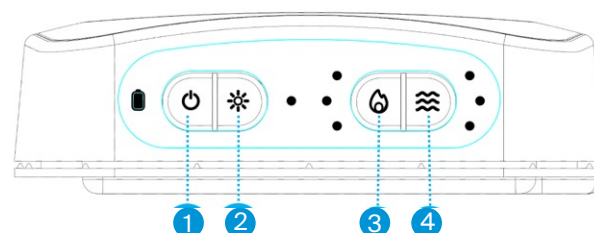


Figure 3. Images/schémas explicatifs

5. Utilisation de l'appareil

Mettre l'appareil en place

1. Installez-vous confortablement en position assise ou debout (nous vous recommandons de rester debout). **Vous pouvez porter l'appareil sous vos vêtements. Pour un maximum d'efficacité, nous vous recommandons de le porter sur une peau nue.**
2. Retirez les protections des bandes Velcro de chaque sangle et laissez pendre les sangles de compression extérieures.
3. Faites le tour de votre corps et tenez une sangle dans chaque main.
4. Enroulez la sangle gauche autour de votre abdomen, puis attachez la sangle droite par-dessus.
5. Tendez le bras vers l'arrière et saisissez les sangles de compression extérieures, tirez-les fermement jusqu'au niveau de soutien souhaité et fixez-les à l'avant. Vous pouvez les connecter via le panneau de commande.
6. Une fois confortablement installé, assurez-vous que le logo Therabody est centré sur votre dos. Il n'est pas nécessaire de centrer le panneau de commande à l'avant.

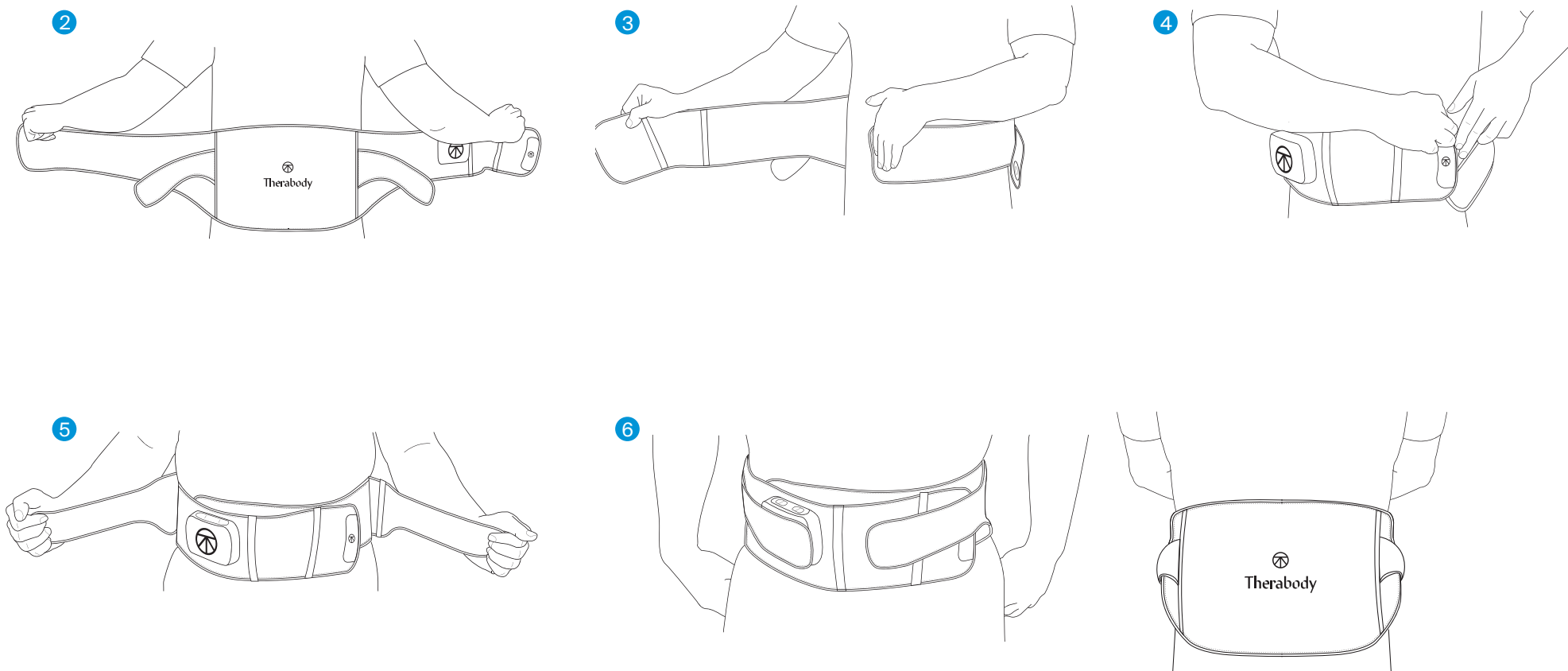
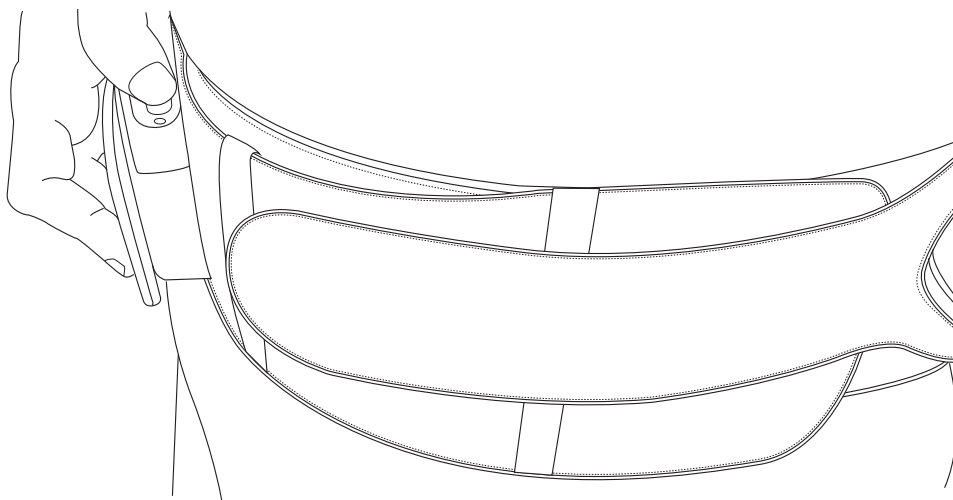


Figure 4. Images/schémas explicatifs

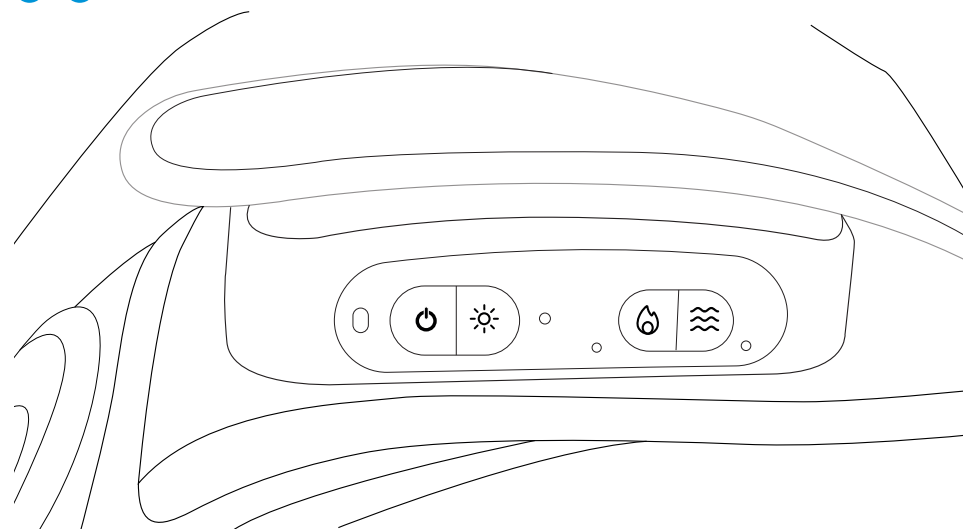
Usage de l'instrument

- FR
- 1. Allumer l'appareil.** Appuyez fermement sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé. Le voyant LED sur le bouton s'allume lorsque l'appareil est sous tension.
 - 2. Sélectionner un réglage chaleur et infrarouge lointain.** Appuyez sur le bouton Chaleur pour basculer entre les trois réglages : faible (par défaut), moyen et élevé. La luminothérapie par infrarouge lointain s'active en même temps que la chaleur. Le traitement s'arrêtera au bout de 20 minutes.
 - 3. Sélectionner un mode de vibration.** Appuyez sur le bouton Vibrations pour basculer entre les trois modes : faible (par défaut), élevé et ondulation. Le traitement s'arrêtera au bout de 20 minutes.
 - 4. Activer ou désactiver la luminothérapie par infrarouge proche.** Elle est activée lorsque l'appareil est en marche (valeur par défaut). Appuyez sur le bouton de la lumière LED par infrarouge proche pour désactiver cette thérapie. Pour qu'elle soit efficace, laissez l'appareil entrer en contact direct avec votre peau. Le traitement s'éteint au bout de 10 minutes (le délai recommandé pour un traitement optimal).
 - 5. Éteindre l'appareil.** L'appareil s'éteint automatiquement à la fin du traitement. Appuyez sur le bouton d'alimentation à n'importe quel moment pour l'éteindre. L'appareil s'éteint automatiquement au bout de 10 minutes d'inutilisation. Le voyant LED situé sur le bouton s'éteint en même temps que l'appareil.
 - 6. Verrouiller l'appareil.** Lorsqu'il n'est pas utilisé ou pendant le transport, verrouillez-le pour éviter de l'allumer accidentellement. Appuyez rapidement trois fois sur le bouton pour le verrouiller. Les voyants LED clignoteront successivement pour indiquer que l'appareil est verrouillé. Appuyez à nouveau trois fois sur le bouton pour le déverrouiller. Les voyants LED clignoteront successivement (dans l'autre sens pour indiquer qu'il est déverrouillé).

1



2-6



Durée de traitement prédéfinie sur l'appareil :

La ThermBack LED s'éteindra automatiquement au bout de 20 minutes lorsque vous aurez reçu une dose de traitement scientifiquement prouvée.



Davantage d'options avec l'application mobile Therabody

Pour des durées plus longues et pour contrôler et personnaliser facilement les traitements à partir de votre téléphone tout en portant l'appareil sous vos vêtements, connectez-le à l'application mobile Therabody.

Figure 5. Images/schémas explicatifs

6. Fonctionnement de l'appareil

FR

MODALITÉ	AVANTAGES ATTENDUS	RÉGLAGES		
Thérapie par le chaud	La chaleur stimule la circulation sanguine afin d'atténuer les courbatures et les raideurs, améliorer la mobilité et accélérer la récupération.	Faible* 39 °C 102 °F (par défaut)	Moyenne* 42 °C 107 °F	Élevée* 45 °C 113 °F
FIR (luminothérapie par infrarouge lointain)	La chaleur soulage et détend en réchauffant la peau et les muscles superficiels. L'infrarouge lointain utilise de grandes longueurs d'onde de lumière invisible (énergie) pour un effet de réchauffement visant à augmenter temporairement la circulation et soulager l'inconfort.	10 à 12 J/cm2 d'énergie générée sur l'ensemble de l'appareil au cours d'un traitement de 20 minutes lorsque la thérapie par le chaud est activée		
Thérapie par vibration	La thérapie par vibration stimule les muscles pour soulager les courbatures et les tensions.	Faible (par défaut)	Fort	Wave
NIR (thérapie par infrarouge proche)	La thérapie NIR utilise des longueurs d'onde plus courtes de la lumière invisible (énergie) pour un effet de réchauffement visant à augmenter temporairement la circulation et la détente.	ALLUMÉ Dose scientifiquement éprouvée pendant l'utilisation de la NIR (par défaut)		Arrêt

* La température réelle de la peau peut varier en fonction de la façon dont l'appareil est porté.

Pour en savoir plus sur la science et les bienfaits des modalités incluses dans cet appareil, rendez-vous sur therabody.com/science.

7. Entretien, nettoyage et recharge

Entretien de l'appareil

Les instructions d'entretien suivantes sont importantes pour que votre appareil continue de fonctionner comme prévu. Si vous ne suivez pas ces instructions, votre appareil risque de cesser de fonctionner.

Nettoyage de l'appareil

Votre appareil doit être nettoyé avant la première utilisation. Pour un entretien continu, nettoyez au moins une fois par semaine. Suivez attentivement les instructions de nettoyage ci-dessous afin de garantir la longévité de l'appareil et de ses composants.

- Cet instrument n'est PAS étanche ni lavable à la machine. Ne laissez pas de liquide ou d'eau pénétrer dans le produit.
- Inspectez visuellement l'appareil pour détecter tout signe évident d'accumulation de saleté.
- Nettoyez les taches uniquement. Pour le nettoyer, essuyez la surface interne de la sangle avec un chiffon humide en microfibre.
- Nettoyez les LED avec une lingette de type IPA à 70 % ou de type Clorox.
- Quand vous avez nettoyé votre instrument, laissez-le sécher complètement avant de le ranger ou de l'utiliser pour une nouvelle séance de traitement.
- Ne le plongez pas dans l'eau et ne le nettoyez pas sous l'eau courante. Ne le laissez pas entrer en contact avec des substances corrosives, car elles pourraient avoir des effets néfastes sur son fonctionnement et son aspect.

Recharge de l'instrument

1. L'instrument est compatible USB-C et est fourni avec un câble de recharge. Avant de charger l'appareil, assurez-vous qu'il est éteint.
2. Raccordez l'une des extrémités du câble de recharge au port de recharge USB-C. Vous le trouverez sur le dessous du panneau de commande. Raccordez l'autre extrémité du câble de recharge à un adaptateur secteur.
3. Le voyant LED indique l'état de la batterie lorsque l'appareil est allumé ou en charge. Appuyez sur le bouton pour vérifier l'état de la batterie lorsque l'appareil est éteint.
 - Orange clignotant : niveau de batterie faible
 - Bleu clignotant : batterie chargée à 50 %
 - Vert clignotant : batterie chargée à 100 %
 - Vert continu : batterie pleine

L'autonomie de la batterie est limitée à 180 minutes d'utilisation. Cette durée dépend des réglages utilisés. Pour une utilisation illimitée sans restriction d'autonomie de la batterie, utilisez un adaptateur secteur USB-C d'au moins 40 W.

Remarque : si vous utilisez un autre chargeur que celui fourni, assurez-vous qu'il provient d'un fabricant certifié et qu'il n'a subi aucun dommage structurel. N'essayez pas d'utiliser l'appareil pendant la recharge.

8 Guide de dépannage

SITUATION	CODE D'ERREUR AFFICHÉ	CAUSES POTENTIELLES	SOLUTIONS POTENTIELLES
L'appareil ne fonctionne plus	Le voyant LED orange du bouton d'alimentation clignote 10 fois, puis s'éteint	L'appareil n'est pas chargé	Raccordez le câble USB-C (inclus dans la boîte) à l'appareil et branchez l'autre extrémité à un adaptateur (supérieur à 40 W). Branchez-le à une prise de courant. Vérifiez que l'appareil charge effectivement en vérifiant que l'adaptateur secteur, le câble USB-C et le port USB-C de l'appareil sont bien raccordés. L'indicateur LED de la batterie affichera le niveau de charge. Si vous utilisez l'appareil lorsqu'il est en charge, le niveau de la batterie n'augmentera pas, mais l'appareil restera allumé.
	Le voyant LED du bouton d'alimentation clignote cinq fois en orange, bleu et vert, puis s'éteint	La batterie a surchauffé pendant une recharge ou lorsque l'appareil était en cours d'utilisation	Assurez-vous que l'appareil est éteint, retirez-le du chargeur et ne l'utilisez pas pendant 60 minutes. Si le problème persiste après vérification des points ci-dessous, contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.
L'électrode de luminothérapie LED ne fonctionne plus	Le voyant LED orange foncé clignote dix fois	L'électrode de luminothérapie LED a surchauffé	Assurez-vous que l'appareil est éteint, retirez-le du chargeur et ne l'utilisez pas pendant 60 minutes. Si le problème persiste après vérification des points ci-dessous, contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.
L'électrode de thérapie par le chaud ne fonctionne plus	Les trois voyants orange d'intensité de la chaleur clignent dix fois	L'électrode de thérapie par le chaud a surchauffé	Assurez-vous que l'appareil est éteint, retirez-le du chargeur et ne l'utilisez pas pendant 60 minutes. Si le problème persiste après vérification des points ci-dessous, contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.
La thérapie par vibration ne fonctionne plus	Les trois voyants de vibration blancs clignent dix fois	Le moteur a surchauffé	Assurez-vous que l'appareil est éteint, retirez-le du chargeur et ne l'utilisez pas pendant 60 minutes. Si le problème persiste après vérification des points ci-dessous, contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.
La fonction de chaleur ne fonctionne pas	L'appareil est allumé, la chaleur ne fonctionne pas et le voyant LED de chaleur est éteint	Le traitement thermique est désactivé	Appuyez sur le bouton Chaleur pour activer le traitement.
	La chaleur ne s'allume pas même après avoir appuyé sur le bouton Chaleur, le voyant de chaleur est éteint	Problème avec le bouton Chaleur	Si le traitement thermique ne s'active pas après avoir vérifié ce qui précède, la connexion thermique est peut-être endommagée. Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour connaître les méthodes de contact disponibles.
	Le niveau de chaleur est faible	Le niveau de chaleur faible est peut-être sélectionné	Augmentez l'intensité en appuyant sur le bouton Chaleur

8 Guide de dépannage

SITUATION	CODE D'ERREUR AFFICHÉ	CAUSES POTENTIELLES	SOLUTIONS POTENTIELLES
La fonction de vibration ne fonctionne pas	L'appareil est allumé, mais les vibrations ne fonctionnent pas	Le traitement par vibration est désactivé	Appuyez sur le bouton Vibrations pour activer le traitement.
	Les vibrations ne s'activent pas même après avoir appuyé sur le bouton Vibrations	Problème avec le bouton Vibrations	Si le traitement par vibration ne s'active pas après avoir vérifié ce qui précède, la connexion de vibration est peut-être endommagée. Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.
Impossible de charger l'appareil	N/A	Le câble de l'adaptateur secteur n'est pas branché à la prise de l'adaptateur sur la console	Vérifiez que le câble de l'adaptateur secteur est branché à la prise de l'adaptateur secteur sur la console et que l'adaptateur secteur est branché à une prise murale de 100 à 240 volts. Si le problème persiste, contactez Therabody. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.
		La prise dépasse la plage de 100 à 240 volts	
L'appareil se recharge très lentement	Charge lente ou incomplète	Il y a peut-être un problème d'adaptateur ou l'alimentation de l'adaptateur est trop faible.	Vérifiez que vous utilisez le câble USB-C vers USB-C fourni, ou un câble fourni par un fabricant certifié. Si le problème persiste, contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html , où les moyens de nous joindre sont précisés.
Bruit mécanique	Il y a un cliquetis lorsque l'appareil est allumé	Dysfonctionnement interne	Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.
Problème de connectivité Bluetooth®	Impossible de se connecter à l'application ou l'appareil ne fonctionne pas correctement une fois connecté	La dernière version du firmware n'est pas installée	Mettez à jour le firmware de l'appareil et essayez de vous connecter à nouveau au Bluetooth®.
		La version ou le système du téléphone ne prend pas en charge la connectivité	Téléchargez la dernière version sur votre téléphone. Si cela ne fonctionne pas, essayez d'installer l'application sur un autre téléphone.

N'essayez PAS de dépanner en démontant l'appareil car cela annulerait la garantie et pourrait causer des blessures.

Rangement et transport de l'instrument

Pour ranger l'appareil, enroulez-le ou pliez-le délicatement.

- Pour l'enrouler : posez l'appareil à plat, la couche intérieure tournée vers vous. En commençant par la sangle extérieure gauche, enroulez doucement l'appareil vers le milieu. N'enroulez pas les LED. Répétez l'opération avec la sangle extérieure droite.
- Pour le plier : posez l'appareil à plat, la couche intérieure tournée vers vous. Repliez les sangles extérieures gauche et droite sur l'appareil. Pliez-le légèrement en deux, en évitant de plier les LED.

Ne serrez pas trop fortement. Ne repliez pas les LED, car vous pourriez endommager les composants internes de l'appareil.

Pour ranger et transporter l'appareil, placez-le à plat dans sa pochette de transport afin de ne pas endommager les composants internes. Conservez votre appareil dans un endroit frais et sec (température comprise entre 0 °C et 35 °C ; humidité relative comprise entre 10 et 95 %). Ne pas ranger ou laisser le dispositif dans un endroit où les températures peuvent dépasser 35 °C, comme à la lumière directe du soleil, dans un véhicule ou un bâtiment métallique en été.

Mises en garde et conseils (Précautions et contre-indications)

Informations générales

Les produits Therabody sont conçus pour stimuler la santé et le bien-être en tirant parti des capacités naturelles du corps. Therabody offre un éventail de produits qui, en s'appuyant sur la science et la technologie, permettent à leurs utilisateurs de profiter des bienfaits thérapeutiques de divers phénomènes naturels. Ces produits sont destinés à répondre aussi bien aux besoins qu'aux préférences de chacun. Dans certains cas, il est conseillé de modifier la façon dont un instrument est utilisé (précautions). Dans d'autres, il est préférable de ne pas utiliser certains instruments (contre-indications). Avant de vous servir de l'un de nos instruments, veuillez consulter l'intégralité des informations de sécurité pertinentes qui suivent.

Informations importantes en matière de sécurité

Utilisation générale de l'appareil

Cet appareil a été conçu pour être utilisé par des personnes en bonne santé. Cet appareil est contre-indiqué et ne doit pas être utilisé par ou sur toute personne ayant des antécédents d'épilepsie, de crises d'épilepsie ou de cardiopathie.

L'usage de ce produit est déconseillé à toute personne porteuse d'un implant électronique (comme un stimulateur cardiaque) ou souffrant d'une arythmie cardiaque, de tumeurs ou d'épisodes aigus d'une maladie inflammatoire. L'usage de ce produit est également déconseillé aux personnes souffrant d'artériosclérose ou de thromboses ainsi qu'aux personnes porteuses d'implants dans la région du corps visée par le traitement. N'utilisez pas ce produit pour traiter une zone sur laquelle vous avez des taches brunes ou noires — par exemple de grosses taches de rousseur, des taches de vin, des grains de beauté ou des verrues. L'usage de ce produit est déconseillé aux personnes qui, dans la zone à traiter, souffrent d'eczéma, de psoriasis, de lésions, de plaies ouvertes ou d'une infection non guérie autre qu'une acné légère ou modérée — par exemple un herpès labial. Attendez que la zone infectée soit guérie avant d'utiliser le produit. N'utilisez pas ce produit si votre peau présente des conditions anormales dues à un diabète ou à une autre maladie systémique ou métabolique. Si vous avez des antécédents de poussées d'herpès dans la zone à traiter, nous vous déconseillons d'utiliser ce produit à moins que vous n'ayez consulté votre médecin traitant et suivi un traitement préventif.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser ce produit.

Cessez immédiatement de l'utiliser au premier signe d'inconfort. Si vous avez des problèmes de santé, veuillez consulter votre médecin avant toute utilisation.

Sécurité, précautions et contre-indications

Ces recommandations s'appuient sur la consultation d'experts médicaux et de recherches publiées en matière de précautions et de contre-indications à la date d'impression. Pour toute information supplémentaire, veuillez consulter notre site Internet à l'adresse suivante : <https://www.therabody.com/us/en-us/contraintions-and-contraindications.html>.

Précautions :

Une attention particulière est requise dans ces circonstances et vous devrez peut-être modifier votre utilisation de l'appareil. Consultez un professionnel de la santé si vous avez ou soupçonnez l'une des conditions suivantes ou si vous avez des questions.

- Chirurgie ou blessure récentes
- Hypertension (contrôlée)
- Sensibilité à la chaleur ou à la pression

- Neuropathie périphérique légère
- Ostéopénie
- Ostéoporose
- Diabète
- Veines variqueuses
- Proéminences ou régions osseuses
- Scoliose ou déformation de la colonne
- Médicaments susceptibles d'altérer les sensations
- Le masque doit être bien ajusté, mais ne doit en AUCUN cas restreindre la circulation.
- Ne portez pas cet appareil quand vous dormez, y compris pendant une sieste.

Contre-indications :

Voici les circonstances dans lesquelles les risques peuvent l'emporter sur les bienfaits. Consultez un professionnel de santé avant utilisation.

- Éruption cutanée, plaies ouvertes, ampoules, inflammation locale des tissus, infections, contusions ou tumeurs sur la zone à traiter
- Grossesse/allaitement
- Thrombose veineuse profonde, ostéomyélite
- Hernies discales
- Fracture osseuse ou myosite ossifiante
- Hypertension (non contrôlée)
- Sensations anormales (par exemple, engourdissement)
- Cancer/tumeurs
- Épilepsie
- Cardiopathie (maladie cardiaque)
- Maladies vasculaires/artérielles et de la circulation, y compris caillots sanguins, phlébite, thromboses et varices.
- Maladie cardiaque, hépatique ou rénale aiguë ou grave
- Affections neurologiques entraînant une perte ou une altération des sensations
- Application directe sur le visage, la gorge ou les organes génitaux
- Chirurgie ou blessure récente
- Insuffisance ou maladie vasculaire périphérique
- Neuropathie périphérique sévère ou autre cause d'atteinte sensorielle
- Troubles de la coagulation
- Troubles du tissu conjonctif
- Médicaments qui fluidifient le sang ou altèrent les sensations
- Pression directe sur le site chirurgical ou le matériel
- Pression directe sur les yeux ou la gorge
- Scoliose ou déformation de la colonne sévères
- Stimulateur cardiaque ou DAI
- Dispositifs implantés tels que DIU, broches / plaques métalliques
- Antécédents d'embolie
- Allergie ou trouble photo (ex. : lupus, porphyrie)
- Les médicaments qui provoquent une sensibilité à la lumière
- Lésions suspectes ou cancer de la peau : consultez votre médecin.
- Si vous prenez ou utilisez des médicaments ou des produits à base de rétinol ou sensibles au soleil ou du peroxyde de benzoyle, n'utilisez pas de lumière LED infrarouge.
- Sensation de gêne ou douleur extrême
- Éviter toute utilisation en cas de douleurs inexpliquées

- Allergie aux matériaux de l'appareil : polyuréthane, spandex, polyester, nylon, plastique, silicone, cuir PU artificiel

Garantie limitée et service à la clientèle

Pour connaître toutes les informations relatives à la garantie, veuillez consulter la page www.Therabody.com/warranty.

Les clients qui ont besoin d'une assistance pour utiliser les appareils doivent se rendre sur <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> pour connaître les méthodes de contact disponibles.

Enregistré auprès de la FDA

Garantie limitée uniquement en cas d'achat auprès d'un détaillant autorisé

© 2025 Therabody™, Inc. Tous droits réservés.

Brevets sur www.therabody.com/patents

Fabriqué et distribué par :

Therabody, Inc

1640 S Sepulveda, Suite 300

Los Angeles, CA 90025, États-Unis

Importateurs :

Therabody International Limited

5th floor, 40 Mespil Road,

DO4C2N4 Dublin, Irlande

Therabody UK Limited

Portoken House 155-157

The Minorities, London,

Royaume-Uni, EC3N 1LJ

Poids : 882 g

Capacité : 3200 mAh

Composition chimique : Intérieur : 30 % PU, 30 % élasthanne, 20 % polyester, 20 % nylon

Extérieur : 40 % PU, 60 % nylon

MISES EN GARDE SUR L'UNITÉ

LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS ET MISES EN GARDE FIGURANT DANS CE MANUEL, SUR LE CHARGEUR ET SUR L'APPAREIL AVANT D'UTILISER OU DE RECHARGER L'APPAREIL ET SES ACCESSOIRES.

Lors de l'utilisation de l'appareil, les précautions suivantes doivent toujours être respectées :

1. UTILISER UNIQUEMENT CONFORMÉMENT AUX INSTRUCTIONS. N'utilisez que des accessoires et des pièces de rechange recommandés par Therabody. Cet appareil n'est pas destiné à diagnostiquer, atténuer ou traiter des maladies. Il s'agit d'un appareil mécanique à la conception avancée qui contient des composants électriques. Tout usage ou entretien inadéquat de ce produit ou de ses accessoires entraîne des risques d'incendie, d'électrocution et de blessures. Le fait de ne pas utiliser et entretenir l'appareil et les accessoires correspondants conformément aux instructions de ce manuel annulera la garantie et pourrait endommager le produit ou provoquer des blessures physiques. Le dispositif est destiné à une utilisation commerciale ou domestique.

2. NE CONVIENT PAS AUX ENFANTS. L'appareil n'est pas destiné à être utilisé par de jeunes enfants ou des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou intellectuelles sont réduites, ou qui manquent d'expérience ou de connaissances, à moins qu'elles n'aient reçu des instructions ou une supervision de la part d'une personne responsable de leur sécurité. L'appareil n'est pas un jouet. Ne jouez pas avec ses composants électriques, ne les tordez pas et ne tirez pas dessus. Expliquez aux enfants de ne pas jouer avec l'appareil ou ses accessoires. L'utilisation de cet appareil par des personnes de moins de 18 ans doit se faire sous la surveillance d'un adulte.

3. RECHARGEMENT. Si votre produit ne s'allume pas ou si son voyant de charge indique un niveau faible, veuillez charger la batterie avant toute utilisation. Chargez la batterie à l'aide du câble USB-C (inclus). Lorsque vous utilisez le câble de charge (inclus), assurez-vous que son connecteur USB-C est complètement inséré dans un adaptateur secteur compatible avant de brancher l'adaptateur sur une prise de courant. Vous pouvez également charger la batterie à l'aide de câbles tiers conformes à l'USB-C, aux réglementations nationales applicables et aux normes de sécurité internationales et régionales. D'autres adaptateurs peuvent ne pas répondre aux normes de sécurité applicables et la charge avec de tels adaptateurs peut présenter un risque de mort ou de blessure. Ne forcez pas l'insertion du câble. Rechargez complètement l'appareil au moins une fois tous les six mois pour éviter d'endommager l'appareil et la batterie. Débranchez l'adaptateur secteur et le câble de charge en cas d'inutilisation.

4. NE PAS SURCHARGER. Ne laissez pas l'appareil connecté à l'adaptateur secteur pendant plus d'une heure après le chargement complet de la batterie. La batterie intègre un système de protection permettant d'éviter les risques de surcharge. Cependant, la surcharge de la batterie réduit son autonomie au fil du temps.

5. LIEUX DE RECHARGE APPROPRIÉS. Assurez-vous que le voyant LED de la batterie est ÉTEINT avant de mettre votre appareil en charge. Insérez le câble USB-C dans le port (derrière le bouton marche/arrêt) pour charger l'appareil. N'essayez pas d'utiliser l'appareil pendant qu'il charge. Évitez tout contact cutané avec le connecteur USB-C lorsqu'il est branché à une source d'alimentation, car cela pourrait causer de l'inconfort ou des blessures. Ne dormez pas et ne vous asseyez pas sur le connecteur USB-C. Ce produit doit être rechargé dans un endroit sec et bien aéré situé à l'intérieur d'un bâtiment. Ne pas charger l'appareil à l'extérieur, dans une salle de bains ou à moins de 3,1 mètres d'une baignoire ou d'une piscine. N'utilisez pas ce produit ni son chargeur sur une surface mouillée et n'exposez pas le chargeur à l'humidité, à la pluie ou à la neige. N'utilisez pas l'appareil ou son chargeur compatible dans une atmosphère explosive (émanations gazeuses, poussières, grains, poudres métalliques ou matériaux inflammables). Un tel usage pourrait causer des étincelles et même un incendie.

6. DÉBRANCHER LE CHARGEUR. Tirez sur la prise et non sur le cordon, afin d'éviter d'endommager la prise ou le cordon. Ne tenez jamais le chargeur par son cordon. Conservez le cordon à l'écart de la chaleur, de toute huile et de tout objet aux arêtes tranchantes. Ne tirez pas sur le cordon du chargeur et ne soumettez pas ce cordon à une tension mécanique excessive. Ne manipulez pas le chargeur, ses bornes ou votre appareil avec les mains mouillées. Débranchez toujours l'appareil de la prise d'alimentation électrique immédiatement après l'utilisation et avant le nettoyage. Rangez le câble pour vous assurer qu'il n'est pas piétiné, qu'on ne trébuche pas dessus, ou qu'il n'est pas soumis à d'autres formes de dommages. N'utilisez pas d'adaptateur électrique ou de câble de recharge qui aurait subi un choc violent, qui serait tombé, qui aurait été écrasé ou qui aurait été endommagé de quelque manière que ce soit. Pour un stockage de longue durée, assurez-vous que la batterie soit complètement rechargée.

7. UTILISATION ET SENSIBILITÉS CUTANÉES. Ajustez l'appareil pour qu'il s'adapte confortablement à votre corps. Réglez toujours l'appareil lorsqu'il est éteint. Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pour l'éteindre. Assurez-vous que le voyant LED d'état de la batterie est ÉTEINT. Cessez d'utiliser l'appareil si vous ressentez une gêne. Certaines personnes peuvent présenter des réactions à certains matériaux utilisés dans les dispositifs portables s'ils sont en contact prolongé avec la peau. Cela peut être dû à des allergies, à des facteurs environnementaux, à une exposition prolongée à des irritants comme la sueur ou à d'autres causes. Vous pouvez être plus susceptible de ressentir une irritation en utilisant un appareil à porter sur soi si vous êtes sujet à des allergies ou si vous présentez d'autres sensibilités. Si vous présentez des sensibilités connues, faites particulièrement attention lorsque vous utilisez l'appareil et ses accessoires. Si vous présentez des rougeurs, des gonflements, des démangeaisons ou toute autre irritation ou gêne cutanée autour ou sous la zone d'action de l'appareil, retirez-le et consultez votre médecin avant de l'utiliser à nouveau. Une utilisation continue de l'appareil, même après la disparition des symptômes, peut entraîner la réapparition ou l'aggravation de l'irritation.

8. NE PAS UTILISER SOUS UNE COUVERTURE OU UN OREILLER. Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie, une décharge électrique ou une blessure.

9. ENTRETIEN ET RÉPARATION DE L'APPAREIL. Manipulez l'appareil avec précaution. Il contient des composants électroniques qui peuvent être endommagés en cas de chute, de brûlure, de perforation ou d'écrasement. Ne démontez pas l'appareil et n'essayez pas de le réparer vous-même. Le démontage de l'appareil peut l'endommager, nuire à son étanchéité et provoquer des blessures. Si l'appareil est endommagé ou en cas de dysfonctionnement, contactez le service client Therabody™. La garantie est nulle si les batteries, le chargeur ou l'appareil sont démontés ou si l'un des composants est retiré. Ne les utilisez pas s'ils sont endommagés car ils peuvent provoquer des blessures. Évitez toute exposition importante à la poussière ou au sable. Ne percez pas et n'endommagez pas l'appareil. Une perforation de l'appareil peut entraîner des dysfonctionnements.

10. INSTRUCTIONS DE NETTOYAGE. Inspectez visuellement l'appareil pour détecter tout signe évident d'accumulation de saleté. Essuyez votre appareil avec un chiffon en microfibre humide. Une fois nettoyé, laissez-le sécher complètement avant de le ranger ou de l'utiliser à nouveau. Un appareil correctement nettoyé ne doit présenter aucun signe visible de saleté ou d'humidité. Remarque : Ce produit n'est pas étanche. Nettoyez-le uniquement avec un chiffon humide et pensez à l'essuyer. Ne le plongez pas dans l'eau et ne le nettoyez pas sous l'eau courante. Ne le laissez pas entrer en contact avec des substances corrosives, car elles pourraient avoir des effets néfastes sur son fonctionnement et son aspect.

11. RANGEMENT DE L'APPAREIL ET DE SES ACCESSOIRES. Rangez-les dans un endroit frais et sec. Ne rechargez l'appareil qu'à une température ambiante comprise entre 0 °C et 35 °C. Ne rangez pas l'appareil ni son câble de recharge dans un endroit où la température peut dépasser 35 °C, par exemple en plein soleil, dans un véhicule ou dans un bâtiment en tôle en été.

12. MISE AU REBUT DE L'APPAREIL. Cet appareil contient une batterie lithium-ion et il faut faire preuve de précaution lors de la mise au rebut de l'appareil. Avant la mise au rebut de cet appareil, veuillez consulter les lois et exigences locales concernant la mise au rebut des batteries au lithium-ion. La méthode de mise au rebut préférée consiste à recycler l'ensemble de l'appareil.

L'appareil est conforme à l'article 15 de la réglementation de la FCC. Son exploitation est soumise deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit causer aucune interférence nuisible, et (2) il doit accepter la réception de toute interférence, y compris celles pouvant causer un fonctionnement indésirable.

Les changements ou modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourraient annuler le droit d'utilisation de l'équipement par l'utilisateur.

Cet équipement a été testé et jugé conforme aux limites pour un appareil numérique de classe B, conformément à l'article 15 de la réglementation de la FCC. Ces limites sont établies pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre une énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière.

Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception de la radio ou de la télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en allumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger les interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'équipement dans une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Consultez le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

ENTRETIEN.

Signification des symboles

No.	Image	Explications	Emplacement de l'étiquette
1		Label CE	Sur l'étiquette de classe
2		Veuillez lire le manuel d'utilisation avant tout usage.	Dans l'emballage
3		Collecte séparée des équipements électriques et électroniques usagés. Remarque : pour plus d'informations sur la mise au rebut de l'équipement, de ses pièces et accessoires, veuillez contacter votre distributeur local.	Sur l'étiquette de classe
4	IP22	Classification IP : Premier chiffre 2 : Présence d'un dispositif de protection contre l'accès aux parties dangereuses avec un doigt et avec le doigt d'épreuve articulé de 12 mm de diamètre et de 80 mm de longueur ; présence d'un dégagement adéquat devant les parties dangereuses ; présence d'un dispositif de protection contre les corps étrangers solides de 12,5 mm de diamètre et plus.	Sur l'étiquette de classe
5		Marque de conformité réglementaire	Sur l'étiquette de classe et l'emballage
6		Pièce catégorisée comme étant de type BF	Sur l'étiquette de classe
7		Information en rapport au fabricant	Sur l'étiquette de classe
8		Marque UKCA pour le Royaume-Uni	Sur l'étiquette de classe
9		Bluetooth	Sur l'emballage
10	IC	IC Canada	Sur l'étiquette de classe
11		Identification unique des dispositifs (IUD)	Sur l'étiquette de classe et l'emballage
12		Date de fabrication	Sur l'étiquette de classe

CEM+sécurité médicale

Conformité aux normes CEI 60601-1 et CEI 60601-11 (Mise en garde) --- applicables aux États-Unis et au Canada pour le matériel médical

Cet instrument est un appareil de classe III catégorisé comme étant de type BF. Il est conforme aux exigences de sécurité électrique applicables aux équipements médicaux (norme CEI 60601-1). Il est également conforme aux exigences de compatibilité électromagnétique applicables aux équipements médicaux (norme CEI 60601-1-2).

Lors de tests qu'il a subis, il a été jugé conforme aux exigences de compatibilité électromagnétique (CEM) en ce qui concerne les limites fixées par la norme CEI 60601-1-2:2014 pour les appareils médicaux. Ces limites ont été fixées pour apporter un niveau raisonnable de protection contre les interférences nuisibles sur les sites médicaux typiques.

- 1* MISE EN GARDE : Évitez d'utiliser ce produit lorsque d'autres appareils sont empilés avec lui ou à proximité, car cela pourrait occasionner un mauvais fonctionnement. S'il est nécessaire d'utiliser cet équipement dans de telles conditions, il convient de le surveiller ainsi que les appareils adjacents, afin de vérifier qu'ils fonctionnent normalement.
- 2* MISE EN GARDE : L'usage d'accessoires, de transducteurs ou de câbles autres que ceux spécifiés ou fournis par le fabricant de cet équipement pourrait entraîner une augmentation du niveau des émissions électromagnétiques ou une diminution de l'immunité électromagnétique de cet équipement. De mauvais fonctionnements pourraient se produire en conséquence. »
- 3* MISE EN GARDE : les dispositifs portables destinés aux communications RF (y compris les périphériques, comme les câbles des antennes et les antennes externes) ne doivent pas être utilisés à moins de 30 cm d'une quelconque partie de cet équipement, y compris les câbles spécifiés par son fabricant. Sinon, les performances de cet équipement pourraient se dégrader.

Veuillez scanner le code QR pour obtenir une copie de la déclaration de conformité en application du règlement (UE) 2019/1020.



DIRECTIVE ET DÉCLARATION DU FABRICANT : ÉMISSIONS ÉLECTROMAGNÉTIQUES EN RAPPORT À TOUS LES ÉQUIPEMENTS ET SYSTÈMES

Directive et déclaration du fabricant : émissions électromagnétiques		
Le ThermBack LED est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur de ThermBack LED doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.		
TEST D'ÉMISSION	CONFORMITÉ	ENVIRONNEMENT ÉLECTROMAGNÉTIQUE : DIRECTIVES
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Le ThermBack LED utilise l'énergie RF uniquement pour sa fonction interne. Ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de provoquer d'interférences dans les équipements électroniques à proximité. Le ThermBack LED peut être utilisé dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques et ceux directement connectés au réseau public d'alimentation électrique basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	
Émissions harmoniques CEI 61000-3-2	Non applicable	
Fonction de tension/émissions de scintillement CEI 61000-3-3	Non applicable	

CONSEILS ET DÉCLARATION DU FABRICANT AU SUJET DE L'IMMUNITÉ ÉLECTROMAGNÉTIQUE EN RAPPORT À TOUS LES ÉQUIPEMENTS ET SYSTÈMES

Directives et déclaration du fabricant : immunité électromagnétique			
Le ThermBack LED est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du ThermBack LED doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
TEST D'IMMUNITÉ	NIVEAU D'ESSAI CEI 60601	NIVEAU DE CONFORMITÉ	ENVIRONNEMENT ÉLECTROMAGNÉTIQUE : DIRECTIVES
Décharge électrostatique (ESD) CEI 61000-4-2	Contact ± 8 kV ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	Contact ± 8 kV Air ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV	Les sols doivent être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si les sols sont recouverts d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30 %.
Transitoire électrostatique/éclatement CEI 61000-4-4	± 2 kV pour les lignes d'alimentation électrique ± 1 kV pour les lignes d'entrée/sortie	N/A	
Surcharge CEI 61000-4-5	± 1 kV mode différentiel ± 2 kV mode commun	N/A	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier type.

TEST D'IMMUNITÉ	NIVEAU D'ESSAI CEI 60601	NIVEAU DE CONFORMITÉ	ENVIRONNEMENT ÉLECTROMAGNÉTIQUE : DIRECTIVES
Baisses de tension, brèves interruptions et variations de tension sur les lignes d'entrée d'alimentation CEI 61000-4-11	0 % UT ; 0,5 cycle g) A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315°. 0 % UT ; 1 cycle et 70 % UT ; 25/30 cycles Monophasé : à 0° 0 % UT ; cycle 250/300 0 % UT ; cycle 250/300	N/A	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique. Si l'utilisateur du ThermBack LED nécessite un fonctionnement continu pendant les coupures de courant, il est recommandé d'alimenter le ThermBack LED à partir d'une source d'alimentation ininterrompue ou d'une batterie.
Champ magnétique de fréquence d'alimentation (50/60Hz) CEI 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Les champs magnétiques à la fréquence du réseau doivent être à des niveaux caractéristiques d'un emplacement type dans un environnement commercial ou hospitalier type.
REMARQUE U _T est la tension secteur CA avant l'application du niveau de test.			

Conseils et déclaration du fabricant au sujet de l'immunité électromagnétique de l'ÉQUIPEMENT et du SYSTÈME

Directives et déclaration du fabricant : immunité électromagnétique			
Le ThermBack LED est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du ThermBack LED doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
TEST D'IMMUNITÉ	NIVEAU D'ESSAI CEI 60601	NIVEAU DE CONFORMITÉ	ENVIRONNEMENT ÉLECTROMAGNÉTIQUE : DIRECTIVES
RF par conduction CEI 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz à 80 MHz 6 V dans les bandes ISM et radioamateur entre 0,15 MHz et 80 MHz	N/A	Les appareils de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés plus près des différentes parties du ThermBack LED , câbles compris, que la distance d'éloignement recommandée et calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur : $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$
RF rayonnée CEI 61000-4-3	10 V/m 80 MHz à 2,7 GHz Test 385 MHz – 5 785 MHz Spécifications de test concernant l'immunité des ports du boîtier aux équipements de communication sans fil RF (voir le tableau 9 de la norme IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz à 2,7 GHz 385 MHz-5785 MHz Spécifications de test concernant l'immunité des ports du boîtier aux équipements de communication sans fil RF (Reportez-vous au tableau 9 de la norme IEC 60601-1-2:2014)	$d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz à 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 800 MHz à 2,7 GHz où p est la puissance de sortie maximale de l'émetteur en watts (W) selon le fabricant de l'émetteur et d la distance de séparation recommandée en mètres (m). ^b Les intensités de champ des émetteurs RF fixes, telles que déterminées par une étude électromagnétique du site, ^a doivent être inférieures au niveau de conformité dans chaque gamme de fréquences. ^b Des interférences peuvent se produire à proximité d'équipements marqués du symbole suivant : 
REMARQUE 1 À 80 MHz et 800 MHz, la plage de fréquences la plus élevée s'applique. REMARQUE 2 Ces directives peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. L'électromagnétisme est affecté par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.			

a Les bandes ISM (industrielles, scientifiques et médicales) comprises entre 150 kHz et 80 MHz sont de 6,765 MHz à 6,795 MHz ; 13,553 MHz à 13,567 MHz ; 26,957 MHz à 27,283 MHz et 40,66 MHz à 40,70 MHz. Les bandes radio amateur entre 0,15 MHz et 80 MHz sont de 1,8 MHz à 2,0 MHz, 3,5 MHz à 4,0 MHz, 5,3 MHz à 5,4 MHz, 7 MHz à 7,3 MHz, 10,1 MHz à 10,15 MHz, 14 MHz à 14,2 MHz, 18,07 MHz à 18,17 MHz, 21,0 MHz à 21,4 MHz, 24,89 MHz à 24,99 MHz, 28,0 MHz à 29,7 MHz et 50,0 MHz à 54,0 MHz.

b Les intensités de champ des émetteurs fixes, tels que les stations de base pour les téléphones radio (cellulaires/sans fil) et les radios mobiles terrestres, les radio amateur, les émissions de radio et les émissions de TV ne peuvent être prédites théoriquement avec précision. Pour déterminer l'environnement électromagnétique dû aux émetteurs RF fixes, une étude électromagnétique du site doit être envisagée. Si l'intensité du champ mesurée à l'endroit où le **ThermBack LED** est utilisé dépasse le niveau de conformité RF applicable ci-dessus, le **ThermBack LED** doit être examiné pour vérifier qu'il fonctionne normalement. Si un fonctionnement anormal est observé, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, comme la réorientation ou le déplacement du **ThermBack LED**.

c Sur la plage de fréquences 150 kHz à 80 MHz, les valeurs de champ doivent être inférieures à 3V/m.

Distances de séparation recommandées entre l'équipement de communication RF portable et mobile et l'EQUIPEMENT ou SYSTÈME

Distances de séparation recommandées entre les équipements de communication RF portable et mobiles et le ThermBack LED				
Le Therm Back LED est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique dans lequel les perturbations RF rayonnées sont maîtrisées. Nos clients et les utilisateurs du ThermBack LED peuvent contribuer à prévenir les interférences électromagnétiques. Pour ce faire, il convient de maintenir une distance minimale entre les équipements de communication RF portables et mobiles (les émetteurs) et le ThermBack LED . Suivez les recommandations ci-dessous, en fonction de la puissance maximale de sortie de l'équipement de communication concerné.	Distance d'éloignement en fonction de la fréquence de l'émetteur (m)			
	150 kHz à 80 MHz en dehors des bandes ISM et radioamateur $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz à 80 MHz dans les bandes ISM et radio amateur $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz à 800 MHz $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz à 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70

Pour les émetteurs dont la puissance de sortie nominale maximale n'est pas indiquée ci-dessus, la distance d'éloignement recommandée en mètres (m) peut être estimée à l'aide de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur, où P est la puissance de sortie nominale maximale de l'émetteur en watts (W) selon le fabricant de l'émetteur.

REMARQUE 1 : À 80 MHz et 800 MHz, la distance d'éloignement pour la plage de fréquence la plus élevée s'applique.

REMARQUE 2 Ces directives peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

ThermBack LED

1. Descrizione del prodotto

Utilizzando una potente combinazione 4 in 1 di calore, vibrazione, LED nel vicino infrarosso e funzionalità con luce a infrarossi lontani, questo dispositivo indossabile senza fili offre un sollievo rapido e duraturo dalla tensione della zona lombare. Progettato per ottenere i massimi benefici, consente di trattare zone specifiche della schiena posizionando luci LED a infrarossi lungo la colonna vertebrale, motori di vibrazione su muscoli e tessuti e calore condotto da fibre di carbonio con energia a infrarossi lontani su tutta la zona lombare. Comodo ed efficace, ThermBack LED rivoluziona il modo di gestire la tensione lombare.

Uso previsto

Il dispositivo ThermBack LED è progettato per fornire vibrazioni e riscaldamento localizzati attraverso il calore generato meccanicamente e lo spettro della luce infrarossa per aumentare temporaneamente la circolazione e alleviare la tensione nella zona lombare.

1. Contenuto della confezione

A Dispositivo ThermBack LED

C Custodia da viaggio

B Cavo da USB-C a USB-C

D Manuale di istruzioni

L'alimentatore non è incluso in questo dispositivo. Per un utilizzo illimitato senza limitazioni di durata della batteria, collegarlo a un alimentatore USB-C da almeno 40 W. Controllare che sia di un produttore certificato e che non presenti danni strutturali.

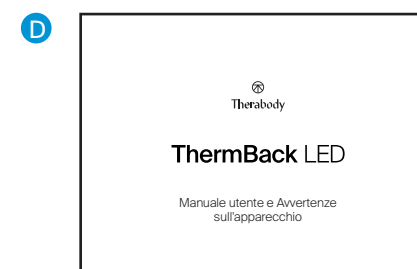
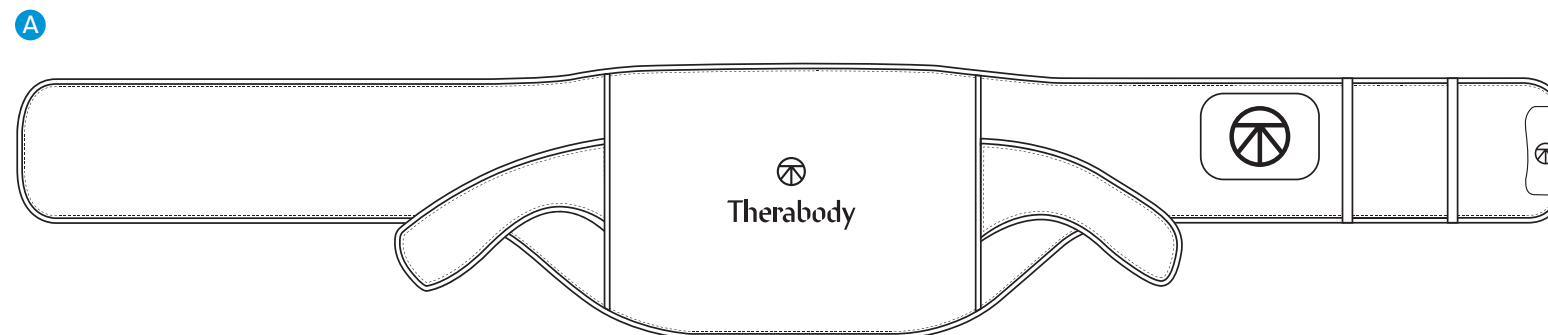
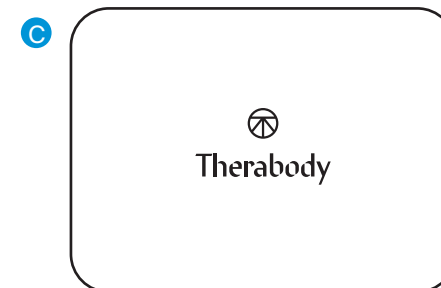
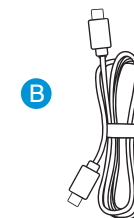


Figura 1. Contenuto della confezione:

3. Scaricare l'app Therabody

*Se hai l'app Therabody, vai al passaggio 3**

1. Scarica l'app Therabody dall'App Store o dal Play Store.
2. Segui le istruzioni nell'app per creare un nuovo account e verificare la tua e-mail.
3. Dopo aver effettuato l'accesso, seguire i passaggi di onboarding per connettere il dispositivo all'app. Assicurati che le impostazioni Bluetooth siano abilitate per il tuo telefono.
4. Selezionare "ThermBack LED" come dispositivo Therabody quando richiesto.
5. Premi e tieni premuto il pulsante di alimentazione sul dispositivo per accenderlo. Il dispositivo deve essere acceso per individuare e associare l'app.
6. Toccare "Associa dispositivo" e selezionare "ThermBack LED" per confermare il dispositivo e la connessione dell'app.
7. L'app Therabody consente di controllare e personalizzare facilmente i trattamenti dal proprio telefono. Tramite l'app è possibile controllare le impostazioni del dispositivo, conoscere il modo migliore di usare ogni terapia e ricevere suggerimenti sulle routine che mostrano esattamente come usare il dispositivo in base alle proprie esigenze specifiche. È inoltre possibile salvare le impostazioni preferite per accedere facilmente ai trattamenti che si usano di più.



Figura 2. Codice QR per scaricare l'app

4. Introduzione al dispositivo

- 1 Pulsante di accensione
- 2 Pulsante a luce LED infrarossa
- 3 Pulsante caldo
- 4 Pulsante della vibrazione
- 5 Porta di ricarica USB-C
- 6 Cinghie di compressione esterne

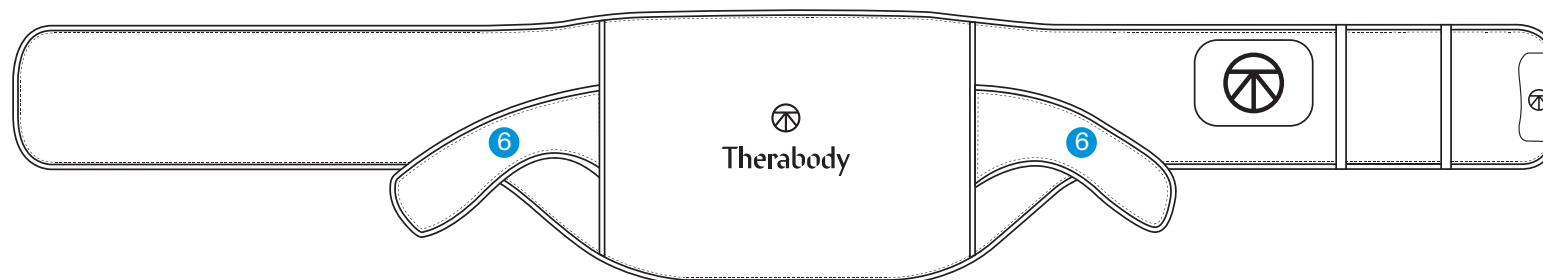
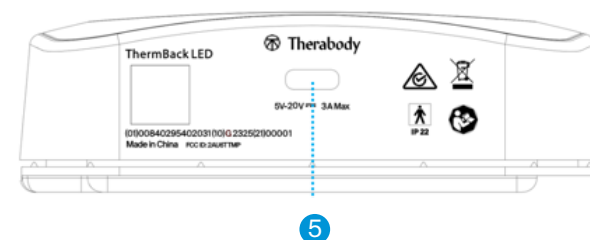
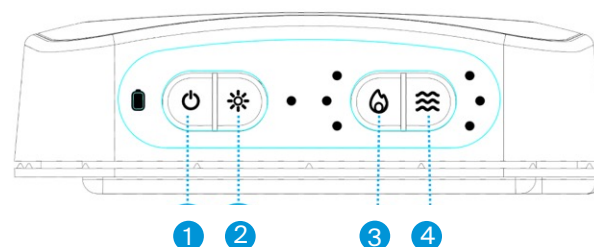


Figura 3. Immagini/diagrammi corrispondenti del dispositivo

5. Uso del dispositivo

Indossare il dispositivo

1. Trovare una posizione comoda da seduti o in piedi; per un posizionamento ottimale, è consigliato stare in piedi. **Il dispositivo ha un design elegante e confortevole e può essere indossato sotto o sopra i vestiti. Per trarre il massimo beneficio da tutte le terapie incluse nel dispositivo, si consiglia di indossarlo sulla pelle nuda.**
2. Rimuovi le coperture protettive dal velcro su ciascuna cinghia e lascia pendere le cinghie di compressione esterne.
3. Passarle dietro la parte posteriore del corpo e tenere una cinghia in ogni mano.
4. Avvolgere la cinghia sinistra intorno all'addome, quindi fissare la cinghia destra sulla parte superiore.
5. Allungare la mano indietro e afferrare le cinghie di compressione esterne, tirarle saldamente fino a raggiungere il livello di sostegno desiderato e fissarle sul davanti. Possono essere fissate sopra il pannello di controllo.
6. Una volta a proprio agio, assicurarsi che il logo Therabody sia centrato sulla schiena. Non è necessario che il pannello di controllo sia centrato nella parte anteriore.

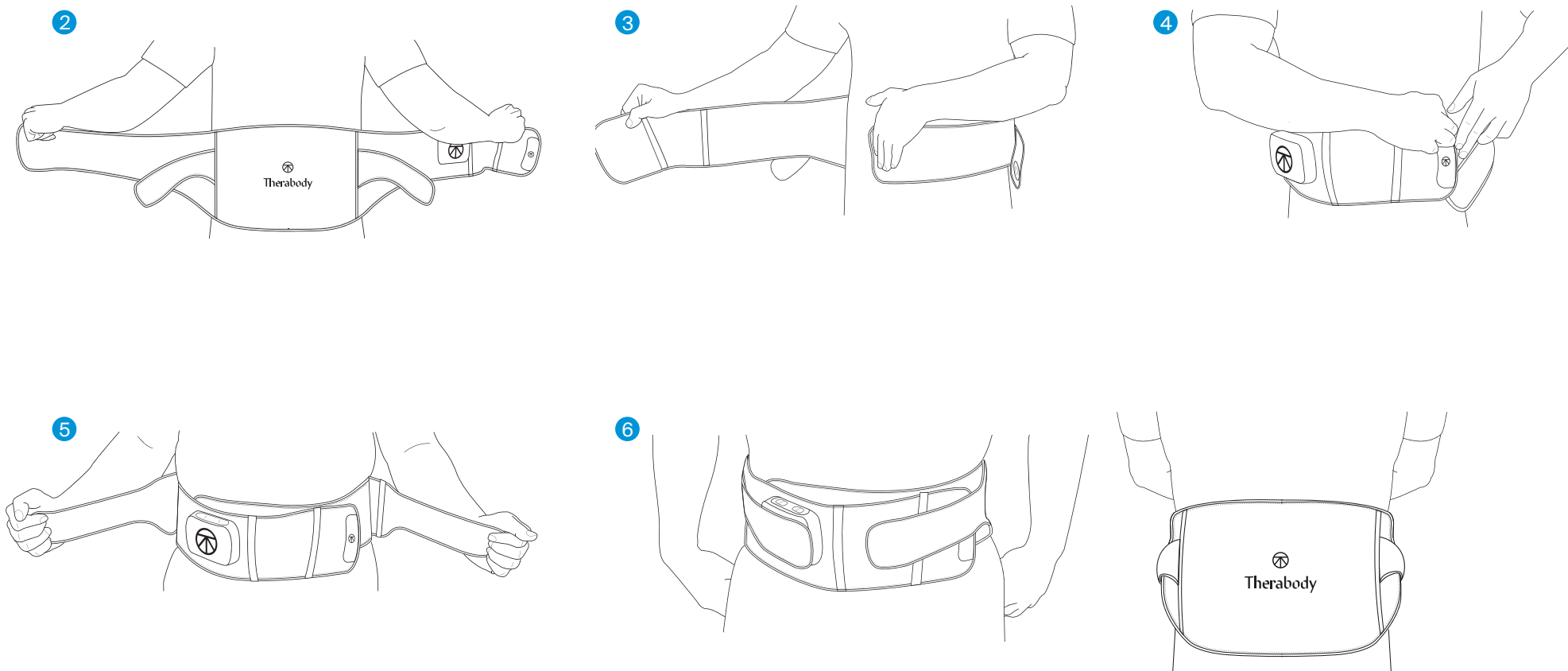
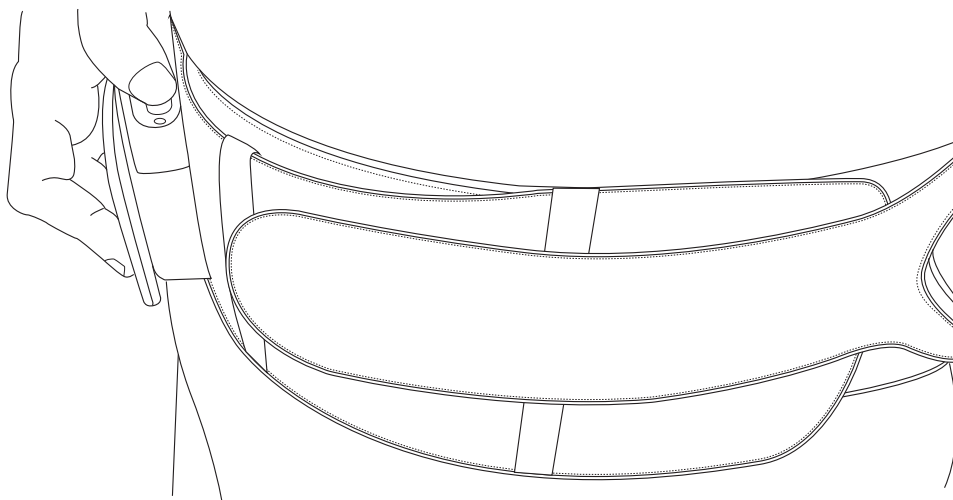


Figura 4. Immagine/schema corrispondente dell'utilizzo del dispositivo

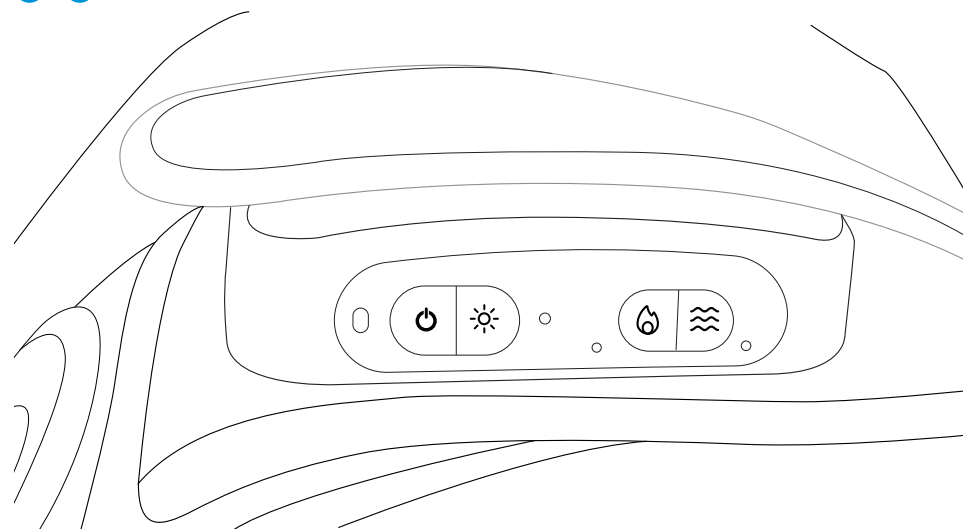
Uso del dispositivo

1. **Accendere il dispositivo.** Tenere premuto il pulsante di accensione. La spia LED sul pulsante si accenderà quando il dispositivo è acceso.
2. **Selezionare un'impostazione di calore + infrarossi lontani.** Premere il pulsante di accensione per scegliere fra tre impostazioni di calore: bassa (predefinita), media e alta. La terapia con la luce a infrarossi lontani si attiva quando l'impostazione del calore è attiva. Il calore e il trattamento a infrarossi lontani si spegneranno dopo 20 minuti.
3. **Selezionare una modalità di vibrazione.** Premere il pulsante di vibrazione per scegliere fra le tre modalità di vibrazione: bassa (predefinita), alta e a onda. Il trattamento con vibrazione si spegnerà dopo 20 minuti.
4. **Attivare o disattivare la terapia con luce LED nel vicino infrarosso.** La terapia con luce LED nel vicino infrarosso si accende quando il dispositivo è acceso (impostazione predefinita). Premere il pulsante della luce LED nel vicino infrarosso per disattivare la terapia. Affinché la terapia sia efficace, lasciare che il dispositivo entri in contatto diretto con la pelle. Il trattamento con luce LED nel vicino infrarosso si spegnerà dopo 10 minuti (il dosaggio raccomandato per trarre i massimi benefici dal trattamento).
5. **Spegnere il dispositivo.** Il dispositivo si spegne automaticamente al termine del trattamento. Premere il pulsante di accensione in qualsiasi momento durante il trattamento per spegnere il dispositivo. Il dispositivo si spegnerà automaticamente dopo 10 minuti se non in uso. La luce LED sul pulsante si spegne quando il dispositivo è spento.
6. **Bloccare il dispositivo.** Quando non è in uso o durante il trasporto, bloccare il dispositivo per evitare che si accenda accidentalmente. Premere rapidamente tre volte il pulsante di accensione per avviare la funzione di blocco. Ciascuna luce LED lampeggerà in sequenza per indicare che il dispositivo è bloccato. Premere rapidamente il pulsante tre volte di nuovo per sbloccare. Ciascuna luce LED lampeggerà in sequenza (nella direzione opposta) per indicare che il dispositivo è sbloccato.

1



2-6



Tempo di trattamento preimpostato sul dispositivo:

ThermBack LED si spegnerà automaticamente dopo 20 minuti, al termine della durata raccomandata del trattamento.



Scopri di più nell'app Therabody

Per tempi di trattamento più lunghi e per controllare e personalizzare facilmente i trattamenti dal tuo telefono mentre lo indossi sotto i vestiti, collega il dispositivo all'app Therabody.

Figura 5. Immagine/schema corrispondente dell'utilizzo del dispositivo

6. Funzionamento del dispositivo

IT

MODALITÀ	BENEFICI PREVISTI	IMPOSTAZIONI		
Terapia del calore	Il calore aumenta il flusso sanguigno per ridurre il dolore e la rigidità muscolare, migliorare la mobilità e accelerare il recupero.	Bassa* 39° C 102° F (Impostazione predefinita)	Media* 42° C 107° F	Alta* 45° C 113° F
Terapia con luce a infrarossi lontani (FIR)	Il calore tradizionale offre sollievo e relax riscaldando la pelle e i muscoli superficiali. La luce a infrarossi lontani usa lunghe lunghezze d'onda di luce non visibile (energia) per produrre un effetto riscaldante che aumenta temporaneamente la circolazione e allevia il fastidio.	10-12 J/cm2 di energia generata attraverso l'intero dispositivo in un trattamento di 20 minuti quando la terapia del calore è attiva		
Terapia a vibrazione	La terapia a vibrazione stimola i muscoli per alleviare il dolore muscolare e la tensione.	Basso (Impostazione predefinita)	Alto	A onda
NIR (terapia con luce nel vicino infrarosso)	La NIR usa lunghezze d'onda più corte di luce non visibile (energia) per produrre un effetto riscaldante che aumenta temporaneamente la circolazione e il rilassamento.	ACCESO Dose supportata da dati scientifici generata durante l'uso della NIR (Impostazione predefinita)		Spento

*La temperatura effettiva della pelle può variare a seconda di come viene indossato il dispositivo.

Per saperne di più sulla scienza e sui benefici alla base delle modalità incluse in questo dispositivo, visita therabody.com/science

7. Cura, pulizia e ricarica

Manutenzione del dispositivo

Le seguenti istruzioni di manutenzione sono importanti per garantire che il dispositivo continui a funzionare come è stato progettato. La mancata osservanza di queste istruzioni può provocare il mancato funzionamento del dispositivo.

Pulizia del Dispositivo

Il dispositivo deve essere pulito prima del primo utilizzo. Per una cura continua, pulirlo almeno una volta alla settimana. Seguire attentamente le istruzioni di pulizia riportate di seguito per garantire la longevità del dispositivo e dei suoi componenti.

- Il dispositivo NON è impermeabile o lavabile in lavatrice. Non lasciare penetrare liquidi o acqua in eccesso nel prodotto.
- Ispezionare visivamente il dispositivo per individuare eventuali segni evidenti di accumulo di detriti.
- Per la pulizia delle macchie: strofinare la superficie interna della cinghia con un panno in microfibra inumidito.
- Pulire i LED con alcool isopropilico al 70% o con una salvietta tipo Clorox.
- Dopo la pulizia, lasciare asciugare accuratamente il dispositivo prima di riporlo o di iniziare un altro trattamento.
- Non immergere il dispositivo in acqua e non pulirlo sotto l'acqua corrente. Evitare che il dispositivo entri in contatto con soluzioni corrosive, che possono danneggiarne l'aspetto e il funzionamento.

Ricarica del dispositivo

1. Il dispositivo è abilitato USB-C ed è dotato di un cavo di ricarica. Prima di caricare il dispositivo, assicurati che il dispositivo sia spento.
2. Collegare un'estremità del cavo di ricarica alla porta di ricarica USB-C del dispositivo. La porta si trova nella parte inferiore del pannello di controllo. Collegare l'altra estremità del cavo di ricarica a un alimentatore.
3. La luce LED indica lo stato della batteria quando il dispositivo è acceso e in carica. Premi il pulsante per controllare lo stato della batteria mentre il dispositivo è spento.
 - Arancione lampeggiante: batteria scarica
 - Blu lampeggiante: batteria mezza carica
 - Verde lampeggiante: batteria quasi carica
 - Verde fisso: batteria carica

L'autonomia della batteria del dispositivo è fino a 180 minuti, a seconda delle impostazioni utilizzate. Per un utilizzo illimitato senza limitazioni di durata della batteria, collegarlo a un alimentatore USB-C da almeno 40 W.

****Nota:** se utilizzi un caricabatteria di terzi, assicurati che provenga da un produttore certificato e che non abbia subito danni strutturali. Non cercare di utilizzare il dispositivo durante la ricarica.

8. Guida alla risoluzione dei problemi

SITUAZIONE	CODICE DI ERRORE VISUALIZZATO	POTENZIALI CAUSE	POSSIBILI SOLUZIONI
Il dispositivo smette di funzionare	L'indicatore LED del pulsante di alimentazione lampeggia in arancione 10 volte, quindi si spegne	Il dispositivo non è carico	Collegare il cavo USB-C (incluso nella confezione) al dispositivo e collegare l'altra estremità a un alimentatore (superiore a 40 W). Collegare a una presa di corrente. Verificare che il dispositivo sia in carica controllando la corretta connessione tra l'alimentatore, il cavo USB-C e la porta USB-C del dispositivo. L'indicatore LED della batteria mostra il livello della batteria. Se si utilizza il dispositivo durante la ricarica, il livello della batteria non aumenta, ma rimane acceso.
	L'indicatore LED del pulsante di accensione lampeggia in arancione, blu e verde 5 volte, quindi si spegne	La batteria si è surriscaldata durante la ricarica o l'uso	Assicurarsi che il dispositivo sia spento, rimuoverlo dal caricabatteria e lasciarlo riposare per 60 minuti. Se il problema persiste dopo aver verificato quanto sopra, contattare Therabody per ulteriore assistenza. Visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html per conoscere i metodi di contatto disponibili.
L'elettrodo per la terapia con luce LED smette di funzionare	L'indicatore LED arancione scuro lampeggia 10 volte	L'elettrodo per la terapia con luce LED si è surriscaldato	Assicurarsi che il dispositivo sia spento, rimuoverlo dal caricabatteria e lasciarlo riposare per 60 minuti. Se il problema persiste dopo aver verificato quanto sopra, contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
L'elettrodo per la terapia con calore smette di funzionare	I 3 indicatori arancioni dell'intensità del calore lampeggiano 10 volte	L'elettrodo per la terapia con calore si è surriscaldato	Assicurarsi che il dispositivo sia spento, rimuoverlo dal caricabatteria e lasciarlo riposare per 60 minuti. Se il problema persiste dopo aver verificato quanto sopra, contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
La terapia a vibrazione smette di funzionare	I 3 indicatori di vibrazione bianchi lampeggiano 10 volte	Il motore si è surriscaldato	Assicurarsi che il dispositivo sia spento, rimuoverlo dal caricabatteria e lasciarlo riposare per 60 minuti. Se il problema persiste dopo aver verificato quanto sopra, contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
La funzione calore non funziona	Il dispositivo è acceso, il calore non si attiva e l'indicatore LED del calore è spento	Il trattamento con calore è disattivato	Premere il pulsante del calore per attivare il trattamento.
	Il calore non si attiva anche dopo aver premuto il pulsante del calore e l'indicatore LED del calore è spento	Problema con il pulsante del calore	Se il trattamento con calore non si attiva dopo aver verificato quanto sopra, la connessione alla funzione calore potrebbe essere danneggiata. Contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
	Il calore è basso	Potrebbe essere impostato un livello di calore basso	Per aumentare l'intensità del calore, premere il pulsante del calore

8. Guida alla risoluzione dei problemi

SITUAZIONE	CODICE DI ERRORE VISUALIZZATO	POTENZIALI CAUSE	POSSIBILI SOLUZIONI
La funzione di vibrazione non funziona	Il dispositivo è acceso, ma la vibrazione non funziona	Il trattamento con vibrazione è disattivato	Premere il pulsante della vibrazione per attivare la vibrazione.
	La vibrazione non si attiva anche dopo aver premuto il pulsante della vibrazione	Problema con il pulsante della vibrazione	Se il trattamento con vibrazione non si attiva dopo aver verificato quanto sopra, la connessione alla funzione di vibrazione potrebbe essere danneggiata. Contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Il dispositivo non si carica	N/D	Il cavo dell'alimentatore non è ben collegato alla presa dell'alimentatore sulla console	Verificare che il cavo dell'alimentatore sia ben collegato alla presa dell'alimentatore sulla console e che l'alimentatore sia collegato alla presa di corrente da 100-240 Volt. Se non funziona, contattare Therabody. Visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html per conoscere i metodi di contatto disponibili.
		La presa di corrente utilizzata è al di fuori dell'intervallo 100-240 Volt	
Il dispositivo si carica molto lentamente	Ricarica lenta o incompleta	Potrebbe esserci un problema all'alimentatore o la potenza dell'alimentatore è troppo bassa	Assicuratevi di utilizzare il cavo da USB-C a USB-C in dotazione o un cavo di un produttore certificato. Se il problema persiste, contatta Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Rumore meccanico	Quando il dispositivo viene acceso, si sente un tintinnio	Malfunzionamento interno	Contatta Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Problema di connettività Bluetooth	Non è possibile connettersi all'applicazione o il dispositivo non funziona correttamente una volta connesso	Il firmware non è aggiornato all'ultima versione	Aggiornare il firmware del dispositivo e provare a connettersi di nuovo al Bluetooth.
		La versione del telefono o il sistema non supportano la connettività	Aggiornare il telefono all'ultima versione. Se non funziona, provare a installare l'app su un altro telefono.

NON tentare di risolvere il problema smontando il dispositivo poiché ciò annullerà la garanzia e potrebbe causare lesioni.

Conservazione e trasporto del dispositivo

Per riporre il dispositivo, arrotolarlo o piegarlo delicatamente.

1. Per arrotolare: appoggiare il dispositivo su una superficie piana, con il lato interno rivolto verso di sé. Partendo dalla cinghia esterna sinistra, arrotolare delicatamente verso il centro. Evitare di far arrotolare i LED. Continua ad arrotolare fino alla fine della cinghia esterna destra.
2. Per piegare: appoggiare il dispositivo su una superficie piana, con il lato interno rivolto verso di sé. Piegare le cinghie esterne sinistra e destra sul dispositivo. Piegare leggermente a metà, evitando di piegare i LED.

Evitare di arrotolare strettamente il dispositivo. Non piegare i LED per non danneggiare i componenti interni del dispositivo.

Per conservare e trasportare il dispositivo, adagiarlo nella sua custodia da viaggio per non danneggiare i componenti interni. Conserva il dispositivo in un luogo fresco e asciutto (temperatura: 0°C/32°F - 35°C/95°F, umidità relativa: 10~95% RH). Non conservare il dispositivo in posti in cui le temperature possono superare i 35°C/95°F, ad esempio sotto la luce solare diretta o dentro un veicolo.

Avvertenze e indicazioni (precauzioni e controindicazioni)

Informazioni generali

I prodotti Therabody sono concepiti per favorire la naturale capacità del corpo di raggiungere la salute e il benessere. Grazie alla scienza e alla tecnologia, la gamma di prodotti Therabody consente alle persone di accedere ai benefici terapeutici di svariati fenomeni naturali per soddisfare le loro esigenze e le loro preferenze. In alcuni casi si consiglia di modificare il modo in cui vengono utilizzati i dispositivi (precauzioni) o di non utilizzare determinati dispositivi (controindicazioni). Prima dell'uso, leggere attentamente le seguenti informazioni sulla sicurezza del dispositivo.

Informazioni importanti sulla sicurezza

Uso generale del dispositivo

Il presente dispositivo è destinato all'uso da parte di soggetti che godono di buona salute. Questo dispositivo è controindicato e non deve essere utilizzato da o su persone con una storia di epilessia, convulsioni o cardiopatia.

Il dispositivo non è consigliato a persone che abbiano un dispositivo elettronico impiantato (come un pacemaker), aritmie cardiache, tumori o episodi acuti di malattie infiammatorie. Non è consigliato a chi soffre di arteriosclerosi, trombosi o ha impianti nella regione corporea oggetto di trattamento. Il dispositivo non deve essere utilizzato se sull'area da trattare sono presenti macchie scure o nere, come grandi lentiggini, voglie, nei o verruche. Non è consigliato se hai eczema, psoriasi, lesioni, ferite aperte o infezioni attive diverse dall'acne lieve o moderata, come l'herpes labiale, nell'area da trattare. Attendere che l'area infetta guarisca prima di utilizzare il dispositivo. Non devi usare il dispositivo in caso di condizioni cutanee anomale causate da diabete o altre malattie sistemiche o metaboliche. Se, in passato, si sono manifestati focolai di herpes nell'area del trattamento, l'uso del dispositivo è sconsigliato a meno che non si sia consultato un medico e non si sia ricevuto un trattamento preventivo.

In caso di gravidanza e/o allattamento, consultare il medico prima di utilizzare il dispositivo. **Interrompere immediatamente l'uso del dispositivo al primo segnale di disagio.** In caso di perplessità di ordine medico, consultare il medico prima di utilizzare il dispositivo.

Sicurezza, precauzioni e controindicazioni

Queste raccomandazioni derivano dalla consultazione di esperti medici e da ricerche pubblicate sulle precauzioni e controindicazioni alla data di stampa. Per informazioni aggiornate, visitare il sito <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Precauzioni:

In queste circostanze si deve prestare la dovuta attenzione e potrebbe essere necessario modificare l'uso del dispositivo. Consultare un medico nel caso in cui si abbia o si sospetti di avere, al momento attuale, una delle seguenti condizioni o in caso di dubbi.

- Lesione o intervento chirurgico recenti
- Ipertensione (controllata)
- Sensibilità al calore o alla pressione
- Neuropatia periferica lieve
- Osteopenia
- Osteoporosi
- Diabete
- Vene varicose
- Protuberanze o zone ossee

- Scoliosi o deformità spinale
- Farmaci che possono alterare le sensazioni del paziente
- Questo dispositivo deve aderire perfettamente, ma NON deve in alcun modo limitare la circolazione
- Non indossare questo dispositivo durante il sonno, anche durante i riposi brevi

Controindicazioni:

Di seguito sono elencate le circostanze in cui i potenziali rischi possono superare i benefici. Consultare un medico prima dell'uso.

- Eruzione cutanea, ferite aperte, vesciche, infiammazione dei tessuti locali, infezioni, lividi o tumori nella zona da trattare
- Gravidanza/allattamento
- Trombosi venosa profonda, osteomielite
- Ernia del disco
- Frattura ossea o miosite ossificante
- Ipertensione (non controllata)
- Sensazioni anomale (ad es. intorpidimento)
- Cancro/tumori
- Epilessia
- Cardiopatia (malattia cardiaca)
- Malattie vascolari/arteriose e circolatorie, tra cui coaguli di sangue, flebite, trombosi e vene varicose
- Malattia cardiaca, epatica o renale acuta o grave
- Condizioni neurologiche con conseguente perdita o alterazione della sensibilità
- Applicazione diretta su viso, gola o genitali
- Recente intervento chirurgico o lesione
- Insufficienza vascolare periferica o malattia
- Grave neuropatia periferica o altra causa di compromissione sensoriale
- Disturbi emorragici
- Disturbi del tessuto connettivo
- Farmaci che fluidificano il sangue o alterano le sensazioni
- Pressione diretta sul sito chirurgico o su altro dispositivo
- Pressione diretta sugli occhi o sulla gola
- Grave scoliosi o deformità spinale
- Pacemaker o ICD
- Dispositivi impiantati come IUD, chiodi/placche metalliche
- Anamnesi di embolia
- Foto allergia o disturbo (es. Lupus, porfiria)
- Farmaci che causano sensibilità alla luce
- Lesioni sospette o cancro della pelle, consultare il proprio medico
- Se si stanno assumendo o utilizzando farmaci o prodotti sensibili al retinolo o al sole o il perossido di benzoile, non utilizzare la luce LED a infrarossi
- Estrema sensazione di fastidio o dolore avvertita dall'utente
- Non utilizzare in presenza di dolore immotivato al braccio
- Allergia ai materiali del dispositivo: poliuretano, spandex, poliestere, nylon, plastica, silicone, pelle sintetica PU

Garanzia limitata e servizio clienti

Per informazioni dettagliate sulla garanzia, si prega di visitare il sito www.therabody.com/warranty. I clienti che necessitano di assistenza per i prodotti devono visitare <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> dove sono riportati i metodi di contatto disponibili.

Registrato FDA

Garanzia limitata solo a fronte di acquisto presso un rivenditore autorizzato

© 2025 Therabody, Inc. Tutti i diritti riservati.
Brevetti su www.therabody.com/patents

Produttore/Distributore:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025, Stati Uniti

Importatori:
Therabody International Limited
5° piano, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublino, Irlanda

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, Londra,
Regno Unito, EC3N1LJ

Peso: 1,94 lbs, 882 g
Capacità: 3200mAh
Composizione: tessuto interno: 30% PU, 30% spandex, 20% poliestere, 20% nylon
Tessuto esterno: 40% PU, 60% nylon

AVVERTENZE SUL DISPOSITIVO

PRIMA DI UTILIZZARE O CARICARE IL DISPOSITIVO E I SUOI ACCESSORI, LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI E LE AVVERTENZE CONTENUTE IN QUESTO MANUALE, SUL CARICABATTERIA E SUL DISPOSITIVO.

Durante l'uso del dispositivo, è necessario osservare le seguenti precauzioni:

1. **USARE SOLO COME INDICATO.** Usare solo gli accessori e le parti di ricambio consigliati da Therabody. Questo dispositivo non è destinato a diagnosticare, alleviare i sintomi o trattare malattie. Si tratta di uno strumento meccanico avanzato dotato di componenti elettrici. Se il dispositivo e gli accessori non vengono usati o conservati correttamente, sussiste il rischio di incendio, scosse elettriche o lesioni. Se non si utilizzano il dispositivo e gli accessori corrispondenti e non se ne effettua la manutenzione secondo le istruzioni riportate in questo manuale, la garanzia risulterà invalidata e potrebbero verificarsi danni al prodotto o lesioni fisiche. Il dispositivo è destinato a uso commerciale e domestico.

2. **NON ADATTO AI BAMBINI.** Il dispositivo non è destinato all'uso da parte di bambini o persone con capacità fisiche, sensoriali o intellettive ridotte, ovvero prive di esperienza e conoscenze, a meno che non si trovino sotto la supervisione o il controllo di una persona responsabile. Il dispositivo non è un giocattolo. Non giocare con il dispositivo, non piegare né tirare i componenti elettrici. Avvisare i bambini di non giocare con il dispositivo o gli accessori. L'uso del dispositivo da parte di minori di 18 anni deve avvenire sotto la supervisione di un adulto.

3. **RICARICA.** Se il dispositivo non si accende o se l'indicatore della batteria segnala un livello di carica basso, ricaricare il dispositivo prima di utilizzarlo per la prima volta. Caricare la batteria con il cavo USB-C (incluso). Quando si usa il cavo di ricarica (incluso), assicurarsi che il connettore USB-C sia completamente inserito in un alimentatore compatibile prima di collegare l'adattatore a una presa di corrente. È inoltre possibile caricare la batteria con cavi di terze parti conformi a USB-C, alle normative nazionali vigenti e agli standard di sicurezza internazionali e regionali. Altri adattatori potrebbero non soddisfare gli standard di sicurezza applicabili e la ricarica con tali adattatori potrebbe comportare il rischio di morte o lesioni. Non forzare il cavo in posizione. Caricare completamente il dispositivo almeno una volta ogni sei mesi per evitare danni al dispositivo e alla batteria. Scollegare l'alimentatore e il cavo di ricarica quando non sono in uso.

4. **NON SOVRACCARICARE.** Non lasciare il dispositivo collegato all'alimentatore per più di un'ora dopo il completamento della ricarica. La batteria è dotata di un sistema di protezione che evita il rischio di sovraccarico. Tuttavia, il sovraccarico può ridurre la durata nel tempo.

5. **AMBIENTI DI RICARICA.** Assicurarsi che la spia LED di stato della batteria sia SPENTA prima di ricaricare. Inserire il cavo USB-C nella porta (dietro il pulsante di accensione) per caricare il dispositivo. Non utilizzare il dispositivo durante la ricarica. Evitare il contatto con la pelle quando l'USB-C è collegata a una fonte di alimentazione in quanto potrebbe causare disagio o lesioni. Non dormire o sedersi sul connettore USB-C. Il dispositivo deve essere caricato all'interno, in luoghi ben ventilati e asciutti. Non caricare il dispositivo all'esterno, in bagno o entro 3,1 metri (10 piedi) da vasche o piscine. Non usare il dispositivo o il caricabatteria su superfici bagnate e non esporre il caricabatteria a umidità, pioggia o neve. Non usare il dispositivo o il caricabatteria compatibile in presenza di atmosfere esplosive (fumi gassosi, polvere, grano, polveri metalliche o materiali infiammabili). Potrebbero generarsi scintille e, di conseguenza, incendi.

6. **PER SCOLLEGARE IL CARICABATTERIA.** Tirare la spina, non il cavo, al fine di ridurre il rischio di danni a spina e cavo. Non trasportare mai il caricabatteria prendendolo per il cavo. Tenere lontano il cavo da calore, olio e spigoli. Non tirare il cavo del caricabatteria, né sottoporlo a sforzi. Non toccare il caricabatteria, i terminali o il dispositivo con le mani bagnate. Scollegare sempre il dispositivo dalla presa elettrica subito dopo l'uso e prima della pulizia. Conservare il cavo per assicurarsi di non calpestarlo, inciampare o provocare danni o sollecitazioni. Non utilizzare un alimentatore o un cavo di ricarica che abbia subito un urto violento, sia caduto, sia stato calpestato o danneggiato in qualsiasi modo. Se il dispositivo viene riposto per un lungo periodo, la batteria deve essere interamente carica.

7. **USO E SENSIBILITÀ CUTANEA.** Regolare il dispositivo per adattarlo comodamente al corpo. Regolare sempre il dispositivo quando è SPENTO. Premere e tenere premuto il Pulsante di accensione per spegnere il dispositivo. Assicurarsi che il LED di stato della batteria sia SPENTO. Interrompere l'uso del dispositivo se si avverte disagio. Alcune persone possono manifestare reazioni a determinati materiali utilizzati nei dispositivi indossabili che vengono a contatto prolungato con la pelle. Ciò può essere dovuto ad allergie, fattori ambientali, esposizione prolungata a sostanze irritanti come il sudore o altre cause. Se si soffre di allergia o si hanno altre sensibilità, è più probabile che i dispositivi indossabili provochino irritazioni. Se si soffre di sensibilità nota, prestare particolare attenzione quando si utilizzano il dispositivo e gli accessori. Se si avverte arrossamento, gonfiore, prurito o qualsiasi altra irritazione o fastidio sulla pelle attorno o sotto il dispositivo, rimuovere il dispositivo e consultare il medico prima di riprendere a indossarlo. L'uso continuato, anche dopo la scomparsa dei sintomi, può provocare una nuova o maggiore irritazione.

8. **NON UTILIZZARE SOTTO COPERTE E CUSCINI.** Può verificarsi un surriscaldamento, che può provocare incendi, scosse elettriche o lesioni.

9. **CURA E ASSISTENZA PER IL DISPOSITIVO.** Maneggiare il dispositivo con cura. Il dispositivo contiene componenti elettronici che possono danneggiarsi in caso di caduta, bruciatura, perforazione o schiacciamento. Non smontare il dispositivo o tentare di riparare il dispositivo autonomamente. Lo smontaggio del dispositivo potrebbe danneggiarlo, comportare la perdita di resistenza all'acqua e causare lesioni. Se il dispositivo è danneggiato o se si verificano malfunzionamenti, contattare il Servizio clienti Therabody. Se il dispositivo, le batterie o il caricabatteria vengono smontati o se alcune parti vengono rimosse, la garanzia sarà invalidata. Non utilizzare se danneggiati poiché potrebbero causare lesioni. Evitare l'esposizione a polvere o sabbia. Non forare o danneggiare il dispositivo. La perforazione del dispositivo può causare un funzionamento errato.

10. **ISTRUZIONI PER LA PULIZIA.** Ispezionare visivamente il dispositivo per individuare eventuali segni

evidenti di accumulo di detriti. Pulire il dispositivo con un panno in microfibra umido. Dopo la pulizia, lasciare asciugare accuratamente il dispositivo prima di riporlo o di iniziare un altro trattamento. Un dispositivo pulito correttamente non deve avere segni visibili di detriti o umidità. Nota: questo prodotto non è impermeabile. Pulire il dispositivo solo con una salvietta umida. Non immergere il dispositivo in acqua e non pulirlo sotto l'acqua corrente. Evitare che il dispositivo entri in contatto con soluzioni corrosive, che possono danneggiarne l'aspetto e il funzionamento.

11. CONSERVAZIONE DEL DISPOSITIVO E DEGLI ACCESSORI. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Caricare il dispositivo solo quando la temperatura ambiente è tra 35°C/95°F e 0°C/32°F. Non conservare il dispositivo o il cavo di ricarica in luoghi in cui le temperature possono superare i 35°C/95°F, ad esempio sotto la luce solare diretta, in un veicolo o in una struttura metallica d'estate.

12. SMALTIMENTO DEL DISPOSITIVO. Questo dispositivo contiene una batteria agli ioni di litio ed è necessario prestare attenzione durante lo smaltimento del dispositivo. Prima di smaltire il dispositivo, consultare le leggi e i requisiti locali relativi allo smaltimento della batteria agli ioni di litio. Il metodo di smaltimento preferito è il riciclo dell'intero dispositivo.

EMC+sicurezza medica

Requisito IEC 60601-1 e IEC60601-11 (Avvertenza) --- Per i dispositivi medici rivolgersi a Stati Uniti, California

Questo dispositivo appartiene alle apparecchiature Classe II con componente di tipo BF. È conforme agli standard di sicurezza degli apparecchi elettromedicali (IEC 60601-1).

Questo dispositivo è inoltre conforme allo standard medico EMC (IEC 60601-1-2).

Il dispositivo è stato testato ed è risultato conforme ai limiti di compatibilità elettromagnetica (EMC) per i dispositivi medici secondo IEC 60601-1-2:2014. Questi limiti sono studiati per fornire una protezione ragionevole contro le interferenze dannose in un tipico impianto medicale.

1* ATTENZIONE: evitare l'uso di questa apparecchiatura adiacente o impilata con altre apparecchiature perché potrebbe causare un funzionamento improprio. Se tale uso è necessario, questa e le altre apparecchiature devono essere sottoposte a osservazione per verificare che funzionino normalmente.

2* AVVERTENZA: l'uso di accessori, trasduttori e cavi diversi da quelli specificati o forniti dal produttore di questa apparecchiatura potrebbe comportare un aumento delle emissioni elettromagnetiche o una riduzione dell'immunità elettromagnetica di questa apparecchiatura e comportare un funzionamento improprio.

3* AVVERTENZA: le apparecchiature di comunicazione RF portatili (comprese le periferiche come cavi dell'antenna e antenne esterne) devono essere utilizzate a una distanza non inferiore a 30 cm (12 pollici) da qualsiasi parte dell'APPARECCHIATURA ELETTROMEDICALE, compresi i cavi specificati dal produttore. In caso contrario, potrebbe verificarsi un degrado delle prestazioni dell'apparecchiatura.

Scansiona il codice QR per ottenere una copia della Dichiarazione di conformità ai sensi del Regolamento (UE) 2019/1020



CURA DEL CAPO.

Significato dei simboli

N.	Icona	Descrizione	Posizione dell'etichetta
1		Marchio CE	Sull'etichetta di classificazione
2		Prima dell'uso, leggere il manuale utente.	Nell'imballaggio
3		Raccolta differenziata di rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche. Nota: per ulteriori informazioni sullo smaltimento delle apparecchiature, delle relative parti e accessori, contattare il distributore locale.	Sull'etichetta di classificazione
4	IP22	Classificazione IP: Il primo numero 2: protetto contro l'accesso a parti pericolose con un dito e il dito di prova snodato di 12 mm Φ, lunghezza 80 mm, deve avere una distanza adeguata dalle parti pericolose, e protetto contro corpi estranei solidi di 12,5 mm Φ e superiore.	Sull'etichetta di classificazione
5		Marchio RCM	Sull'etichetta di classificazione e sulla confezione
6		Componente di tipo BF	Sull'etichetta di classificazione
7		Informazioni sul produttore	Sull'etichetta di classificazione
8		Marchio UKCA per il Regno Unito	Sull'etichetta di classificazione
9		Bluetooth	Sull'imballaggio
10	IC	IC Canada	Sull'etichetta di classificazione
11		Numero d'identificazione univoco del dispositivo (UDI)	Sull'etichetta di classificazione e sulla confezione
12		Data di produzione	Sull'etichetta di classificazione

**INDICAZIONI E DICHIARAZIONE DEL PRODUTTORE - EMISSIONI ELETTROMAGNETICHE -
PER TUTTE LE APPARECCHIATURE E I SISTEMI**

Indicazioni e dichiarazione del produttore – Emissioni elettromagnetiche		
Il dispositivo ThermBack LED è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. Il cliente o l'utente di ThermBack LED deve assicurarsi che venga utilizzato in tale ambiente.		
TEST DELLE EMISSIONI	CONFORMITÀ	AMBIENTE ELETTROMAGNETICO: GUIDA
Emissioni RF CISPR 11	Gruppo 1	Il dispositivo ThermBack LED utilizza l'energia RF solo per la sua funzione interna. Pertanto, le sue emissioni RF sono molto basse e non rischiano di causare interferenze nelle apparecchiature elettroniche vicine. Il dispositivo ThermBack LED è adatto all'uso in tutte le strutture, incluse le strutture domestiche e quelle direttamente collegate alla rete pubblica di alimentazione a bassa tensione che rifornisce gli edifici utilizzati per scopi domestici.
Emissioni RF CISPR 11	Classe B	
Emissioni di correnti armoniche IEC 61000-3-2	Non applicabile	
Fluttuazioni di tensione/emissioni di flicker IEC 61000-3-3	Non applicabile	

**INDICAZIONI E DICHIARAZIONE DEL PRODUTTORE - IMMUNITÀ ELETTROMAGNETICA -
PER TUTTE LE APPARECCHIATURE E I SISTEMI**

Indicazioni e dichiarazione del produttore – Immunità elettromagnetica			
Il dispositivo ThermBack LED è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. Il cliente o l'utente di ThermBack LED deve assicurarsi che venga utilizzato in tale ambiente.			
PROVA DI IMMUNITÀ	LIVELLO DI PROVA IEC 60601	LIVELLO DI CONFORMITÀ	AMBIENTE ELETTROMAGNETICO: GUIDA
Scarica elettrostatica (ESD) IEC 61000-4-2	A contatto ± 8 kV ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV aria	A contatto ± 8 kV In aria ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV	I pavimenti devono essere rivestiti in legno, cemento o piastrelle di ceramica. Se i pavimenti sono rivestiti in materiale sintetico, l'umidità relativa deve essere pari almeno al 30%.
Transitori veloci/raffiche di impulsi elettrici IEC 61000-4-4	± 2 kV per linee di alimentazione ± 1 kV per linee in ingresso/uscita	N/D	La qualità dell'alimentazione di rete deve essere quella di un tipico ambiente commerciale od ospedaliero.
Sovratensione transitoria IEC 61000-4-5	± 1 kV modo differenziale ± 2 kV modo comune	N/D	La qualità dell'alimentazione di rete deve essere quella di un tipico ambiente commerciale od ospedaliero.
Cali di tensione, brevi interruzioni e variazioni di tensione sulle linee di alimentazione in ingresso IEC 61000-4-11	0% UT; 0,5 cicli g) A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° e 315° 0% UT; 1 ciclo e 70% UT; 25/30 cicli Monofase: a 0° 0% UT; ciclo 250/300 0% UT; ciclo 250/300	N/D	La qualità dell'alimentazione di rete deve essere quella di un tipico ambiente commerciale o ospedaliero. Se l'utente di ThermBack LED necessita di un funzionamento continuo durante le interruzioni di corrente, si raccomanda di alimentare ThermBack LED con un gruppo di continuità o una batteria.
Frequenza di rete (campo magnetico da 50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	I campi magnetici a frequenza di rete devono essere a livelli caratteristici di un tipico ambiente commerciale o ospedaliero.
NOTA U _r è la tensione di rete CA prima dell'applicazione del livello di test.			

Indicazioni e dichiarazione del produttore: immunità elettromagnetica per APPARECCHIATURE e SISTEMA

Indicazioni e dichiarazione del produttore – Immunità elettromagnetica			
Il dispositivo ThermBack LED è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. Il cliente o l'utente di ThermBack LED deve assicurarsi che venga utilizzato in tale ambiente.			
PROVA DI IMMUNITÀ	LIVELLO DI PROVA IEC 60601	LIVELLO DI CONFORMITÀ	AMBIENTE ELETTROMAGNETICO: GUIDA
RF condotta	3 Vrms	N/D	Gli apparecchi di comunicazione RF portatili e mobili devono essere usati rispettando la distanza di separazione da qualsiasi parte di ThermBack LED , inclusi i cavi, raccomandata, calcolata con l'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore. Distanza di separazione consigliata: $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ da 80 MHz a 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ da 800 MHz a 2,7 GHz dove p è la potenza di uscita massima del trasmettitore in watt (W) secondo il produttore del trasmettitore, e d è la distanza di separazione consigliata in metri (m). ^a L'intensità di campo dei trasmettitori RF fissi, come determinato da un'indagine elettromagnetica del sito, ^a deve essere inferiore al livello di conformità in ogni intervallo di frequenza. ^b Possono verificarsi interferenze nelle vicinanze di apparecchiature contrassegnate dal seguente simbolo: 
IEC 61000-4-6	Da 150 kHz a 80 MHz 6 V in bande ISM e radioamatoriali tra 0,15 MHz e 80 MHz		
RF irradiata	10 V/m	10 V/m	
IEC 61000-4-3	Da 80 MHz a 2,7 GHz Test 385 MHz-5785 MHz Specifiche del test per apparecchiature di comunicazione wireless per l'IMMUNITÀ DELL'APERTURA DELL'INVOLUCRO a RF (vedere la tabella 9 di IEC 60601-1-2:2014)	da 80 MHz a 2,7 GHz Specifiche del test da 385 MHz a 5.785 MHz per apparecchiature di comunicazione wireless per l'IMMUNITÀ DELL'APERTURA DELL'INVOLUCRO a RF (vedere la tabella 9 di IEC 60601-1-2:2014)	
NOTA 1 A 80 MHz e 800 MHz, si applica la gamma di frequenze più elevata. NOTA 2 Le presenti linee guida potrebbero non applicarsi in tutte le situazioni. Il campo elettromagnetico è influenzato dall'assorbimento e dalla riflessione di strutture, oggetti e persone.			
a Le bande ISM (industriale, scientifica e medica) tra 150 kHz e 80 MHz vanno da 6,765 MHz a 6,795 MHz; da 13,553 MHz a 13,567 MHz; da 26,957 MHz a 27,283 MHz e da 40,66 MHz a 40,70 MHz. Le bande radioamatoriali tra 0,15 MHz e 80 MHz vanno da 1,8 MHz a 2,0 MHz, da 3,5 MHz a 4,0 MHz, da 5,3 MHz a 5,4 MHz, da 7 MHz a 7,3 MHz, da 10,1 MHz a 10,15 MHz, da 14 MHz a 14,2 MHz, da 18,07 MHz a 18,17 MHz, da 21,0 MHz a 21,4 MHz, da 24,89 MHz a 24,99 MHz, da 28,0 MHz a 29,7 MHz e da 50,0 MHz a 54,0 MHz. b Le intensità di campo dei trasmettitori fissi, come le stazioni base per radiotelefoni (cellulari/cordless) e radiomobili terrestri, radio amatoriali, trasmissioni radio AM e FM e trasmissioni TV, non possono essere previste teoricamente con precisione. Per valutare l'ambiente elettromagnetico dovuto a trasmettitori RF fissi, si deve prendere in considerazione un rilevamento elettromagnetico in loco. Se l'intensità di campo misurata nel luogo in cui viene utilizzato ThermBack LED supera il livello di conformità RF applicabile di cui sopra, è necessario osservare ThermBack LED per verificare il normale funzionamento. Qualora si osservino prestazioni anomale, potrebbero essere necessarie misure aggiuntive, come il riorientamento o la ricollocazione di ThermBack LED. c Nella gamma di frequenze da 150 kHz a 80 MHz, le intensità di campo devono essere inferiori a 3 V/m.			

Distanze di separazione raccomandate tra apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili e l'APPARECCHIATURA o il SISTEMA - per APPARECCHIATURA e SISTEMI

Distanze di separazione raccomandate tra apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili e ThermBack LED				
Il dispositivo ThermBack LED è destinato all'uso in un ambiente elettromagnetico in cui i disturbi RF irradiati siano controllati. Il cliente o l'utente di ThermBack LED può contribuire a prevenire le interferenze elettromagnetiche mantenendo una distanza minima tra le apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili (trasmettitori) e ThermBack LED come raccomandato di seguito, in base alla potenza massima in uscita dell'apparecchiatura di comunicazione				
Potenza massima in uscita del trasmettitore W	Distanza di separazione in base alla frequenza del trasmettitore (m)			
		Da 150 kHz a 80 MHz al di fuori delle bande ISM e radioamatoriali	Da 150 kHz a 80 MHz nelle bande ISM e radioamatoriali	da 80 MHz a 800 MHz
		$d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70

Per i trasmettitori con potenza massima in uscita non elencata qui sopra, la distanza di separazione d in metri (m) raccomandata può essere stimata utilizzando l'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore, dove P è la potenza nominale massima in uscita del trasmettitore in watt (W) secondo quanto indicato dal produttore del trasmettitore.

NOTA 1 A 80 MHz e 800 MHz, si applica la distanza di separazione relativa alla gamma di frequenze più elevata.

NOTA 2 Le presenti linee guida potrebbero non applicarsi in tutte le situazioni. La propagazione elettromagnetica è influenzata dall'assorbimento e dalla riflessione di strutture, oggetti e persone.

ThermBack LED

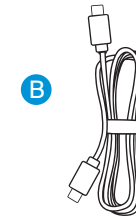
ES

1. Descripción general del producto

Gracias a su potente combinación 4 en 1 de calor, vibración, luz LED de infrarrojo cercano e infrarrojo lejano, este dispositivo ponible inalámbrico proporciona un alivio rápido y duradero de la tensión en la zona lumbar. Diseñado para proporcionar los máximos beneficios, se centra en áreas específicas de la zona lumbar mediante la colocación de luces LED infrarrojas a lo largo de la columna, motores de vibración sobre los músculos y tejidos, y calor conducido mediante fibra de carbono con energía infrarroja lejana en toda la zona lumbar. Práctico y eficaz, el ThermBack LED revoluciona la forma de tratar la tensión en la zona lumbar.

Uso previsto

El ThermBack LED se ha concebido para aplicar vibración y calor tóxico mediante un accionamiento mecánico y el espectro infrarrojo de la luz, con el fin de mejorar temporalmente la circulación y aliviar la tensión en la zona lumbar.



2. Contenido de la caja

A Dispositivo ThermBack LED

C Bolsa de viaje

B Cable USB-C a USB-C

D Manual de instrucciones

No se incluye un adaptador de corriente con este dispositivo. Para un uso ilimitado sin las limitaciones de la autonomía de la batería, utilízalo enchufado con un adaptador de corriente USB-C de al menos 40 W. Asegúrate de que sea de un fabricante homologado y que no haya sufrido ningún daño estructural.

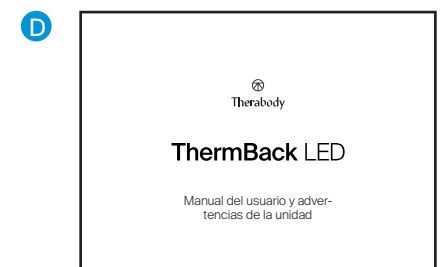
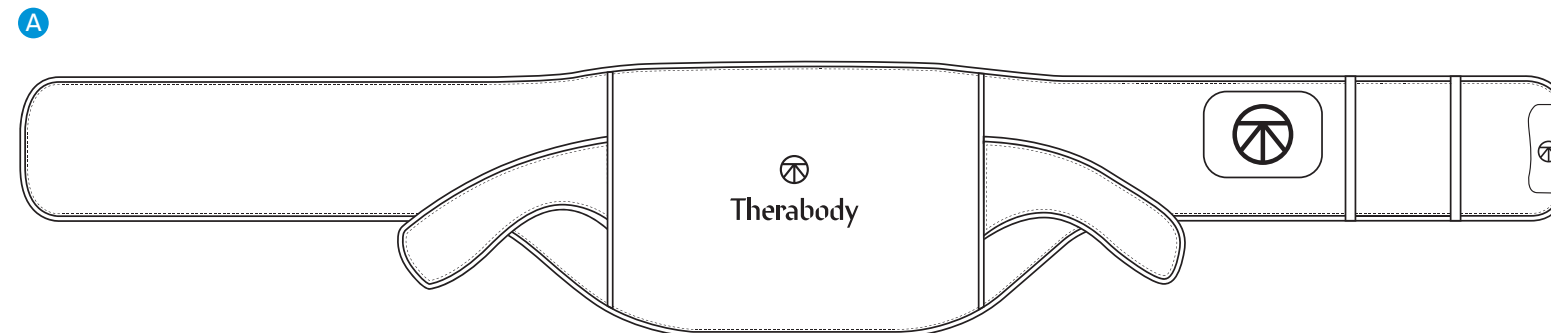
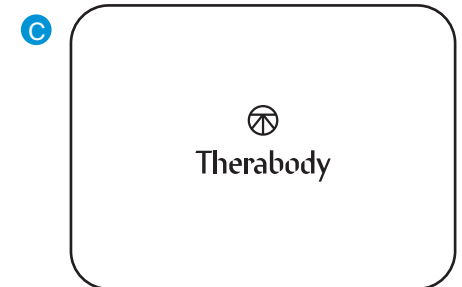


Imagen 1. ¿Qué incluye la caja?

3. Descargar la aplicación de Therabody

Si ya tienes la aplicación de Therabody, ve al paso 3

1. Descarga la aplicación Therabody en la App Store o la Play Store.
2. Sigue las instrucciones de la aplicación para crear una nueva cuenta y verifica tu correo electrónico.
3. Una vez que inicies sesión, sigue los pasos indicados para vincular tu dispositivo a la aplicación. Asegúrate de tener el Bluetooth activado en tu teléfono.
4. Selecciona «ThermBack LED» como tu dispositivo Therabody cuando se te solicite.
5. Mantén pulsado el botón de encendido de tu dispositivo para encenderlo. El dispositivo debe estar encendido para que la aplicación pueda localizarlo y emparejarse con él.
6. Toca «Vincular dispositivo» y selecciona «ThermBack LED» para confirmar la conexión entre el dispositivo y la aplicación.
7. La aplicación de Therabody te permite controlar y personalizar fácilmente los tratamientos desde tu teléfono. En la aplicación, puedes controlar los ajustes del dispositivo, averiguar cuál es la mejor manera de usar cada terapia y recibir sugerencias de rutinas que te muestran exactamente cómo usar el dispositivo en función de tus necesidades específicas. Además, puedes guardar tus ajustes favoritos para acceder fácilmente a los tratamientos que más usas.



Figura 2. Código QR para descargar la aplicación

4. Introducción al dispositivo

- 1 Botón de encendido
- 2 Botón de luz LED infrarroja
- 3 Botón de calor
- 4 Botón de vibración
- 5 Puerto de carga USB-C
- 6 Correas de compresión exteriores

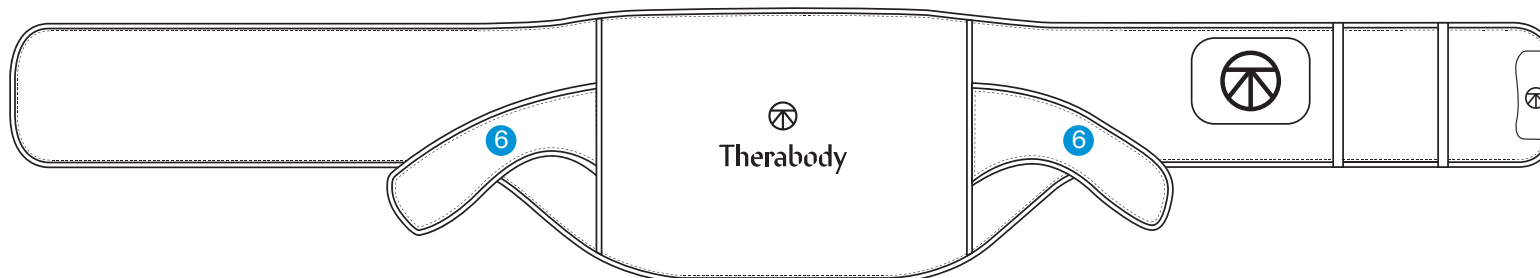
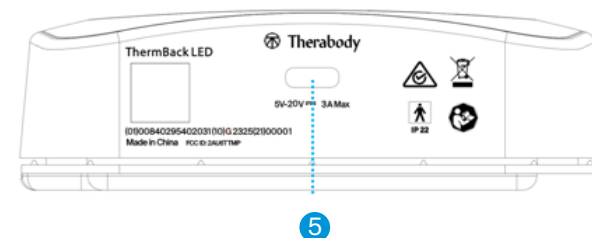
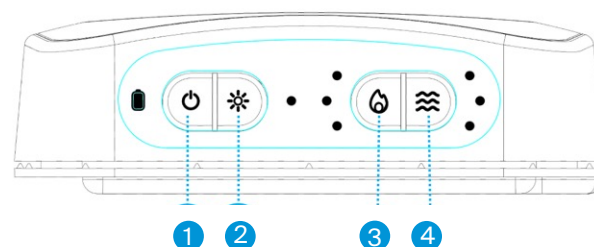


Figura 3. Imágenes/diagramas referentes al dispositivo

5. Usar el dispositivo

Cómo ponerte el dispositivo

1. Busca una posición cómoda, sentándote o de pie; te recomendamos estar de pie para una colocación óptima. **El dispositivo presenta un diseño elegante y cómodo que se puede llevar sobre la ropa o por debajo. Para beneficiarte al máximo de todas las terapias que ofrece el dispositivo, te recomendamos llevarlo directamente sobre la piel.**
2. Retira las cubiertas protectoras del velcro de cada banda y deja colgando las correas de compresión exteriores.
3. Pasa el conjunto por la parte posterior del cuerpo y sujeta una banda del cinturón lumbar con cada mano.
4. Rodea el abdomen con la banda izquierda y luego engancha la banda derecha por encima.
5. Lleva los brazos hacia atrás, agarra las correas de compresión exteriores, estíralas bien hasta alcanzar el nivel de sujeción deseado y engánchalas por delante. Se pueden enganchar sobre el panel de control.
6. Cuando notes que no te molestan, asegúrate de que el logotipo de Therabody quede centrado en la espalda. No es necesario que el panel de control esté centrado delante.

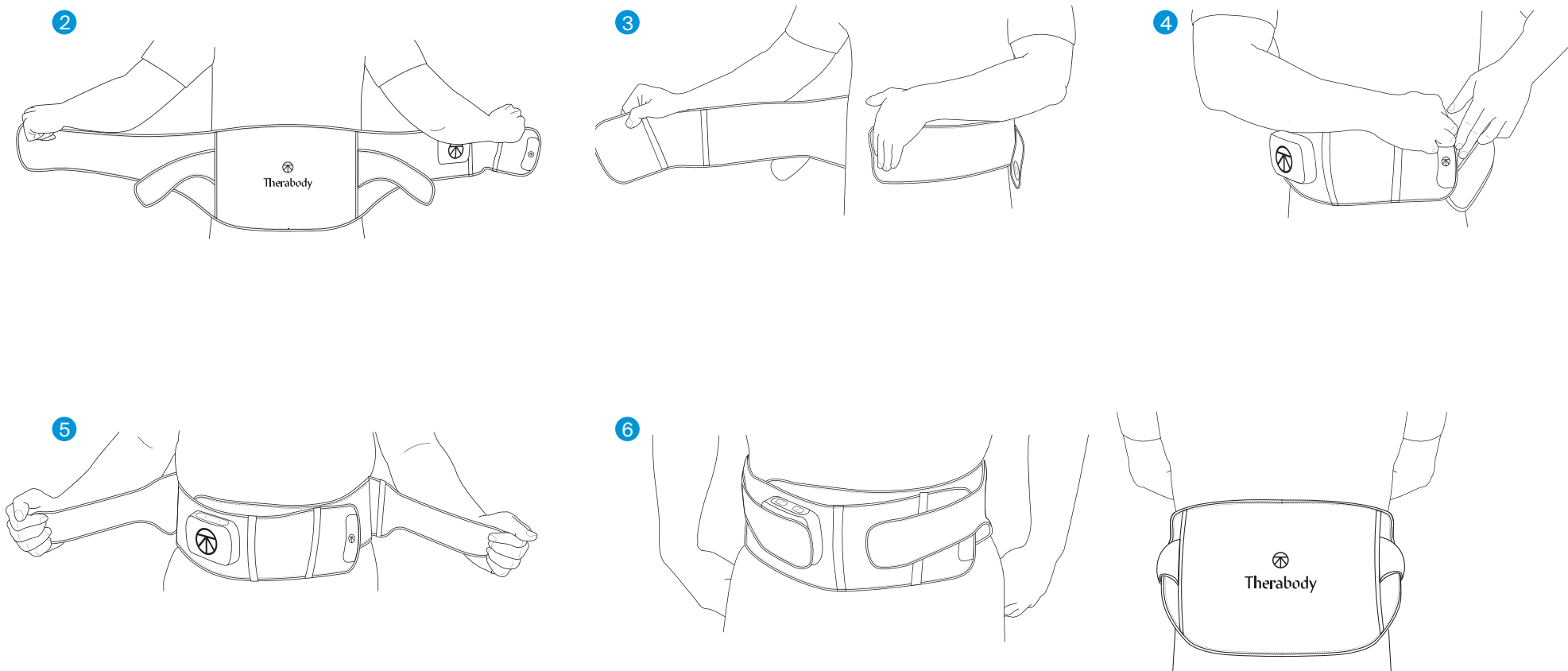
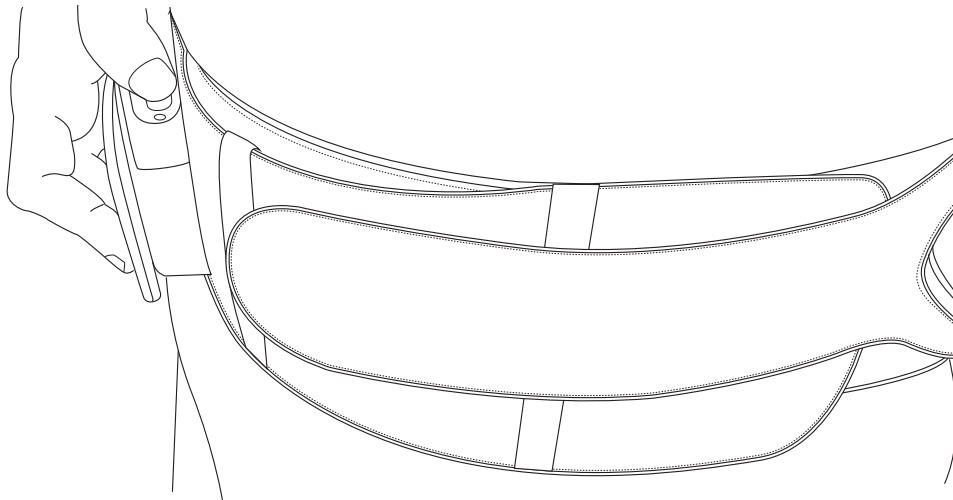


Figura 4. Imagen / diagrama referente al uso del dispositivo

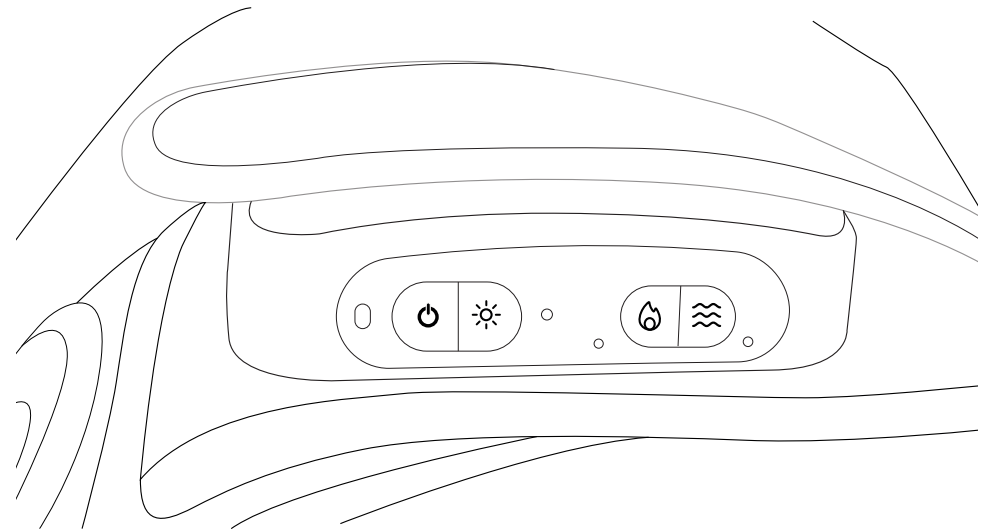
Uso del dispositivo

1. **Enciende el dispositivo.** Mantén pulsado con fuerza el botón de encendido. El indicador LED del botón se iluminará al encenderse el dispositivo.
2. **Selecciona un ajuste de calor + infrarrojo lejano.** Pulsa el botón de calor para cambiar entre los tres ajustes de calor: bajo (predeterminado), medio y alto. La terapia con radiación infrarroja lejana se activa cuando el modo de calor está activado. El tratamiento con calor e infrarrojo lejano se apaga al cabo de 20 minutos.
3. **Selecciona un patrón de vibración.** Pulsa el botón de vibración para alternar entre los tres patrones de vibración: baja (predeterminada), alta y ondas. El tratamiento de vibración se apaga al cabo de 20 minutos.
4. **Activa o desactiva la terapia con luz LED de infrarrojo cercano.** La terapia con luz LED de infrarrojo cercano se activa al encender el dispositivo (de forma predeterminada). Pulsa el botón de luz LED de infrarrojo cercano para desactivar esta terapia. Para que esta terapia sea eficaz, deja que el dispositivo entre en contacto directo con la piel. El tratamiento con luz LED de infrarrojo cercano se apaga al cabo de 10 minutos (la dosis recomendada para obtener los máximos beneficios del tratamiento).
5. **Apaga el dispositivo.** El dispositivo se apagará automáticamente una vez finalizado el tratamiento. Pulsa el botón de encendido en cualquier momento del tratamiento para apagar el dispositivo. El dispositivo se apagará automáticamente después de 10 minutos sin usarse. La luz LED del botón se apagará al apagarse el dispositivo.
6. **Bloquea el dispositivo.** Cuando no lo vayas a usar o si lo vas a transportar, bloquéalo para evitar que se encienda accidentalmente. Pulsa rápidamente el botón de encendido tres veces para iniciar la función de bloqueo. Las luces LED parpadearán secuencialmente para indicar que el dispositivo está bloqueado. Vuelve a pulsar rápidamente el botón tres veces para desbloquearlo. Las luces LED parpadearán secuencialmente (en sentido opuesto) para indicar que el dispositivo está desbloqueado.

1



2-6



Tiempo de tratamiento predefinido en el dispositivo:

El ThermBack LED se apagará automáticamente al cabo de 20 minutos, cuando hayas recibido una dosis de tratamiento respaldada por la ciencia.



Sácale más provecho con la aplicación de Therabody

Si necesitas tratamientos más largos y quieres controlar y personalizar fácilmente los tratamientos desde tu teléfono mientras llevas el dispositivo puesto bajo la ropa, conecta el dispositivo a la aplicación de Therabody.

Figura 5. Imagen / diagrama referente al uso del dispositivo

6. Cómo funciona el dispositivo

ES

MODALIDAD	BENEFICIOS PREVISTOS	AJUSTES		
Terapia de calor	El calor mejora el flujo sanguíneo para reducir el dolor muscular y la rigidez, mejorar la movilidad y acelerar la recuperación.	Bajo* 39 °C 102 °F (Predefinido)	Medio* 42 °C 107 °F	Alto* 45 °C 113 °F
FIR (terapia de radiación infrarroja lejana)	La aplicación tradicional de calor ofrece alivio y relajación calentando la piel y los músculos superficiales. La terapia con radiación infrarroja lejana utiliza longitudes de onda de luz no visible (energía) largas para lograr un efecto de calentamiento que mejora temporalmente la circulación y alivia el malestar.	Se generan de 10 a 12 J/cm2 de energía en todo el dispositivo en un tratamiento de 20 minutos con la terapia de calor activada		
Terapia de vibración	La terapia de vibración estimula los músculos para aliviar el dolor y la tensión.	Bajo (Predeterminado)	Alto	Ondas
NIR (terapia de radiación infrarroja cercana)	La terapia NIR utiliza longitudes de onda de luz no visible (energía) más cortas para lograr un efecto de calentamiento que mejora temporalmente la circulación y la relajación.	ENCENDIDO Se genera una dosis avalada por la ciencia con la terapia de radiación infrarroja cercana activada (Predeterminado)		Apagado

*La temperatura real de la piel puede variar dependiendo de cómo se use el dispositivo.

Para informarte más sobre los fundamentos científicos y los beneficios de las modalidades incluidas en este dispositivo, visita therabody.com/science

7. Cuidado, limpieza y carga

Mantenimiento del dispositivo

Las siguientes instrucciones de mantenimiento son importantes para garantizar que el dispositivo funcione correctamente. Su incumplimiento puede ocasionar que el dispositivo deje de funcionar.

Limpieza del dispositivo

Tienes que limpiar el dispositivo antes de usarlo por primera vez. Para mantenerlo bien cuidado, límpialo al menos una vez a la semana. Sigue atentamente estas instrucciones de limpieza para garantizar una larga vida útil del dispositivo y sus componentes.

- El dispositivo NO es resistente al agua ni se puede lavar a máquina. No permitas que entren en contacto con abundante agua ni con ningún otro tipo de líquido.
- Inspecciona visualmente el dispositivo en busca de signos evidente de acumulación de residuos.
- Limpia solo las manchas. Para limpiarlo, pasa un paño de microfibra humedecido por la superficie interior del cinturón lumbar.
- Limpia los LED con una toallita con alcohol isopropílico al 70 % o una toallita tipo Clorox.
- Después de la limpieza, deja que el dispositivo se seque completamente antes de guardarlo o comenzar otro tratamiento.
- No sumerjas el dispositivo en agua ni lo limpies con agua corriente. No permitas que el dispositivo entre en contacto con soluciones corrosivas, ya que pueden dañar su aspecto y funcionamiento.

Carga del dispositivo

1. El dispositivo viene con puerto USB-C y con un cable de carga. Antes de cargar el dispositivo, asegúrate de que esté apagado.
2. Conecta un extremo del cable de carga a tu puerto de carga USB-C del dispositivo. Se encuentra en la parte inferior del panel de control. Conecta el otro extremo del cable de carga a un enchufe de alimentación.
3. La luz LED indicará el estado de la batería cuando el dispositivo esté encendido y cargándose. Pulsa el botón para verificar el estado de la batería mientras el dispositivo está apagado.
 - Naranja parpadeante: batería baja
 - Azul parpadeante: batería media
 - Verde parpadeante: batería alta
 - Verde: batería llena

La batería del dispositivo puede durar hasta 180 minutos, dependiendo de la configuración utilizada. Para un uso ilimitado sin las limitaciones de la autonomía de la batería, utilízalo enchufado con un adaptador de corriente USB-C de al menos 40 W.

Aviso: si utilizas un cargador de otro fabricante, asegúrate de que sea de un fabricante certificado y que no haya sufrido ningún daño estructural. No intentes usar el dispositivo mientras se está cargando.

8. Guía de resolución de problemas

SITUACIÓN	SE MUESTRA EL CÓDIGO DE ERROR	POSIBLES CAUSAS	POSIBLES SOLUCIONES
El dispositivo deja de funcionar	El indicador LED del botón de encendido parpadea en naranja 10 veces y luego se apaga	El dispositivo no está cargado	Conecta el cable USB-C (incluido en la caja) al dispositivo y conecta el otro extremo a un adaptador (de más de 40 W). Conéctalo a una toma de corriente. Verifica que el dispositivo se esté cargando comprobando la conexión correcta entre el enchufe de alimentación, el cable USB-C y el puerto USB-C del dispositivo. El indicador LED de la batería mostrará el nivel de carga de la batería. Si usas el dispositivo mientras se carga, el nivel de la batería no aumentará, pero permanecerá encendido.
	El indicador LED del botón de encendido parpadea en naranja, azul y verde 5 veces y luego se apaga	La batería se ha sobrecalentado durante la carga o el uso	Asegúrate de que el aparato está apagado, retíralo del cargador y deja que repose durante 60 minutos. Si el problema persiste después de comprobar todo lo anterior, contacta con Therabody para recibir más ayuda. Visita https://www.therabody.com/eu/es-es/ayuda-2/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
La almohadilla de terapia de luz LED deja de funcionar	El indicador LED naranja oscuro parpadea 10 veces	La almohadilla de terapia de luz LED se ha recalentado	Asegúrate de que el aparato está apagado, retíralo del cargador y deja que repose durante 60 minutos. Si el problema persiste después de comprobar todo lo anterior, contacta con Therabody para recibir más ayuda. Visita https://www.therabody.com/eu/es-es/ayuda-2/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
La almohadilla de terapia de calor deja de funcionar	Los 3 indicadores de intensidad del calor de color naranja parpadean 10 veces	La almohadilla de terapia de calor se ha recalentado	Asegúrate de que el aparato está apagado, retíralo del cargador y deja que repose durante 60 minutos. Si el problema persiste después de comprobar todo lo anterior, contacta con Therabody para recibir más ayuda. Visita https://www.therabody.com/eu/es-es/ayuda-2/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
La terapia de vibración deja de funcionar	Los 3 indicadores de vibración blancos parpadean 10 veces	El motor se ha sobrecalentado	Asegúrate de que el aparato está apagado, retíralo del cargador y deja que repose durante 60 minutos. Si el problema persiste después de comprobar todo lo anterior, contacta con Therabody para recibir más ayuda. Visita https://www.therabody.com/eu/es-es/ayuda-2/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
La función de calor no funciona	El dispositivo está encendido, el calor no funciona y el indicador LED de calor está apagado	El tratamiento de calor está desactivado	Pulsa el botón de calor para activar el tratamiento.
	El calor no se activa incluso después de pulsar el botón de calor, el indicador LED de calor está apagado	Problema con el botón de calor	Si el tratamiento de calor no se activa tras comprobar lo anterior, es posible que la conexión con el calor esté dañada. Ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
	El calor es muy bajo	Es posible que esté seleccionado el nivel de calor bajo	Aumenta la intensidad del calor pulsando el botón de calor

8. Guía de resolución de problemas

SITUACIÓN	SE MUESTRA EL CÓDIGO DE ERROR	POSIBLES CAUSAS	POSIBLES SOLUCIONES
La función de vibración no funciona	El dispositivo está encendido, pero la vibración no funciona	El tratamiento de vibración está desactivado	Pulsa el botón de vibración para activar el tratamiento.
	La vibración no se enciende incluso después de pulsar el botón de vibración	Problema con el botón de vibración	Si el tratamiento de vibración no se activa tras comprobar lo anterior, es posible que la conexión con la vibración esté dañada. Ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
No se puede cargar el dispositivo	N/A	El cable del adaptador de corriente no está bien conectado a la toma del adaptador de la consola	Comprueba que el cable del enchufe de alimentación está bien conectado a la toma del enchufe en la consola y que el enchufe de alimentación está conectado a una toma de corriente de 100-240 voltios. Si esto no resuelve el problema, ponte en contacto con Therabody. Visita https://www.therabody.com/eu/es-es/ayuda-2/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
		La toma de corriente conectada está fuera del margen de 100-240 voltios	
El dispositivo se carga muy lentamente	Tarda mucho en cargarse o no se carga del todo	Puede que haya un problema con el adaptador o que su potencia sea demasiado baja	Asegúrate de que estás utilizando el cable de USB-C a USB-C suministrado o uno de un fabricante certificado. Si el problema persiste, ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
Ruido mecánico	Hay un ruido de traqueteo cuando se enciende el dispositivo	Mal funcionamiento interno	Ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
Problema de conectividad Bluetooth	No se puede conectar a la aplicación o el dispositivo no funciona correctamente una vez conectado	El firmware no está actualizado a la última versión	Actualiza el firmware del dispositivo y trata de conectarte de nuevo al Bluetooth.
		La versión o el sistema del teléfono no son compatibles con la conectividad	Actualiza tu teléfono a la última versión. Si esto no funciona, prueba a instalar la aplicación en otro teléfono.

NO intentes solucionar el problema desmontando el dispositivo, ya que esto anularía la garantía y podría provocar lesiones.

Guardar y transportar el dispositivo

Para guardar el dispositivo, enróllalo o dóblalo con cuidado.

1. Para enrollarlo: Extiende el dispositivo en posición horizontal con la cara interna hacia ti. Empezando por la correa exterior izquierda, enrolla despacio hacia el centro. Evita enrollar los LED. Continúa enrollando, completando la correa exterior derecha.
2. Para doblarlo: Extiende el dispositivo en posición horizontal con la cara interna hacia ti. Dobla las correas exteriores izquierda y derecha sobre el dispositivo. Dobla ligeramente por la mitad, evitando doblar los LED.

Evita enrollar muy apretado el dispositivo. No dobles los LED, ya que podrían dañarse los componentes internos del dispositivo.

Para almacenar y transportar el dispositivo, colócalo en posición horizontal en su bolsa de transporte para no dañar los componentes internos. Guarda el dispositivo en un lugar fresco y seco (temperatura: 0 °C/32 °F-35 °C/95 °F humedad relativa: 10~95 % HR). No guardes el dispositivo donde las temperaturas puedan exceder los 35 °C/95 °F, como bajo la luz solar directa o en un vehículo.

Advertencias y orientaciones (precauciones y contraindicaciones)

Información general

Los productos Therabody están diseñados para liberar la capacidad natural de tu cuerpo de alcanzar un estado saludable y de bienestar. A través de la ciencia y la tecnología, el catálogo de productos de Therabody te permite acceder a los beneficios terapéuticos de diferentes fenómenos naturales para satisfacer tus necesidades y preferencias. Habrá ocasiones en las que sea recomendable modificar la forma en que usas un dispositivo (precauciones) o en las que no sea adecuado usar determinados dispositivos (contraindicaciones). Lee la siguiente información de seguridad del dispositivo en su totalidad antes de su uso.

Información de seguridad importante

Uso general del dispositivo

Este dispositivo está diseñado para ser utilizado en personas sanas. Este dispositivo está contraindicado y no debe utilizarse por o en personas con un historial de epilepsia, convulsiones o cardiopatía.

El dispositivo no está recomendado para personas que tengan un dispositivo electrónico implantado (como un marcapasos), arritmia cardíaca, tumores o episodios agudos de enfermedades inflamatorias. Se desaconseja el uso de este dispositivo en personas que tengan arteriosclerosis, trombosis o implantes en la zona del cuerpo que se está tratando. No se debe usar el dispositivo en presencia de manchas marrones oscuras o negras, tales como pecas grandes, marcas de nacimiento, lunares o verrugas en zona que se va a tratar. Se desaconseja el uso del dispositivo si la zona que vas a tratar tiene eccema, psoriasis, lesiones, heridas abiertas o infecciones activas que no sean acné leve o moderado como, por ejemplo, un herpes labial. Espera a que la zona infectada se cure antes de usar el dispositivo. No deberías usar el dispositivo si padeces algún trastorno de la piel causado por la diabetes u otra enfermedad sistémica o metabólica. Si tienes antecedentes de brotes de herpes en la zona de tratamiento, no se recomienda el uso del dispositivo a menos que hayas consultado con tu médico y hayas recibido tratamiento preventivo.

Consulta a tu médico antes de utilizar el dispositivo si estás embarazada o en periodo de lactancia. **Deja de utilizar el dispositivo de inmediato ante el más mínimo signo de malestar o molestias.** Si tienes alguna duda médica, consúltala con tu médico antes de usar el dispositivo.

Seguridad, precauciones y contraindicaciones

Estas recomendaciones se derivan de la consulta con expertos médicos y de la investigación publicada en relación con las precauciones y contraindicaciones vigentes en la fecha de impresión. Para obtener información actualizada, visita nuestra página web <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Precauciones:

En estas circunstancias, es necesario prestar especial atención y es posible que sea necesario modificar el uso del dispositivo. Consulta a un profesional médico si actualmente tienes o sospechas de que puedas tener alguna de las siguientes enfermedades o si tienes alguna pregunta.

- Lesión o cirugía reciente
- Hipertensión (controlada)
- Sensibilidad al calor o a la presión
- Neuropatía periférica leve
- Osteopenia
- Osteoporosis

- Diabetes
- Venas varicosas
- Prominencias o regiones óseas
- Escoliosis o deformidad de la columna
- Medicamentos que puedan alterar las sensaciones del usuario
- Este dispositivo debe quedar ajustado, pero NO debe obstruir la circulación de ninguna manera
- No laves este dispositivo mientras duermes, ni siquiera durante las siestas

Contraindicaciones:

Las siguientes son circunstancias en las que los riesgos potenciales pueden ser mayores que los beneficios. Consulta con un profesional médico antes de su uso.

- Erupción cutánea, heridas abiertas, ampollas, inflamación del tejido local, infecciones, hematomas o tumores en el área de tratamiento
- Embarazo o lactancia
- Trombosis venosa profunda, osteomielitis
- Discos herniados
- Fractura ósea o miositis osificante
- Hipertensión (no controlada)
- Sensaciones anómalas (p. ej., entumecimiento)
- Cáncer/tumores
- Epilepsia
- Cardiopatía (enfermedad del corazón)
- Enfermedades vasculares/arteriales y circulatorias, incluyendo coágulos de sangre, flebitis, trombos y venas varicosas
- Enfermedad cardíaca, hepática o renal aguda o grave
- Afecciones neurológicas que provocan pérdida o alteración de la sensibilidad
- Aplicación directa en la cara, la garganta o los genitales
- Cirugía o lesión reciente
- Insuficiencia o enfermedad vascular periférica
- Neuropatía periférica grave u otra causa de deterioro sensorial
- Trastornos hemorrágicos
- Trastornos del tejido conectivo
- Medicamentos que diluyen la sangre o alteran las sensaciones
- Presión directa sobre zonas o materiales quirúrgicos
- Presión directa sobre los ojos o la garganta
- Escoliosis grave o deformidad espinal
- Marcapasos o DCI
- Dispositivos implantados como dios o clavos/placas metálicas
- Antecedentes de embolia
- Fotoalergia o trastornos asociados con sensibilidad a la luz (ejemplo: lupus, porfiria, etc.)
- Medicamentos que provocan sensibilidad a la luz
- Lesiones sospechosas o cáncer de piel: visita a tu médico cuanto antes
- No utilizar luz LED infrarroja si se está tomando o usando algún medicamento o producto con retinol, sensible al sol o con peróxido de benzilo
- Molestias extremas o dolor
- No utilizar en presencia de dolor inexplicable
- Alergia a los materiales del dispositivo: poliuretano, elastano, poliéster, nailon, plástico, silicona, piel sintética de poliuretano

Garantía limitada y servicio de atención al cliente

Para obtener información completa sobre la garantía, visita www.therabody.com/warranty. Los clientes que necesiten asistencia para el producto deben visitar <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> para conocer los métodos de contacto disponibles.

Registrado en la FDA
Garantía limitada solo con la compra mediante un distribuidor autorizado

© 2025 Therabody, Inc. Todos los derechos reservados.
Patentes en www.therabody.com/patents

Fabricado y distribuido por:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025, EE. UU.

Importadores:
Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublín, Irlanda

Therabody UK Limited
Portoken House 155-157
The Minorities, Londres,
Reino Unido, EC3N1LJ

El peso: 1,94 lb, 882 g
Capacidad: 3200 mAh
Composición: Tejido interior: 30 % poliuretano, 30 % elastano, 20 % poliéster, 20 % nailon
Tejido exterior: 40 % poliuretano, 60 % nailon

ADVERTENCIAS DE LA UNIDAD

LEE TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS DE ESTE MANUAL, DEL CARGADOR Y DEL DISPOSITIVO ANTES DE USAR O CARGAR EL DISPOSITIVO Y SUS ACCESORIOS.

Al usar el dispositivo, debes seguir siempre las siguientes precauciones:

1. UTILIZAR EXCLUSIVAMENTE COMO SE INDICA EN LAS INSTRUCCIONES. Utiliza únicamente los accesorios y repuestos recomendados por Therabody. Este dispositivo no está diseñado para diagnosticar, mitigar o tratar enfermedades. Se trata de una herramienta mecánica avanzada con componentes eléctricos. Si el dispositivo y sus accesorios no se utilizan o mantienen correctamente, existe el riesgo de incendio, descarga eléctrica o lesión. No utilizar y mantener el dispositivo y los cabezales correspondientes de acuerdo con las instrucciones de este manual anulará la garantía y podría provocar daños en el producto o lesiones físicas. El dispositivo está destinado al uso comercial y doméstico.
2. NO APTO PARA NIÑOS. El dispositivo no está diseñado para ser utilizado por niños pequeños o personas con capacidades físicas, sensoriales o de razonamiento reducidas o sin experiencia y conocimientos, a menos que una persona responsable de su seguridad los supervise o les dé instrucciones. El dispositivo no es un juguete. No dobles ni tires de los componentes eléctricos ni juegues con ellos. No dejes que los niños jueguen con el dispositivo ni con los accesorios. Los menores de 18 años deben ser supervisados por un adulto cuando utilicen el dispositivo.

3. CARGA. Si tu dispositivo no se enciende o el indicador de batería muestra un nivel de batería bajo, cárgalo antes del primer uso. Carga la batería con el cable USB-C (incluido). Cuando utilices el cable de carga (incluido), asegúrate de que el conector USB-C está completamente insertado en un enchufe de alimentación compatible antes de enchufarlo a una toma de corriente. También puedes cargar la batería con cables de terceros que cumplan con el estándar USB-C y con la normativa nacional aplicable y las normas de seguridad internacionales y regionales. Es posible que otros enchufes no cumplan con las normas de seguridad aplicables y cargarlos con esos enchufes podría suponer un riesgo de muerte o lesión. No lo fuerces. Carga completamente el dispositivo al menos una vez cada seis meses para evitar daños en él y en la batería. Desconecta el enchufe de alimentación y el cable de carga cuando no los estés utilizando.

4. NO SOBRECARGAR. No dejes el dispositivo conectado al enchufe de alimentación durante más de una hora después de que la batería se haya cargado por completo. La batería incluye un sistema de protección para evitar el riesgo de sobrecarga. Sin embargo, la sobrecarga puede reducir su vida útil con el tiempo.

5. LUGAR DE CARGA. Comprueba que la luz LED que indica el estado de la batería está apagada antes de iniciar la carga. Introduce el cable USB-C en el puerto (detrás del botón de encendido) para cargar el dispositivo. No uses el dispositivo mientras se está cargando. Evita el contacto con la piel cuando el USB-C esté conectado a una fuente de alimentación, ya que puede causar molestias o lesiones. No te duermas ni te sientes encima del conector USB-C. El dispositivo debe cargarse en interiores, en un lugar bien ventilado y seco. No cargues el dispositivo al aire libre, en un cuarto de baño o a menos de 3 metros de una bañera o piscina. No utilices el dispositivo ni el cargador sobre superficies mojadas y no expongas el cargador a la humedad, la lluvia o la nieve. No utilices el dispositivo o su cargador compatible en presencia de atmósferas explosivas (emanación de gases, polvo, granos, polvos metálicos o materiales inflamables). Podrían generarse chispas que podrían ocasionar un incendio.

6. DESENCHUFAR EL CARGADOR. Tira del enchufe, no del cable, para reducir el riesgo de daños en el enchufe y el cable de alimentación. Nunca cojas el cargador por el cable. Mantén el cable alejado del calor, el aceite y los bordes afilados. No estires el cable del cargador ni lo sometas a tensión. No manipules el cargador, los terminales o el dispositivo con las manos mojadas. Desenchufa siempre el dispositivo de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo. Asegúrate de guardar el cable de forma que nadie lo pise o tropiece con él, ni esté sometido a cualquier otro tipo de tensión. No utilices un enchufe de alimentación o un cable de carga que haya recibido un golpe fuerte, se haya caído, se haya aplastado o dañado de cualquier forma. Para el almacenamiento a largo plazo, la batería debe estar totalmente cargada.

7. USO Y SENSIBILIDADES DE LA PIEL. Ajusta el dispositivo para que se adapte cómodamente a tu cuerpo. Asegúrate siempre de que esté apagado cuando lo ajustes. Mantén pulsado el botón de encendido para apagar el dispositivo. Asegúrate de que el indicador LED de estado de la batería esté apagado. Deja de usar el dispositivo si sientes alguna molestia. Algunas personas pueden sufrir reacciones a ciertos materiales utilizados en artículos ponibles que están en contacto prolongado con la piel. Esto puede deberse a alergias, factores ambientales, exposición prolongada a irritantes como el sudor u otras causas. Es más probable que experimentes irritación con cualquier dispositivo ponible si tienes alergias u otras sensibilidades. Si sabes que tienes alguna sensibilidad, ten especial cuidado al usar el dispositivo y los accesorios. Si sientes enrojecimiento, hinchazón, picazón o cualquier otra irritación o molestia en la piel alrededor o debajo del dispositivo, quítatelo y consulta a tu médico antes de volver a usarlo. El uso continuado, incluso después de que los síntomas remitan, puede provocar la reaparición o el crecimiento de la irritación.

8. NO UTILIZAR DEBAJO DE UNA MANTA O ALMOHADA. Se puede producir un calor excesivo que puede provocar un incendio, una descarga eléctrica o lesiones personales.

9. CUIDADO Y REPARACIÓN DEL DISPOSITIVO. Manipula el dispositivo con cuidado. El dispositivo contiene componentes electrónicos que pueden dañarse si se te caen, se queman, se perforan o se aplastan. No desmontes el dispositivo ni intentes repararlo por tu cuenta. Desmontar el dispositivo puede dañarlo, hacer que pierda su resistencia al agua y puede provocar lesiones. Si el dispositivo está dañado o si se producen fallos de funcionamiento, ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de Therabody. La garantía quedará anulada si el dispositivo, las baterías o el cargador se desmontan o si se extrae alguna pieza. No lo utilices si está dañado, ya que puede causar lesiones. Evita la exposición excesiva al polvo o la arena. No perfores ni dañes el dispositivo. Perforar el dispositivo puede provocar un

funcionamiento incorrecto.

10. INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA. Inspecciona visualmente el dispositivo en busca de signos evidentes de acumulación de residuos. Limpia el dispositivo con un paño de microfibra humedecido. Después de la limpieza, deja que el dispositivo se seque completamente antes de guardarlo o empezar otro tratamiento. Un dispositivo que se ha limpiado correctamente no debe presentar signos visibles de suciedad o humedad. Aviso: Este producto no es resistente al agua. Limpia el dispositivo únicamente frotando con un paño húmedo. No sumerjas el dispositivo en agua ni lo limpies bajo el agua del grifo. No permitas que el dispositivo entre en contacto con soluciones corrosivas, ya que pueden dañar su aspecto y funcionamiento.

11. ALMACENAMIENTO DEL DISPOSITIVO Y LOS ACCESORIOS. Guárdalos en un lugar fresco y seco. Carga el dispositivo solo cuando la temperatura ambiente esté entre 35 °C/95 °F y 0 °C/32 °F. No guardes el dispositivo ni el cable de carga donde las temperaturas puedan superar los 35 °C/95 °F, como a la luz directa del sol, en un vehículo o en un edificio metálico durante el verano.

12. DESECHAR EL DISPOSITIVO. Este dispositivo contiene una batería de iones de litio y debe tenerse cuidado al desecharlo. Antes de deshacerte de este aparato, revisa las leyes y requisitos locales relativos a la eliminación de baterías de iones de litio. El método preferido de eliminación es reciclar todo el aparato.

EMC médica+seguridad

Requisito IEC 60601-1 e IEC 60601-11 (advertencia)---Para dispositivos médicos que soliciten EE. UU. y Canadá

Este dispositivo es un equipo de Clase III con una pieza aplicada tipo BF. Cumple con las normas de seguridad eléctrica médicas (IEC 60601-1).

Este dispositivo también cumple con la norma EMC médica (IEC 60601-1-2).

Se ha probado y se ha demostrado que cumple con los límites de compatibilidad electromagnética (EMC) para dispositivos médicos según IEC 60601-1-2: 2014. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación médica típica.

1* ADVERTENCIA: se debe evitar el uso de este equipo junto a otros equipos o apilados con ellos, ya que podría provocar un funcionamiento incorrecto. Si dicho uso es necesario, se debe supervisar este equipo y los demás para verificar que estén funcionando normalmente".

2* ADVERTENCIA: el uso de accesorios, transductores y cables distintos de los especificados o suministrados por el fabricante de este equipo podría provocar un aumento de las emisiones electromagnéticas o una disminución de la inmunidad electromagnética de este equipo y dar lugar a un funcionamiento incorrecto."

3* ADVERTENCIA: los equipos portátiles de comunicaciones RF (incluidos los periféricos, como los cables de antena y las antenas externas) no deben utilizarse a menos de 30 cm de ninguna pieza del EQUIPO MÉDICO ELÉCTRICO, incluidos los cables especificados por el fabricante. De lo contrario, podría producirse una degradación del rendimiento de este equipo".

Escanea el código QR para obtener una copia de la Declaración de Conformidad en virtud del Reglamento (UE) 2019/1020



CUIDADO DE LA PRENDA.

Significados de los símbolos

N.º	Icon	Descripción	Ubicación de la etiqueta
1		Marca CE	En la etiqueta de clasificación
2		Lee el manual de instrucciones antes de usar.	Dentro del embalaje
3		Recogida selectiva de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos. Nota: para obtener más información sobre la retirada de equipos, piezas y accesorios, comunícate con tu distribuidor local.	En la etiqueta de clasificación
4	IP22	Clasificación IP: El primer número 2: Protegido contra el acceso a partes peligrosas con un dedo, y el dedo de prueba articulado de 12 mm Φ, 80 mm de longitud, deberá tener una separación adecuada de partes peligrosas y estar protegido contra objetos sólidos extraños de 12,5 mm Φ y mayor.	En la etiqueta de clasificación
5		Marca RCM	En la etiqueta de clasificación y el embalaje
6		Pieza de aplicación tipo BF	En la etiqueta de clasificación
7		Información del fabricante	En la etiqueta de clasificación
8		Marca UKCA para el Reino Unido	En la etiqueta de clasificación
9		Bluetooth	Sobre el embalaje
10	IC	IC Canadá	En la etiqueta de clasificación
11		Identificación única del producto (UDI)	En la etiqueta de clasificación y el embalaje
12		Fecha de fabricación	En la etiqueta de clasificación

**DIRECTRICES Y DECLARACIÓN DEL FABRICANTE - EMISIÓN ELECTROMAGNÉTICA
PARA TODOS LOS EQUIPOS Y SISTEMAS**

Directrices y declaración del fabricante - Emisión electromagnética		
El ThermBack LED se ha concebido para usarse en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario del ThermBack LED debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno.		
PRUEBA DE EMISIONES	CUMPLIMIENTO	ENTORNO ELECTROMAGNÉTICO - DIRECTRICES
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	El ThermBack LED utiliza energía de radiofrecuencia solo para su funcionamiento interno. Por lo tanto, sus emisiones de radiofrecuencia son muy bajas y no es probable que causen ninguna interferencia en los equipos electrónicos cercanos. El ThermBack LED es apto para el uso en todo tipo de establecimientos, incluidos los residenciales y los conectados directamente a la red pública de suministro de corriente de baja tensión que abastece a los edificios utilizados con fines residenciales.
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	
Emisiones de armónicos IEC 61000-3-2	No aplicable	
Cambios de tensión / emisiones con parpadeo IEC 61000-3-3	No aplicable	

**DIRECTRICES Y DECLARACIÓN DEL FABRICANTE - INMUNIDAD ELECTROMAGNÉTICA -
PARA TODOS LOS EQUIPOS Y SISTEMAS**

Directrices y declaración del fabricante - Inmunidad electromagnética			
El ThermBack LED se ha concebido para usarse en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario del ThermBack LED debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno.			
PRUEBA DE INMUNIDAD	NIVEL DE PRUEBA IEC 60601	NIVEL DE CONFORMIDAD	ENTORNO ELECTROMAGNÉTICO - DIRECTRICES
Descarga electroestática (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV de contacto ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV aire	± 8 kV de contacto ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV aire	Los suelos deben ser de madera, hormigón o de baldosas de cerámica. Si los suelos están cubiertos de material sintético, la humedad relativa debe ser del 30 % como mínimo.
Transitorio / ráfagas electroestáticas IEC 61000-4-4	±2 kV para líneas de alimentación eléctrica ±1 kV para líneas de salida/entrada	N/A	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico.
Sobretensión IEC 61000-4-5	±1 kV modo diferencial ±2 kV modo común	N/A	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico.
Caídas de tensión, interrupciones breves y variaciones de tensión en las líneas de entrada de la alimentación eléctrica IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 ciclo g) A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° y 315° 0 % UT; 1 ciclo y 70 % UT; 25/30 ciclos monofásico: a 0 ° 0 % UT; 250/300 ciclos 0 % UT; 250/300 ciclos	N/A	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico. Si el usuario del ThermBack LED necesita que el dispositivo siga funcionando durante los cortes de la red eléctrica, se recomienda alimentar el ThermBack LED mediante un sistema de alimentación ininterrumpida o una batería.
Frecuencia eléctrica (50/60 Hz) campo magnético IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Los campos magnéticos de frecuencia eléctrica deben estar a niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial u hospitalario típico.
NOTA U _T es la tensión de la red de CA antes de la aplicación del nivel de prueba.			

Directrices y declaración del fabricante – Inmunidad electromagnética			
El ThermBack LED se ha concebido para usarse en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario del ThermBack LED debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno.			
PRUEBA DE INMUNIDAD	NIVEL DE PRUEBA IEC 60601	NIVEL DE CONFORMIDAD	ENTORNO ELECTROMAGNÉTICO - DIRECTRICES
RF conducidas	3 Vrms	N/A	Los equipos de comunicación por radiofrecuencia portátiles y móviles no deben utilizarse más cerca de ninguna parte del ThermBack LED, incluidos los cables, que la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor. Distancia de separación recomendada: $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz a 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ De 800 MHz a 2,7 GHz donde p es la potencia nominal de salida máxima del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor y d es la distancia de separación recomendada en metros (m).^b Las intensidades de campo de los transmisores fijos de RF, determinadas por un estudio electromagnético del emplazamiento,^a deben ser inferiores al nivel de conformidad en cada gama de frecuencias.^b Pueden producirse interferencias en las proximidades de los equipos marcados con el símbolo siguiente: 
IEC 61000-4-6	150 kHz a 80 MHz 6 V en bandas ISM y de radioaficionados entre 0,15 MHz y 80 MHz		
RF radiada	10 V/m	10 V/m	
IEC 61000-4-3	80 MHz a 2,7 GHz 385 MHz-5785 MHz: especificaciones de ensayo de la INMUNIDAD DEL PUERTO DE ENCUENTRO frente a equipos de comunicación inalámbrica por RF (consulta la tabla 9 de la norma IEC 60601-1-2:2014)	80 MHz a 2,7 GHz Especificaciones de prueba de 385 MHz-5785 MHz para la INMUNIDAD DEL PUERTO DE LA CARCASA a los equipos de comunicación inalámbrica RF (consulta la tabla 9 de la IEC 60601- 1-2:2014)	
NOTA 1 A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la gama de frecuencias más alta. NOTA 2 Estas directrices pueden no ser aplicables en todas las situaciones. La propagación electromagnética queda afectada por la absorción y la reflexión de estructuras, objetos y personas.			

a Las bandas ISM (industriales, científicas y médicas) entre 150 kHz y 80 MHz son de 6,765 MHz a 6,795 MHz; 13,553 MHz a 13,567 MHz; 26,957 MHz a 27,283 MHz; y 40,66 MHz a 40,70 MHz. Las bandas de radioaficionados entre 0,15 MHz y 80 MHz son 1,8 MHz a 2,0 MHz, 3,5 MHz a 4,0 MHz, 5,3 MHz a 5,4 MHz, 7 MHz a 7,3 MHz, 10,1 MHz a 10,15 MHz, 14 MHz a 14,2 MHz, 18,07 MHz a 18,17 MHz, 21,0 MHz a 21,4 MHz, 24,89 MHz a 24,99 MHz, 28,0 MHz a 29,7 MHz y 50,0 MHz a 54,0 MHz.

b Las intensidades de campo de los transmisores fijos, como las estaciones base para radiotelefonos (celulares / inalámbricos) y radios móviles terrestres, radioaficionados, radiotransmisiones de AM y FM y transmisiones de televisión, no se pueden predecir teóricamente con exactitud. Para evaluar el entorno electromagnético debido a los transmisores de radiofrecuencia fijos, debe tomarse en consideración un estudio electromagnético del sitio. Si la intensidad de campo medida en el lugar en el que utilizas el **ThermBack LED** supera el nivel de conformidad de radiofrecuencia aplicable anterior, deberá observarse el **ThermBack LED** a fin de verificar su funcionamiento normal. Si se observa un comportamiento anómalo, podría ser necesario aplicar medidas adicionales, como reorientar o reubicar el **ThermBack LED**.

c En la gama de frecuencias de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deben ser inferiores a 3 V/m.

Distancias de separación recomendadas entre el equipo de comunicaciones de RF portátil y móvil y el EQUIPO o SISTEMA – para EQUIPOS y SISTEMAS

Distancias de separación recomendadas entre los equipos de comunicación por radiofrecuencia portátiles y móviles y el ThermBack LED				
El ThermBack LED se ha concebido para usarse en un entorno electromagnético en el que se controlen las perturbaciones de radiofrecuencia radiadas. El cliente o el usuario del ThermBack LED puede ayudar a prevenir las interferencias electromagnéticas manteniendo una distancia mínima entre los equipos de comunicación por radiofrecuencia portátiles y móviles (transmisores) y el ThermBack LED , tal como se recomienda a continuación, en función de la potencia máxima de salida del equipo de comunicación				
Potencia nominal máxima del transmisor W	Distancia de separación según la frecuencia del transmisor (m)			
	150 kHz a 80 MHz fuera de las bandas ISM y de radioaficionados $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	De 150 kHz a 80 MHz en las bandas ISM y de radioaficionados $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz a 800 MHz $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz a 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70

Para los transmisores con una potencia de salida máxima no indicada anteriormente, la distancia de separación recomendada en metros (m) puede estimarse utilizando la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, donde P es la potencia de salida máxima del transmisor en vatios (W), según el fabricante del transmisor.

NOTA 1 A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación para la gama de frecuencias más alta.

NOTA 2 Estas directrices pueden no ser aplicables en todas las situaciones. La propagación electromagnética queda afectada por la absorción y la reflexión de estructuras, objetos y personas.

ThermBack LED

RU

1. Обзор устройства

Это беспроводное носимое устройство, использующее мощное сочетание 4-в-1 функций: тепла, вибрации, светодиодов ближнего инфракрасного диапазона и дальнего инфракрасного диапазона, обеспечивает быстрое и продолжительное снятие напряжения в пояснице. Разработанный для достижения максимального эффекта, он воздействует на определенные области поясницы с помощью инфракрасных светодиодных ламп, расположенных вдоль позвоночника, вибрационных двигателей на мышцах и тканях, а также тепла, проводимого углеродным волокном с длинноволновой инфракрасной энергией по всей пояснице. Удобный и эффективный ThermBack LED кардинально меняет ваш подход к борьбе с напряжением в пояснице.

Предполагаемое использование

Светодиод ThermBack LED предназначен для создания вибрации и местного прогрева с помощью механического тепла и инфракрасного спектра света для временного улучшения кровообращения и снятия напряжения в пояснице.

2. Комплектация

A Устройство ThermBack LED

C Чехол для переноски

B Кабель USB-C-USB-C

D Руководство пользователя

Адаптер питания в комплект не входит. Для неограниченного использования без ограничения срока службы батареи используйте устройство при подключении к адаптеру питания USB-C мощностью не менее 40 Вт. Убедитесь, что он получен от сертифицированного производителя и не имеет структурных повреждений.

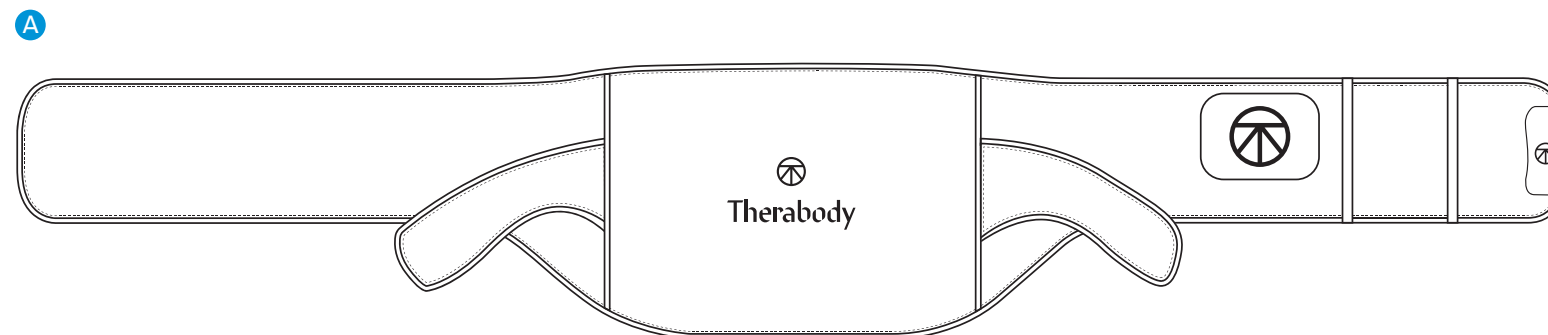
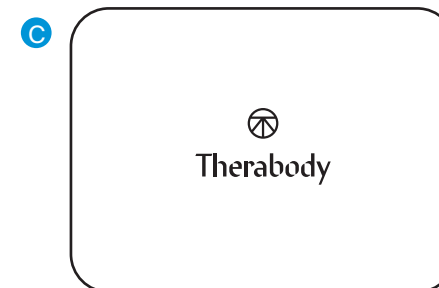
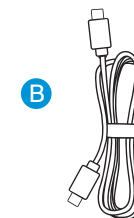


Рисунок 1. Комплектация

3. Загрузите приложение Therabody

Если у вас уже установлено приложение Therabody, перейдите к шагу 3

1. Загрузите приложение Therabody из App Store или Play Store.
2. Следуйте инструкциям в приложении, чтобы создать новую учетную запись и подтвердить свой адрес электронной почты.
3. После входа в систему следуйте инструкциям по подключению устройства к приложению. Убедитесь, что на телефоне включен Bluetooth.
4. При появлении соответствующего запроса выберите «ThermBack LED» в качестве устройства Therabody.
5. Нажмите и удерживайте кнопку включения/выключения на устройстве, чтобы включить его. Устройство должно быть включено, чтобы приложение могло его обнаружить и синхронизироваться с ним.
6. Нажмите «Подключить устройство» и выберите «ThermBack LED», чтобы подтвердить подключение устройства к приложению.
7. Приложение Therabody позволяет вам легко управлять устройством и настраивать процедуры с вашего телефона. В приложении вы можете управлять настройками устройства, узнать, как наилучшим образом использовать каждую терапию, и получать рекомендации, которые точно покажут вам, как использовать устройство в соответствии с вашими уникальными потребностями. Кроме того, вы можете сохранять избранные настройки для легкого доступа к наиболее часто используемым процедурам.



Рисунок 2. QR-код для загрузки приложения

4. Знакомство с устройством

- 1 Кнопка включения/выключения
- 2 Кнопка инфракрасной светотерапии
- 3 Кнопка нагрева
- 4 Кнопка вибрации
- 5 Зарядный порт USB-C
- 6 Внешние компрессионные ремни

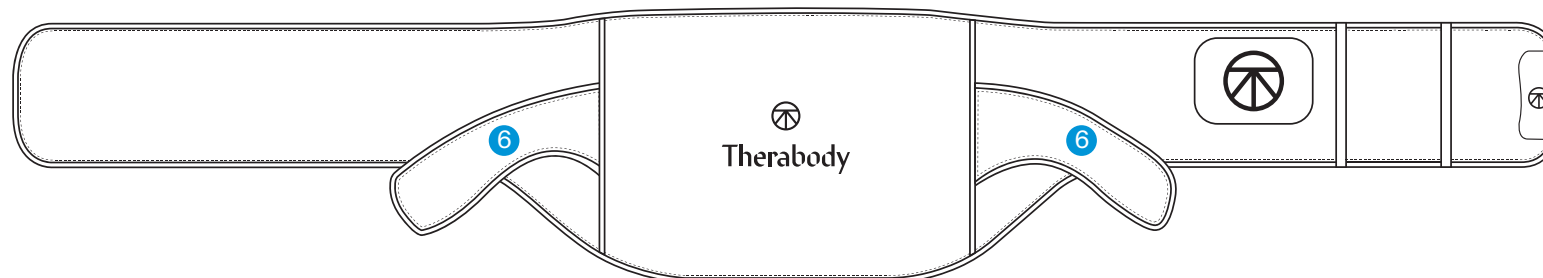
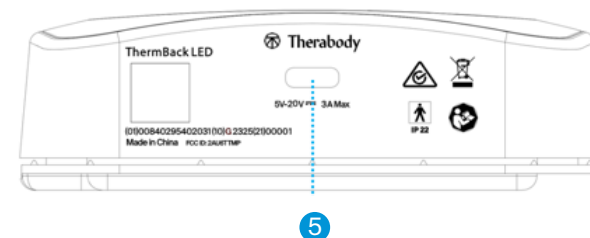
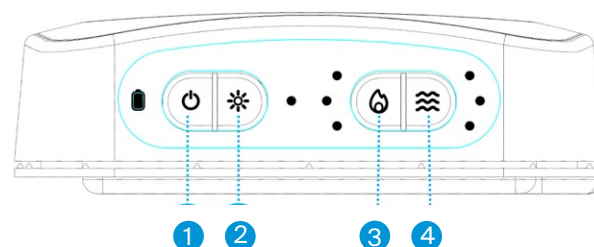


Рисунок 3. Устройство

5. Использование устройства

Надевание устройства

RU

1. Примите удобное положение сидя или стоя; мы рекомендуем стоять для оптимального расположения устройства. **Пояс имеет гладкий, удобный дизайн, благодаря чему его можно носить как под одеждой, так и поверх нее. Для получения максимальной пользы от всех методов терапии, включенных в устройство, рекомендуется носить его на голой коже.**
2. Снимите с ремешков защитные покрытия на липучках и оставьте внешние компрессионные ремни свисать вниз.
3. Заведите его за спину и держите по одному ремню в каждой руке.
4. Обмотайте левый ремень вокруг живота, затем прикрепите правый ремень поверх него.
5. Потянитесь руками назад и возьмитесь за внешние компрессионные ремешки, плотно натяните их до желаемого уровня поддержки и закрепите спереди. Их можно прикрепить над панелью управления.
6. Как только вы удобно закрепите ремешки, убедитесь, что логотип Therabody расположен по центру вашей спины. Панель управления не обязательно должна располагаться по центру спереди.

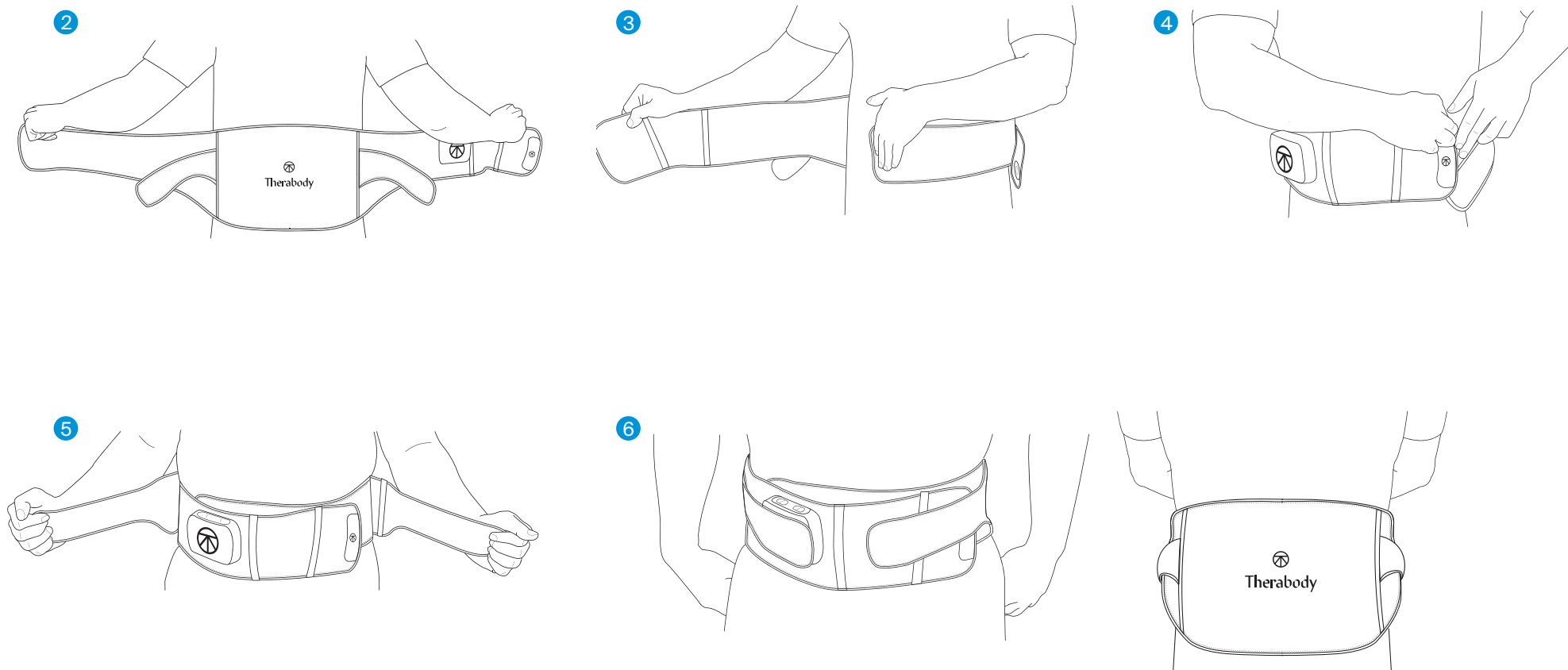
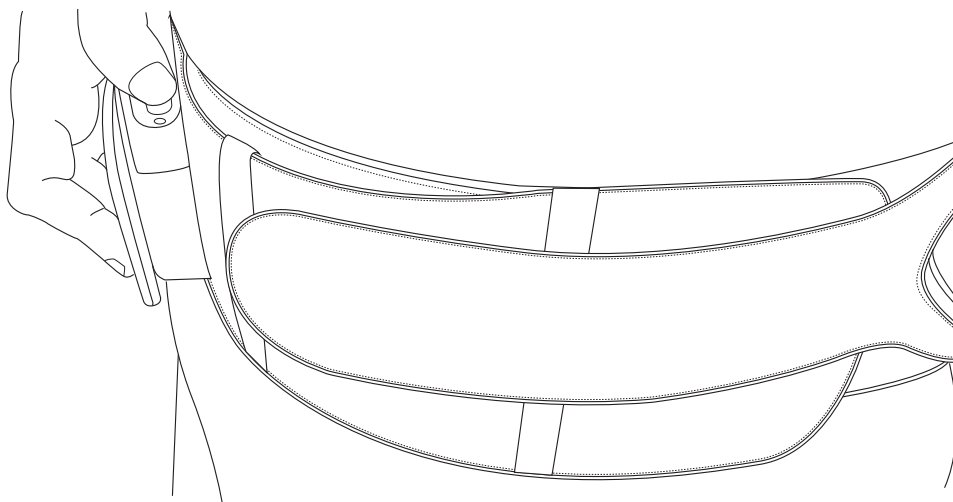


Рисунок 4. Соответствующая картинка/схема использования устройства

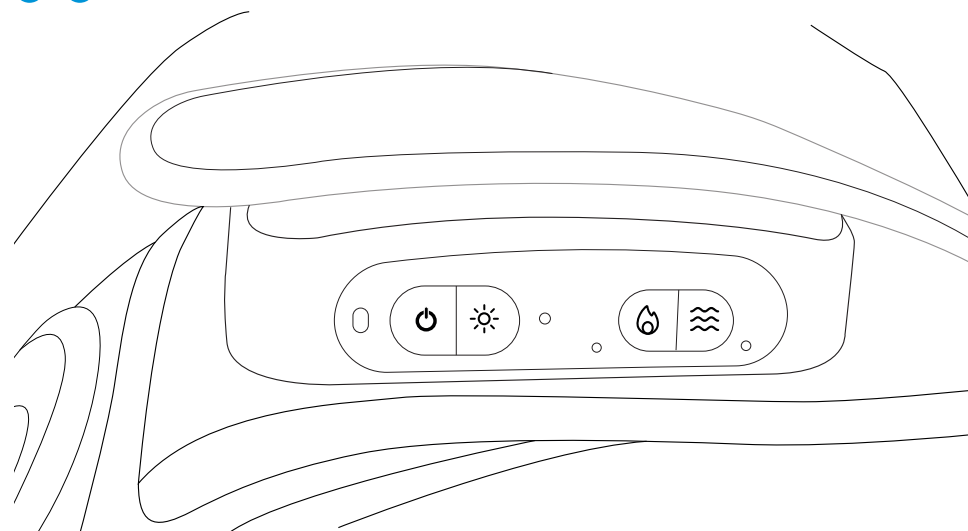
Использование устройства

- 1. Включите устройство.** Нажмите и удерживайте кнопку питания. Светодиодный индикатор на кнопке загорится, когда устройство будет включено.
- 2. Выберите режим "нагрев + дальний инфракрасный свет".** Нажмите кнопку нагрева, чтобы переключиться между тремя уровнями нагрева: низким (по умолчанию), средним и высоким. Терапия дальним инфракрасным светом активируется при включении нагрева. Нагрев и терапия дальним инфракрасным светом отключатся автоматически через 20 минут.
- 3. Выберите режим вибрации.** Нажмите кнопку вибрации, чтобы переключиться между тремя уровнями вибрации: низкий (по умолчанию), высокий и волновой. Вибрационная терапия отключится автоматически через 20 минут.
- 4. Включите или выключите светодиодную терапию ближним инфракрасным светом.** Терапия ближним инфракрасным светом активируется автоматически при включении устройства (по умолчанию). Нажмите кнопку терапии ближним инфракрасным светом чтобы выключить ее. Для того, чтобы эта терапия была эффективной, устройство должно напрямую контактировать с кожей. Терапия ближним инфракрасным светом выключится автоматически через 10 минут (рекомендуемое время использования для максимального эффекта).
- 5. Выключите устройство.** Устройство автоматически выключится после завершения терапии. Нажмите кнопку питания в любой момент во время терапии, чтобы выключить устройство. Устройство автоматически выключится через 10 минут, если не используется. Светодиодный индикатор на кнопке выключится, когда устройство выключено.
- 6. Заблокируйте устройство.** Когда устройство не используется или находится в процессе транспортировки, заблокируйте его, чтобы предотвратить случайное включение. Быстро нажмите кнопку питания три раза, чтобы активировать функцию блокировки. Каждый светодиодный индикатор будет мигать последовательно, указывая на то, что устройство заблокировано. Чтобы разблокировать, снова быстро нажмите кнопку три раза. Каждый светодиодный индикатор будет мигать последовательно (в обратном порядке), указывая на то, что устройство разблокировано.

1



2—6



Предустановленное на устройстве время процедуры:

Светодиодный индикатор ThermBack автоматически выключится через 20 минут, когда закончится специально рассчитанное время процедуры.



Дополнительные возможности — в приложении Therabody

Чтобы увеличить время процедуры и управлять ими с телефона (нося его под одеждой), подключите устройство к приложению Therabody.

Рисунок 5. Соответствующая картинка/схема использования устройства

6. Как работает устройство

РЕЖИМ	ПРЕДПОЛАГАЕМАЯ ПОЛЬЗА ОТ ПРОЦЕДУРЫ	НАСТРОЙКИ		
Терапия теплом	Тепло усиливает кровоток, уменьшая болезненность и скованность, улучшая подвижность и ускоряя восстановление.	Низкий* 39 °C 102 °F (По умолчанию)	Средний* 42 °C 107 °F	Высокий* 45 °C 113 °F
FIR (терапия дальним инфракрасным светом)	Традиционное тепло приносит облегчение и расслабление, согревая кожу и поверхностные мышцы. Дальний инфракрасный свет использует длинные волны невидимого света для согревающего эффекта, чтобы временно улучшить кровообращение и облегчить дискомфорт.	10-12 Дж/см2 энергии, вырабатываемой всем устройством за 20 минут при включенной тепловой терапии		
Вибрационная терапия	Вибротерапия стимулирует мышцы, снимая болезненность и напряжение.	Низкий (По умолчанию)	Высокий	Волна
NIR (ближняя инфракрасная терапия)	NIR использует более короткие длины волн невидимого света (энергию) для согревающего эффекта, чтобы временно улучшить кровообращение и расслабиться.	ВКЛ Научно обоснованное количество, получаемое при использовании NIR (По умолчанию)		Выкл.

* Фактическая температура кожи может отличаться в зависимости от способа ношения устройства.

Чтобы узнать больше о научных данных и преимуществах методов терапии, используемых в этом устройстве, посетите сайт therabody.com/science

7. Уход, чистка и зарядка устройства

Обслуживание устройства

Чтобы устройство продолжало работать надлежащим образом, важно выполнять следующие инструкции по техническому уходу. Невыполнение этих инструкций может привести к поломке устройства.

Очистка устройства

Перед первым использованием устройство следует очистить. Для надлежащего ухода очищайте устройство не реже одного раза в неделю. Тщательно следуйте приведенным ниже инструкциям по очистке, чтобы обеспечить долговечность устройства и его компонентов.

- Устройство НЕ является водонепроницаемым или НЕ подходит для машинной стирки. Не допускайте попадания любой жидкости внутрь устройства.
- Визуально осмотрите устройство на наличие явных признаков загрязнений.
- Только точечная чистка. Для очистки протрите внутреннюю поверхность ремня влажной тряпкой из микрофибры.
- Очистите светодиоды салфеткой, содержащей 70% изопропилового спирта или салфеткой типа Clorox.
- После очистки дайте устройству полностью высохнуть, прежде чем убирать его на хранение или продолжать использование.
- Не погружайте устройство в воду и не мойте его под проточной водой. Не допускайте контакта устройства с агрессивными растворами, которые могут повредить внешний вид и функциональность устройства.

Зарядка устройства

1. Устройство поддерживает USB-C и поставляется с зарядным кабелем USB-C. Перед зарядкой устройства убедитесь, что устройство выключено.
2. Подключите один конец зарядного кабеля к зарядному порту USB-C на устройстве. Он расположен в нижней части панели управления. Подключите другой конец зарядного кабеля к адаптеру питания.
3. Когда устройство включено и заряжается, светодиодный индикатор отображает состояние заряда аккумулятора. Чтобы проверить состояние аккумулятора на выключенном устройстве, нажмите кнопку.
 - Мигающий оранжевый цвет: Низкий заряд аккумулятора
 - Мигающий синий: Средний уровень заряда аккумулятора
 - Мигающий зеленый цвет: Высокий уровень заряда аккумулятора
 - Сплошной зеленый цвет: Полный заряд аккумулятора

Время автономной работы устройства составляет до 180 минут в зависимости от используемых настроек. Для неограниченного использования без ограничения срока службы батареи используйте устройство при подключении к адаптеру питания USB-C мощностью не менее 40 Вт.

** Примечание: При использовании зарядного устройства убедитесь, что оно произведено сертифицированным производителем и не имеет каких-либо структурных повреждений. Не пытайтесь использовать устройство во время зарядки.

8. Руководство по устранению неполадок

RU

ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ	КОД ОШИБКИ	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ
Устройство перестало работать	Светодиодный индикатор кнопки питания мигает оранжевым цветом 10 раз, а затем гаснет.	Устройство не заряжено.	Подключите кабель USB-C (входит в комплект) к устройству, а другой конец подключите к адаптеру (мощностью более 40 Вт). Подключите к розетке. Убедитесь, что устройство заряжается, проверив правильность подключения адаптера питания, кабеля USB-C и порта USB-C на устройстве. Светодиодный индикатор батареи отобразит уровень заряда батареи. При использовании устройства во время зарядки уровень заряда батареи не увеличится, но устройство останется включенным.
	Светодиодный индикатор кнопки питания мигает оранжевым, синим и зеленым 5 раз, а затем гаснет.	Аккумуляторная батарея перегрелась во время зарядки или использования.	Убедитесь, что устройство выключено, отключите его от зарядного устройства и дайте ему отдохнуть в течение 60 минут. Если проблема не устранена после проверки всех вышеперечисленных условий, обратитесь в Therabody за дополнительной помощью. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html для получения информации о доступных способах связи.
Светодиодная терапия перестала работать	Темно-оранжевый светодиодный индикатор мигает 10 раз	Панель светодиодной терапии перегрелась	Убедитесь, что устройство выключено, отключите его от зарядного устройства и дайте ему отдохнуть в течение 60 минут. Если проблема не устранена после проверки всех вышеперечисленных условий, обратитесь в Therabody за дополнительной помощью. Доступные способы связи см. на сайте https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Термотерапия перестала работать	Три оранжевых индикатора интенсивности нагрева мигают 10 раз.	Панель термотерапии перегрелась	Убедитесь, что устройство выключено, отключите его от зарядного устройства и дайте ему отдохнуть в течение 60 минут. Если проблема не устранена после проверки всех вышеперечисленных условий, обратитесь в Therabody за дополнительной помощью. Контактную информацию см. на сайте https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Вибротерапия перестала работать	Три белых индикатора вибрации мигают 10 раз.	Двигатель перегрелся.	Убедитесь, что устройство выключено, отключите его от зарядного устройства и дайте ему отдохнуть в течение 60 минут. Если проблема не устранена после проверки всех вышеперечисленных условий, обратитесь в Therabody за дополнительной помощью. Контактную информацию см. на сайте https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Не работает функция нагрева	Устройство включено, нагрев не работает, светодиодный индикатор нагрева не горит.	Отключена функция нагрева	Чтобы включить, нажмите кнопку нагрева.
	Нагрев не включается даже после нажатия кнопки нагрева, светодиодный индикатор нагрева не горит	Проблема с кнопкой нагрева	Если после выполнения вышеуказанных действий нагрев не включается, возможно, повреждено подключение нагрева. Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи. Контактная информация на сайте https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
	Слабый нагрев	Возможно, был выбран низкий уровень нагрева	Увеличьте интенсивность нагрева, нажав кнопку нагрева

8. Руководство по устранению неполадок

ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ	КОД ОШИБКИ	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ
Функция вибрации не работает	Устройство включено, но вибрация не работает	Отключена функция вибрации	Чтобы включить, нажмите кнопку вибрации.
	Вибрация не включается даже после нажатия соответствующей кнопки	Проблема с кнопкой вибрации	Если после выполнения вышеуказанных действий вибрация не включается, возможно, проблема с подключением вибрации. Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи. Контактная информация на сайте https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Не удастся зарядить устройство	Н/П	Кабель адаптера питания плохо подключен к гнезду адаптера на консоли.	Убедитесь, что кабель адаптера питания надежно подключен к разъему адаптера на консоли, а адаптер питания подключен к розетке напряжением 100–240 В. Если это не помогло, обратитесь в компанию Therabody. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html для получения информации о доступных способах связи.
		Напряжение в подключенной розетке выходит за пределы диапазона 100–240 Вольт.	
Устройство заряжается очень медленно	Медленная или неполная зарядка	Возможно, возникла проблема с адаптером или мощность адаптера слишком низкая.	Убедитесь, что вы используете для соответствующего порта кабель USB-C из комплекта поставки или кабель от сертифицированного производителя. Если проблема не устранена, обратитесь за помощью в компанию Therabody. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html для получения информации о доступных способах связи.
Механический шум	При включении устройства раздается дребезжащий звук	Внутренняя неисправность	Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи. Контактную информацию см. на сайте https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Проблема с подключением Bluetooth	Не удается подключиться к приложению или после подключения устройство плохо работает	На устройстве не установлена последняя версия прошивки	Обновите прошивку устройства и попробуйте подключиться к Bluetooth® еще раз.
		Версия или система телефона не поддерживают подключение	Обновите ПО телефона до последней версии. Если это не помогло, попробуйте установить приложение на другой телефон.

НЕ пытайтесь устранить неисправность, разобрав устройство, так как при этом вы лишаетесь гарантии и можете травмироваться.

Хранение и транспортировка устройства

Для хранения аккуратно сверните или сложите устройство.

1. Чтобы свернуть: положите устройство на ровную поверхность внутренней стороной к себе. Начиная с левого внешнего ремня, аккуратно сверните пояс по направлению к середине. Избегайте сгибания светодиодов. Продолжайте скручивать, завершая на правом внешнем ремне.
2. Чтобы сложить: положите устройство на ровную поверхность внутренней стороной к себе. Оберните левый и правый внешние ремни вокруг устройства. Аккуратно сложите пополам, избегая сгибания светодиодов.

Избегайте сильного скручивания устройства. Не сгибайте светодиоды, так как это может привести к повреждению внутренних компонентов устройства.

Для хранения и транспортировки устройства положите его в чехол, чтобы не повредить внутренние компоненты. Храните устройство в прохладном и сухом месте (температура: 0°C – 35°C, Относительная влажность: 10 ~ 95%). Не храните устройство там, где температура может превышать 35°C, например, под прямыми солнечными лучами или в транспортном средстве.

Предупреждения и рекомендации (меры предосторожности и противопоказания)

Общая информация

Продукция Therabody предназначена для активации естественных способностей организма к поддержанию здоровья и хорошего самочувствия. Ассортимент высокотехнологичной продукции Therabody охватывает самые разные типы терапевтического воздействия, чтобы каждый мог выбрать для себя оптимальный вариант, в зависимости от личных потребностей и предпочтений. Бывают случаи, когда рекомендуется изменить способ использования устройств (см. меры предосторожности), или случаи, когда использование определенных устройств нецелесообразно (см. противопоказания). Перед использованием прочтите в полном объеме следующую информацию по технике безопасности для устройства.

Важная информация по безопасности

Общие рекомендации по использованию устройства

Это устройство предназначено для людей с хорошим здоровьем. Оно противопоказано к использованию и не должно использоваться людьми с эпилепсией, судорогами или кардиопатией в анамнезе.

Устройство не рекомендовано людям с электронными имплантированными устройствами (например, кардиостимулятором), сердечной аритмией, опухолями или острыми воспалительными заболеваниями. Устройство не рекомендуется людям с артериосклерозом, тромбами или имплантами в обрабатываемой области тела. Устройство нельзя использовать при наличии темно-коричневых или черных пятен, таких как большие веснушки, родимые пятна, бородавки или кожные наросты, на обрабатываемом участке. Устройство не рекомендуется использовать, если у вас есть экзема, псориаз, повреждения кожи, открытые раны или активные инфекции (такие как герпес) за исключением акне легкой или умеренной степени на обрабатываемой области. Дождитесь заживления области до использования устройства. Устройство нельзя использовать, если у вас есть нарушения кожных покровов, вызванные диабетом или другими системными или метаболическими заболеваниями. Не рекомендуется использовать это устройство без консультации с лечащим врачом и прохождения профилактического лечения, если у вас в анамнезе есть высыпания герпеса на обрабатываемом участке.

Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства, если вы беременны и/или кормите грудью. **Немедленно прекратите использование устройства при первых признаках дискомфорта.** Если у вас есть какие-либо медицинские показания, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства.

Безопасность, меры предосторожности и противопоказания

Эти рекомендации по мерам предосторожности и противопоказаниям основаны на консультациях с медицинскими экспертами и анализе данных исследований и актуальны на дату публикации. Для получения самой актуальной информации посетите наш сайт <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Меры предосторожности:

В этих обстоятельствах требуется соблюдать осторожность, и может потребоваться внесение изменений в использование устройства. Если у вас в настоящее время есть любое из следующих состояний или есть подозрения, что оно у вас может быть, или если у вас есть какие-либо вопросы относительно вашего состояния - пожалуйста, проконсультируйтесь с медицинским специалистом.

- Недавняя травма или хирургическое вмешательство
- Гипертензия (контролируемая)
- Чувствительность к теплу или давлению
- Умеренная периферическая нейропатия
- Остеопения
- Остеопороз
- Диабет
- Варикозное расширение вен
- Костные выступы или участки
- Сколиоз или деформация позвоночника
- Лекарственные препараты, которые могут изменять ощущения пользователя
- Это устройство должно плотно прилегать к телу, но НЕ должно каким-либо образом ограничивать циркуляцию крови.
- Не носите это устройство во время сна, в том числе во время дневного сна

Противопоказания:

В следующих обстоятельствах потенциальные риски могут превышать пользу от применения устройства. Перед использованием проконсультируйтесь с врачом.

- Кожная сыпь, открытые раны, волдыри, местное воспаление тканей, инфекции, синяки или опухоли в зоне использования
- Беременность/кормление грудью.
- Тромбоз глубоких вен, остеомиелит
- Грыжи межпозвоночных дисков
- Перелом костей или оссифицирующий миозит
- Гипертензия (неконтролируемая)
- Атипичные ощущения (например, онемение)
- Рак/опухоли
- Эпилепсия
- Кардиопатия (заболевание сердца)
- Сосудистые и артериальные заболевания, заболевания системы кровообращения, включая сгустки крови, флебиты, тромбозы и варикозное расширение вен
- Острое или тяжелое заболевание сердца, печени или почек
- Неврологические заболевания, приводящие к потере или изменению ощущений
- Прямое применение на лице, горле или половых органах
- Недавнее хирургическое вмешательство или травма
- Периферическая сосудистая недостаточность или заболевание периферических сосудов
- Выраженная периферическая невропатия и другие причины сенсорных нарушений
- Нарушения свертываемости крови
- Заболевания соединительной ткани
- Лекарственные препараты для разжижения крови или улучшения чувствительности
- Прямое воздействие на место хирургического вмешательства или установленный имплант
- Прямое давление на глаза или горло
- Сколиоз или деформация позвоночника тяжелой степени
- Кардиостимулятор или ИКД
- Имплантированные устройства, такие как ВМС, металлические штифты/пластины
- Эмболия в анамнезе
- Аллергия на свет или нарушение, связанное с чувствительностью к свету (например, волчанка, порфирия)

- Препараты, вызывающие светочувствительность
- При подозрении на новообразования или рак кожи обратитесь к врачу.
- Если вы принимаете или используете любой препарат с ретинолом, или препараты/продукты повышающие чувствительность к солнцу, или препараты с бензоил пероксидом, не используйте терапию инфракрасным светом.
- Сильный дискомфорт или боль
- Не используйте при появлении необъяснимых болей
- Аллергия на материал устройства: полиуретан, спандекс, полиэстер, нейлон, пластик, силикон, искусственная ПУ кожа

Вес: 1,94 фунта, 882 г

Емкость: 3200 мАч

Химический состав: Внутренняя ткань — 30% полиуретан, 30% спандекс, 20% полиэстер, 20% нейлон.

Внешняя ткань: 40% полиуретан, 60% нейлон

RU

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ УСТРОЙСТВА

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИЛИ ЗАРЯДКОЙ УСТРОЙСТВА И АКСЕССУАРОВ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЯМИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯМИ, ПРИВЕДЕННЫМИ В ДАННОМ РУКОВОДСТВЕ, НА ЗАРЯДНОМ УСТРОЙСТВЕ И НА САМОМ УСТРОЙСТВЕ.

При использовании устройства следует соблюдать следующие меры предосторожности:

1. **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО В СООТВЕТСТВИИ С ИНСТРУКЦИЕЙ.** Используйте только рекомендованные Therabody аксессуары и запасные части. Устройство не предназначено для диагностики, лечения или профилактики заболеваний. Это специализированный механический инструмент с электрическими компонентами. Если устройство и его аксессуары не используются или не обслуживаются должным образом, существует риск возгорания, поражения электрическим током или травмы. Если устройство или его части и аксессуары не используется или не обслуживается в соответствии с рекомендациями, изложенными в данном руководстве, это приведет к аннулированию гарантии и может стать причиной повреждения устройства или физической травмы. Устройство предназначено для коммерческого и домашнего использования.
2. **НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ДЕТЕЙ.** Устройство не предназначено для использования маленькими детьми или лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостатком опыта и знаний, если они не находятся под присмотром ответственного лица или проинструктированы им. Устройство не является игрушкой. Соблюдайте осторожность при работе с электрическими компонентами, не сгибайте их и не тяните за них. Проследите, чтобы дети не играли с устройством или его аксессуарами. Лица младше 18 лет должны использовать это устройство под надзором взрослых.
3. **ЗАРЯДКА.** Если ваше устройство не включается или индикатор аккумулятора показывает низкий уровень заряда, зарядите его перед первым использованием. Зарядите аккумулятор с помощью кабеля USB-C (входит в комплект). При использовании зарядного кабеля (входит в комплект) убедитесь, что его разъем USB-C полностью вставлен в совместимый адаптер питания, прежде чем подключать адаптер к розетке. Вы также можете заряжать аккумулятор с помощью кабелей USB-C сторонних производителей, соответствующих нормам страны, а также международным и региональным стандартам безопасности. Адаптеры некоторых производителей могут не соответствовать действующим стандартам безопасности, и зарядка с помощью таких адаптеров может привести к смерти или травмам. Не пытайтесь вставить кабель в разъем с усилием. Полностью заряжайте аккумулятор не реже одного раза в шесть месяцев, чтобы предотвратить повреждение устройства и аккумулятора. Отключайте адаптер питания и зарядный кабель, когда они не используются.
4. **НЕ ПЕРЕЗАРЯЖАЙТЕ.** Не оставляйте устройство подключенным к адаптеру питания более чем на один час после полной зарядки аккумулятора. Аккумулятор имеет систему защиты, чтобы избежать риска перезаряда. С течением времени перезарядка может сократить его срок службы.
5. **МЕСТА ДЛЯ ЗАРЯДКИ.** Перед зарядкой убедитесь, что светодиодный индикатор состояния аккумулятора не горит. Вставьте кабель USB-C в порт (за кнопкой включения/выключения), чтобы зарядить устройство. Не используйте устройство во время зарядки. Избегайте контакта с кожей, когда кабель USB-C подключен к источнику питания, так как это может вызвать дискомфорт или травму. Не спите на разъеме USB-C и не садитесь на него. Устройство следует заряжать в хорошо проветриваемом, сухом помещении. Не заряжайте устройство на открытом воздухе, в ванной комнате или в пределах 3,1 метра от ванны или бассейна. Не используйте устройство или

Ограниченная гарантия и обслуживание клиентов

Для получения полной информации о гарантии, пожалуйста, посетите www.therabody.com/warranty.

В случае, если вам необходима техническая поддержка по вашему продукту, посетите сайт <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>.

Зарегистрировано FDA

Ограниченная гарантия при покупке только у авторизованного розничного продавца

© 2025 Therabody, Inc. Все права защищены.

Информация о патентах на сайте www.therabody.com/patents

Изготовлено и распространено компанией:

Therabody, Inc.

1640 S Sepulveda, Suite 300

Лос-Анджелес, Калифорния 90025, США

На австралийском рынке гарантия ThermBack LED составляет 1 год.

Только для рынка Австралии: на данное устройство предоставляется ограниченная гарантия.

Полную информацию о правах, предоставляемых по данной гарантии, смотрите на сайте <https://therabody.com/anz/en-au/warranty-support/>.

Импортируется и распространяется:

Therabody Australia Pty Ltd

Waterman Business Centre

175 Maroondah Highway

Suite 16, C307, Level 3

Ringwood Vic 3134 Австралия

Импортёры:

Therabody International Limited

5th Floor, 40 Mespil Road,

DO4C2N4 Дублин, Ирландия

Therabody UK Limited

Portsoken House 155-157

Миньеритиз, Лондон,

Великобритания, EC3N1LJ

зарядное устройство на влажных поверхностях, а также не подвергайте зарядное устройство воздействию влаги, дождя или снега. Не используйте устройство или совместимое с ним зарядное устройство в присутствии взрывоопасных сред (газообразные пары, пыль, мука, металлические порошки или легковоспламеняющиеся материалы). Могут образоваться искры, что может привести к пожару.

6. ОТКЛЮЧЕНИЕ ЗАРЯДНОГО УСТРОЙСТВА ОТ СЕТИ. Тяните за вилку, а не за шнур, чтобы снизить риск повреждения электрических контактов и кабеля. Никогда не переносите зарядное устройство за шнур. Держите шнур вдали от источников тепла, масла и острых краев. Не растягивайте кабель зарядного устройства и не размещайте с натяжением. Не прикасайтесь к устройству, зарядному устройству или разъемам мокрыми руками. Всегда отключайте этот прибор от электрической розетки сразу после использования и перед чисткой. Храните кабель так, чтобы на него не наступали, не спотыкались и не подвергали иным повреждениям или нагрузкам. Не используйте адаптер питания или зарядный кабель, которые получили резкий удар, упали, по ним проехали или каким-либо образом повредили. При длительном хранении устройство должно быть с полностью заряженным аккумулятором.

7. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ КОЖИ. Отрегулируйте пояс так, чтобы он удобно прилегал к вашему телу. Регулируйте ремни только когда устройство выключено. Нажмите и удерживайте кнопку питания, чтобы выключить устройство. Убедитесь, что светодиодный индикатор состояния аккумулятора выключен. Прекратите использование устройства, если вы почувствуете какой-либо дискомфорт. У некоторых людей могут возникнуть реакции на определенные материалы, используемые в носимых предметах, которые находятся в длительном контакте с кожей. Это может быть вызвано аллергией, факторами окружающей среды, длительным воздействием раздражителей, таких как пот, или другими причинами. Вероятность возникновения раздражения от любого носимого устройства выше, если у вас есть аллергия или другие виды повышенной чувствительности. Если у вас есть известная вам повышенная чувствительность, будьте особенно осторожны при использовании устройства и аксессуаров. Если вы испытываете покраснение, отек, зуд или любое другое раздражение или дискомфорт на коже вокруг или под устройством, снимите устройство и проконсультируйтесь с врачом, прежде чем возобновить использование. Продолжение использования даже после исчезновения симптомов может привести к возобновлению или усилению раздражения.

8. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПОД ОДЕЯЛОМ И ПОДУШКОЙ. Чрезмерный нагрев может привести к возгоранию, поражению электрическим током или травмам.

9. УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ УСТРОЙСТВА. С устройством следует обращаться осторожно. В нем содержатся электронные компоненты, которые могут повредиться при падении, возгорании, прокалывании или сдавливании. Не разбирайте и не пытайтесь самостоятельно отремонтировать устройство. При разборке можно повредить устройство, нарушить его водонепроницаемость или получить травму. При повреждении устройства или возникновении неисправностей обратитесь в службу поддержки клиентов Therabody. Если устройство, аккумуляторы или зарядное устройство разбирались или если с них были сняты какие-либо детали, гарантия считается недействительной. Запрещается использовать поврежденное устройство, так как это может привести к травме. Не допускайте попадания пыли или песка. Не протыкайте и не допускайте повреждения устройства. Прокол устройства может привести к неправильной работе.

10. ИНСТРУКЦИИ ПО ЧИСТКЕ. Визуально осмотрите устройство на наличие явных признаков загрязнений. Протрите устройство влажной салфеткой из микрофибры. После очистки дайте устройству полностью высохнуть, прежде чем убрать его на хранение или приступить к другой процедуре. Хорошо очищенное устройство не должно иметь видимых следов загрязнений или влаги. Примечание: устройство не является водонепроницаемым. Чистить устройство можно только протирая влажной тканью. Не погружайте устройство в воду и не мойте его под проточной водой. Не допускайте контакта устройства с едкими растворами, которые могут повредить его внешний вид и функциональность.

11. ХРАНЕНИЕ УСТРОЙСТВА И АКСЕССУАРОВ. Хранить в сухом прохладном месте. Заряжайте устройство только при температуре окружающей среды от 35°C / 95°F до 0°C / 32°F. Не храните устройство или зарядный кабель USB-C там, где температура может превышать 35°C (95°F), например, под прямыми солнечными лучами, в автомобиле или в гараже в летнее время.

12. УТИЛИЗАЦИЯ УСТРОЙСТВА. Устройство содержит литий-ионный аккумулятор, который

необходимо правильно утилизировать. Перед утилизацией изучите местные законы и требования, касающиеся утилизации литий-ионных батарей. Предпочтительным методом утилизации является переработка всего устройства.

УХОД ЗА УСТРОЙСТВОМ.

Значения символов

№	Обозначение	Описание	Расположение
1		Маркировка CE	На табличке с тех. данными
2		Перед использованием прочтите руководство пользователя.	В комплекте
3		Раздельный сбор отходов электрического и электронного оборудования. Примечание: для получения дополнительной информации об утилизации оборудования, его частей и аксессуаров, обращайтесь к местному дистрибьютору.	На табличке с тех. данными
4	IP22	Классификация IP: Первая цифра 2: Защищен от доступа пальцем к опасным частям, согласно испытаниям шарнирным пальцем Ф 12 мм и длиной 80 мм должен иметь достаточный зазор от опасных частей и защищен от твердых посторонних предметов размером Ф 12,5 мм и более.	На табличке с тех. данными
5		RCM	На этикетке и упаковке
6		Применение: тип BF	На табличке с тех. данными
7		Информация о производителе	На табличке с тех. данными
8		Знак UKCA для Великобритании	На табличке с тех. данными
9		Bluetooth	На упаковке
10	IC	МК Канада	На табличке с тех. данными
11	 UDI : (01) 00840295408514 (10) 0000 (21) 00000	Уникальная идентификация устройства (UDI)	На этикетке и упаковке
12	 UDI : (01) 00840295408514 (10) 0000 (21) 00000	Дата производства	На табличке с тех. данными

Медицинская ЭМС + Безопасность

Требования IEC 60601-1 и IEC60601-11 (Предупреждение) — для медицинского устройства применяются в США, Канаде.

Это устройство относится к оборудованию класса III, тип BF. Соответствует стандартам медицинской электробезопасности (IEC 60601-1).
 Устройство также соответствует стандарту электромагнитной совместимости (IEC 60601-1-2).
 Устройство было протестировано и признано соответствующим ограничениям по электромагнитной совместимости (ЭМС) для медицинских устройств в соответствии с IEC 60601-1-2: 2014. Ограничения предназначены для обеспечения надлежащей защиты от вредных помех в обычных медицинских устройствах.

Сканируйте QR-код, чтобы получить копию Декларации о соответствии Регламенту (ЕС) 2019/1020



1* ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: не допускайте использования данного оборудования рядом с другим оборудованием, так как это может привести к неправильной работе. Если такое использование необходимо, за этим оборудованием и другим оборудованием следует наблюдать, чтобы убедиться, что они работают нормально.

2* ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Использование аксессуаров, преобразователей и кабелей, отличных от указанных или предоставленных производителем данного оборудования, может привести к увеличению электромагнитного излучения или снижению электромагнитной устойчивости данного оборудования и стать причиной неправильной работы».

3* ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Портативное оборудование радиочастотной связи (в том числе периферийные устройства, например, антенные кабели и внешние антенны) следует использовать на расстоянии не менее 30 см от любого элемента оборудования, включая кабели, указанные производителем. В противном случае это может привести к ухудшению работы этого оборудования.

РУКОВОДСТВО И ДЕКЛАРАЦИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ – ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ – ДЛЯ ВСЕГО ОБОРУДОВАНИЯ И СИСТЕМ

Руководство и декларация производителя –электромагнитное излучение		
Устройство ThermBack LED предназначено для использования в электромагнитной среде, указанной ниже. Покупатель или пользователь ThermBack LED должен обеспечить его использование в такой среде.		
ТЕСТ	СООТВЕТСТВИЕ	ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СРЕДА - УКАЗАНИЯ
Радиочастотные излучения CISPR 11	Группа 1	Светодиод ThermBack LED использует RF энергию только для своей внутренней функции. Поэтому его RF излучение очень низкое и вряд ли вызовет помехи в близлежащем электронном оборудовании.
Радиочастотные излучения CISPR 11	Класс В	Устройство ThermBack LED подходит для использования в любых учреждениях, включая жилые помещения и учреждения, напрямую подключенные к общественной низковольтной сети электроснабжения, которая снабжает здания, используемые в бытовых целях.
Гармонические излучения IEC 61000-3-2	Неприменимо	
Функция напряжения/мерцание IEC 61000-3-3	Неприменимо	

РУКОВОДСТВО И ДЕКЛАРАЦИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ – ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ – ДЛЯ ВСЕГО ОБОРУДОВАНИЯ И СИСТЕМ

Руководство и декларация производителя – электромагнитная устойчивость			
Устройство ThermBack LED предназначено для использования в электромагнитной среде, указанной ниже. Покупатель или пользователь ThermBack LED должен обеспечить его использование в такой среде.			
ТЕСТ НА УСТОЙЧИВОСТЬ	ТЕСТОВЫЙ УРОВЕНЬ IEC 60601	УРОВЕНЬ СООТВЕТСТВИЯ	ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СРЕДА - УКАЗАНИЯ
Электростатический разряд (ЭСР) IEC 61000-4-2	± 8 кВ контакт ± 2 кВ, ± 4 кВ, ± 8 кВ, ± 15 кВ напряжение в воздухе	± 8 кВ контакт ± 2 кВ, ± 4 кВ, ± 8 кВ, ± 15 кВ воздух	Полы должны быть деревянными, бетонными или керамическими плитами. Если полы покрыты синтетическим материалом, относительная влажность воздуха должна быть не менее 30 %.
Электростатический переходный процесс / всплеск IEC 61000-4-4	± 2 кВ для линий электропередач ± 1 кВ для линии входа/выхода	Н/П	Качество электросети должно соответствовать типичной коммерческой или больничной среде.
Выброс IEC 61000-4-5	± 1 кВ дифференциальный режим ± 2 кВ общий режим	Н/П	Качество электросети должно соответствовать типичной коммерческой или больничной среде.

ТЕСТ НА УСТОЙЧИВОСТЬ	ТЕСТОВЫЙ УРОВЕНЬ IEC 60601	УРОВЕНЬ СООТВЕТСТВИЯ	ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СРЕДА - УКАЗАНИЯ
Скачки напряжения, короткие прерывания и колебания напряжения на входных линиях электропитания IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 цикл g) При 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° и 315° 0 % UT; 1 цикл и 70 % UT; 25/30 циклов Однофазное: при 0° 0 % UT; 250/300 циклов 0 % UT; 250/300 циклов	Н/П	Качество электропитания должно соответствовать типичному коммерческому или больничному оборудованию. Если пользователю ThermBack LED требуется непрерывная работа во время перебоев в электроснабжении, рекомендуется, чтобы ThermBack LED питался от источника бесперебойного питания или аккумулятора.
Частота сети (магнитное поле 50/60 Гц) IEC 61000-4-8	30 А/м	30 А/м	Магнитные поля промышленной частоты должны быть на уровнях, характерных для типичного места в типичной коммерческой или больничной среде.
ПРИМЕЧАНИЕ: U _T - это напряжение сети переменного тока перед применением тестовой нагрузки.			

Руководство и декларация производителя – электромагнитная устойчивость – для ОБОРУДОВАНИЯ и СИСТЕМ

Руководство и декларация производителя – электромагнитная устойчивость			
Устройство ThermBack LED предназначено для использования в электромагнитной среде, указанной ниже. Покупатель или пользователь устройства ThermBack LED должен обеспечить его использование в такой среде.			
ТЕСТ НА УСТОЙЧИВОСТЬ	ТЕСТОВЫЙ УРОВЕНЬ IEC 60601	УРОВЕНЬ СООТВЕТСТВИЯ	ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СРЕДА - УКАЗАНИЯ
Проводимый RF IEC 61000-4-6 Излучаемые RF МЭК 61000-4-3	3 (среднеквадратическое напряжение) 150 кГц - 80 МГц 6 В в диапазонах ISM и любительских радиодиапазонов от 0,15 МГц до 80 МГц 10 В/м 80 МГц - 2,7 ГГц Тест 385МГц-5785МГц Технические характеристики УСТОЙЧИВОСТИ ПОРТА КОРПУСА к RF оборудованию беспроводной связи (см. таблицу 9 стандарта IEC 60601-1-2:2014)	Н/П 10 В/м От 80 МГц до 2,7 ГГц 385МГц-5785МГц Нормативные испытания на ЗАЩИЩЕННОСТЬ ПОРТА КОРПУСА от радиочастотного оборудования беспроводной связи (см. таблицу 9 стандарта IEC 60601-1-2:2014)	Портативное и мобильное оборудование RF связи не должно использоваться ближе к любой части ThermBack LED , включая кабели, чем рекомендуемое расстояние разделения, рассчитанное по уравнению, применимому к частоте передатчика. Рекомендуемое расстояние разделения: $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ от 80 МГц до 800 МГц $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 800 МГц - 2,7 ГГц где р – максимальная выходная мощность передатчика в ваттах (Вт) в соответствии с данными производителя передатчика, а d – рекомендуемое расстояние разнесения в метрах (м). ^б Напряженность поля от стационарных RF передатчиков, определяемая путем электромагнитного обследования объекта, >а должна быть меньше уровня соответствия в каждом диапазоне частот. ^б Помехи могут возникать вблизи оборудования, обозначенного следующим символом: 
ПРИМЕЧАНИЕ 1. При 80 МГц и 800 МГц применяется более высокий диапазон частот. ПРИМЕЧАНИЕ 2. Данные рекомендации применимы не во всех ситуациях. На ЭМВ влияют поглощение и отражение от конструкций, предметов и людей.			
а ISM (промышленные, научные и медицинские) диапазоны от 150 кГц до 80 МГц: 6,765 МГц - 6,795 МГц; 13,553 МГц - 13,567 МГц; 26,957 МГц - 27,283 МГц; и 40,66 МГц - 40,70 МГц. Радилюбительские диапазоны от 0,15 МГц до 80 МГц: 1,8 МГц - 2,0 МГц, 3,5 МГц - 4,0 МГц, 5,3 МГц - 5,4 МГц, 7 МГц - 7,3 МГц, 10,1 МГц - 10,15 МГц, 14 МГц - 14,2 МГц, 18,07 МГц - 18,17 МГц, 21,0 МГц - 21,4 МГц, 24,89 МГц - 24,99 МГц, 28,0 МГц - 29,7 МГц и 50,0 МГц - 54,0 МГц. б Напряженность поля от стационарных передатчиков, таких как базовые станции для радиотелефонов (сотовых/беспроводных) и наземных мобильных радиостанций, любительских радиостанций, AM и FM радиовещания и телевизионного вещания, невозможно предсказать теоретически с точностью. Для оценки электромагнитной обстановки из-за RF стационарных следует рассмотреть электромагнитное обследование места. Если измеренная напряженность поля в месте, где превышает применимый уровень соответствия радиочастотам, ThermBack LED RF указанный выше, ThermBack LED следует наблюдать, чтобы убедиться в нормальной работе. Если наблюдаются отклонения в работе, могут потребоваться дополнительные меры, такие как переориентация или ThermBack LED перемещение. с В диапазоне частот от 150 кГц до 80 МГц напряженность поля должна быть менее 3 В/м.			

Рекомендуемые расстояния между портативным и мобильным оборудованием радиочастотной связи и ОБОРУДОВАНИЕМ или СИСТЕМОЙ – для ОБОРУДОВАНИЯ и СИСТЕМ

Рекомендуемые расстояния между портативным и мобильным оборудованием RF и ThermBack LED				
Устройство ThermBack LED предназначено для использования в электромагнитной среде, в которой контролируются излучаемые RF помехи. Покупатель или пользователь устройства ThermBack LED может помочь предотвратить электромагнитные помехи, поддерживая минимальное расстояние между портативным и мобильным оборудованием RF связи (передатчиками) и ThermBack LED как рекомендовано ниже, в соответствии с максимальной выходной мощностью оборудования связи.				
Максимально допустимый выход передатчика Вт	Расстояние разделения в зависимости от частоты передатчика, м			
	150 кГц - 80 МГц за пределами диапазонов ISM и любительской радиосвязи	150 кГц - 80 МГц в диапазонах ISM и любительских радиодиапазонов	от 80 МГц до 800 МГц	от 80 МГц до 800 МГц
	$d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
	0,01	0,20	0,035	0,07
	0,1	0,63	0,11	0,22
	1	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70

Для передатчиков с максимальной выходной мощностью, не указанной выше, рекомендуемое расстояние между передатчиками d в метрах (м) может быть рассчитано с помощью уравнения, применимого к частоте передатчика, где P – максимальная выходная мощность передатчика в ваттах (Вт) по данным производителя передатчика.

ПРИМЕЧАНИЕ 1. При частотах 80 МГц и 800 МГц применяется разделяющее расстояние для более высокочастотного диапазона.

ПРИМЕЧАНИЕ 2. Данные рекомендации применимы не во всех ситуациях. На распространение ЭМВ влияют поглощение и отражение от конструкций, предметов и людей.



Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for everybody.



@Therabody